Ежемесячный научно-практический
и публицистический журнал

ВРАЧ № 9, 2011

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ имени И.М. СЕЧЕНОВА
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «РУССКИЙ ВРАЧ»

В номере

актуальная тема

Якушин С., Филиппов Е.
Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний: курс на здоровый образ жизни 2

лекция

Литвин А.
Микроальбуминурия: клиническое значение 7

Дороженок И.
Клинико-терапевтические аспекты психосоматических расстройств 14

проблема

Волобуев А., Петров Е., Кондурцев В., Романчук П.
О некоторых подходах к лечению первичной артериальной гипертонии 20

Кикта С., Дробижев М., Латыпова О.
Бессонница у больных в терапевтической практике (результаты анкетного исследования) 23

клинический разбор

Фархутдинова Л., Аллабердина Д., Гайсарова Г., Биглова Г., Гусева П., Мажерина Л., Хамитов А., Кашаев М., Поляков И., Бакиев И., Круглова И.
Диффузный токсический зоб – системное аутоиммунное заболевание 27

фармакология

Шевченко А., Шевченко О.,
Эффективность и безопасность розувастатина в суточной дозе 5 мг 30

Большакова О.
Комбинированная антигипертензивная терапия – основа современной стратегии у пациентов с метаболическим синдромом 34

Крыжановский С., Можаровская М.
Особенности ведения пациентов в остром и восстановительном периодах после инсульта 37

Вострикова Е., Щепанкевич Л., Пилипенко П., Мясникова Н., Кононова Е., Ахундова Л., Федорова К.
Терапия умеренных когнитивных расстройств и легкой экстрапирамидной недостаточности у пожилых людей 41

Давыдова С., Яровой С.
Препараты магния в лечении и профилактике суправентрикулярных тахиаритмий у больных урологического профиля 44

Чернявская Т.
Результаты амбулаторного исследования ЧАСПИК 49

Тетерин Д.
Применение Афобазола в лечении локальных гиперкинезов 54

фармакоэкономика

Рахматуллин Р., Бурлуцкая О., Гильмутдинов Р., Бурцева Т.
Фармакоэкономическое исследование биопластического материала «Гиаматрикс®» 59

из практики

Крыжановский С., Шмырев В.
Антиагреганты: проблема комплаенса 62

Дедов Д., Иванов А. Эльгардт И.
Лечение возможных кардиоваскулярных осложнений при ИБС и ХСН 66

Волков В., Бабаев Ф., Карлов А.
Фибрилляция предсердий, ассоциированная с артериальной гипертензией 69

Иванова И., Шодиева Н., Пименов Л.
Когнитивные расстройства в общетерапевтической практике 72

Бойков С., Юлдашев В.
Влияние стресса на агрессивность у больных с аффективными нарушениями 74

Искендеров Б., Петрова Е., Попылькова О.
Тревожные расстройства у пациентов с искусственным водителем ритма сердца: роль электрокардиостимуляции 78

Главный редактор
академик РАМН **И.Н. ДЕНИСОВ**

Редакционная коллегия:
профессор **Е.Н. БЕЛЯЕВ**
академик РАМН **В.Т. ИВАШКИН**
академик РАМН **Ф.И. КОМАРОВ**
член-корреспондент РАМН **В.И. МАКОЛКИН**
академик РАМН **Н.А. МУХИН**
(заместитель главного редактора)
член-корреспондент РАМН **Г.А. ОНОПРИЕНКО**
профессор **Г.М. ПЕРФИЛЬЕВА**
академик РАМН **В.И. ПОКРОВСКИЙ**
академик РАМН **А.Н. РАЗУМОВ**
академик РАМН **А.М. СТОЧИК**
академик РАМН **В.Д. ФЕДОРОВ**
академик РАМН **В.П. ФИСЕНКО**
(заместитель главного редактора)
канд. фарм. наук **Г.В. ШАШКОВА**
профессор **К.И. ГРИГОРЬЕВ**

Редакционный совет:
академик РАМН **А.А. БАРАНОВ**
член-корреспондент РАМН **В.М. БЕЗРУКОВ**
профессор **Б.С. БРИСКИН**
профессор **П.Г. БРЮСОВ**
доктор медицинских наук **Р.М. ГРИГОРЯН**
член-корреспондент РАМН **А.П. ГРОМОВ**
академик РАМН **И.И. ДЕДОВ**
академик РАМН **Н.Ф. ИЗМЕРОВ**
профессор **Ф.В. КОНДРАТЬЕВ**
академик РАМН **А.Ф. КРАСНОВ**
доктор медицинских наук **М.М. КУЗЬМЕНКО**
академик РАМН **В.Г. КУКЕС**
академик РАМН **М.А. МЕДВЕДЕВ**
академик РАМН **Р.Г. ОГАНОВ**
академик РАН и РАМН **Р.В. ПЕТРОВ**
академик РАМН **Г.А. РЯБОВ**
академик РАМН **Г.М. САВЕЛЬЕВА**
профессор **В.К. ТАТОЧЕНКО**
академик РАМН **Б.Л. ЧЕРКАССКИЙ**
академик РАМН **В.И. ЧИССОВ**
академик РАМН **А.Г. ЧУЧАЛИН**
профессор **В.И. ШУМСКИЙ**

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.
Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован Комитетом РФ по печати.
Регистрационный номер 0110326 от 23.02.93.
Выходит ежемесячно

Полное или частичное воспроизведение или размножение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения Издательского дома «Русский врач»
Редакция не имеет возможности возвращать рукописи
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

Издатель: Издательский дом «Русский врач»
Генеральный директор **Г. Зольникова**

НОМЕР ГОТОВИЛИ:

Директор по маркетингу и рекламе **В. Моисеева**

Ответственный секретарь **Н. Емельянова**

Редакторы **Г. Суворова, В. Шестопалова**

Корректор **А. Смоленникова**

Верстка **Н. Емельянова**

Набор **Т. Пониткова**

Сдано в набор 19.07.11. Подписано в печать 24.08.11.
Формат 60x90/8. Бумага мелованная 80 г/м².
Печать офсетная. Печ.л. 10.
Тираж 14 000. Заказ 57. Отпечатано в ООО «Офсет Принт».
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1.

E-mail: redvrach@rusvrach.ru
Редакция: (499) 246-8486
Секретариат: (499) 246-8190
Отдел рекламы: (499) 246-8402
Отдел подписки: (499) 246-7983
Web-site: www.rusvrach.ru
Адрес редакции:
119048, Москва, ул. Усачева, д. 11, стр. 1 г офис 706.
Для корреспонденции:
119048, Москва, ул. Усачева, д. 11, стр. 1 г офис 706.

Подписной индекс по каталогу «Роспечать» **71425**