

УДК

Левин В.С. Педагогические параметры тренировочных нагрузок футболистов: Учебное пособие /Московская государственная академия физической культуры.- Малаховка: МГАФК, 1997.

В пособии впервые представлены методические материалы оценки величины тренировочных нагрузок различной преимущественной направленности с учетом их педагогических параметров. Представлена 10-ти балльная шкала оценки величины тренировочных нагрузок и специальные упражнения к ним. Пособие предназначено студентам, тренерам команд мастеров по футболу, слушателям ФПК и ВШТ.

Рецензенты: