

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»**

**УДК 796И5(07)
Ф50**

**Утверждена
экспертно-методическим советом
гуманитарного института
ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ
Протокол № 10 от 27 мая 2009 г.**

**«Физическая культура и спорт в странах
Северной Европы»**

Учебно-методическое пособие для студентов РГУФКСМиТ

Москва-2011

Учебно-методическое пособие для студентов ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ
«Спорт в странах Северной Европы»

Составители:

Мельникова Н.Ю. – к.п.н., профессор

Трескин А.В. – к.п.н., профессор

Петракова В.Е. – к.п.н., доцент

Леонтьева Н.С. – старший преподаватель

Содержание

Введение.....	5
I. Физические упражнения и игры в быту у народов Северной Европы.....	6
II. Атлеты Средневековья.....	15
III. Северные страны у истоков современного спорта.....	21
IV. Страны Северной Европы на играх Олимпиад.....	32
V. Страны Северной Европы на Олимпийских зимних играх.....	93
Литература.....	137

Введение

Страны Северной Европы имеют древние спортивные традиции. Их участие в международном олимпийском движении отмечено яркими победами, оставившими яркий след в истории спорта.

Всенародный интерес к играм и занятиям спортом прослеживается у скандинавов и финнов на протяжении столетий – начиная с тех далеких времен, когда викинги в бою и мирной жизни демонстрировали незаурядную физическую подготовку. Об этом повествуют исторические источники, древние саги и легенды.

Страны Северной Европы были в авангарде европейских государств, которые оказали существенное влияние на развитие спортивного движения не только Европы, но и мира.

В первом разделе пособия рассматривается физическое воспитание викингов, состязания в воинском искусстве; о народных развлечениях и забавах, зимой и летом в древние времена на севере Европы.

В разделе, посвященном периоду Средневековья, говорится о системе физического воспитания людей высшего сословия; дается описание рыцарских турниров, народных игр и состязаний.

Отдельный раздел посвящен спортивному движению в Скандинавии в XVIII-XIX веках, возникновению первых спортивных организаций, созданию системы шведской гимнастики, попыткам шведов возродить Олимпийские игры задолго до Пьера де Кубертена – в 30-е годы XIX столетия.

В пособии приводятся факты участия спортсменов Скандинавии и Финляндии в олимпийском движении, начиная с Игр I Олимпиады в Афинах в 1896 года и до Игр XXIX Олимпиады в Пекине 2008 года.

Содержащийся в пособии материал будет в значительной степени способствовать лучшему усвоению курса «История физической культуры и спорта» для студентов высших учебных заведений.