



# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №1 (42)/2017

ISSN 2311-343X

ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК  
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ

## УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА

ООО «АГСПА»

При поддержке Кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

## СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

### Главный редактор

**БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович**, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

### Научно-экспертный совет:

**БАБКИН Юрий Александрович**, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

**БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

**ВУКОЛОВ Владимир Николаевич**, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

**ГОДИНА Елена Зиновьевна**, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аукологии человека

**ЗАЛИХАНОВ Михаил Чокмаевич**, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

**ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович**, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

**КАМАЕВ Олег Иванович**, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

**КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич**, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

**КАСАТКИН Владимир Николаевич**, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

**КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович**, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии

**ЛЕВУШКИН Сергей Петрович**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

**МОСКВИН Виктор Анатольевич**, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич**, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

**НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович**, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович**, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Росздрави

**ПОПОВ Владимир Александрович**, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

**ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович**, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры сервиса и туризма

**РОДИОНОВ Альберт Владимирович**, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

**СОНЬКИН Валентин Дмитриевич**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

**УШАКОВ Игорь Борисович**, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

**ХАНС Каменски**, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

**ЦЫГАНКОВ Эрнест Сергеевич**, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

**ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич**, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина  
Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207  
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности  
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81  
E-mail: alpfest@mail.ru

ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» [www.onebook.ru](http://www.onebook.ru) Тираж 500 экз.  
Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.  
Распространяется в розницу и по подписке.  
Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2017 год – 24186



# СОДЕРЖАНИЕ

ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	<b>Литвиненко С.Н., Войнов В.Б., Байковский Ю.В.</b> Исследование психофизиологических показателей лиц среднего возраста в процессе акклиматизации и восхождения на вершину Эльбрус ..... 3
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	<b>Мещеряков А.В.</b> Предпосылки создания и требования к разработке теории деятельности человека в экстремальных ситуациях ..... 9
ФИЗИОЛОГИЯ И ГЕНЕТИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	<b>Гузеева Е.А., Година Е.З., Бондарева Э.А., Махалин А. В.</b> Полиморфизм гена ACE у борцов-самбистов Республики Алтай ..... 14
	<b>Людинина А.Ю., Чалышева А.А., Кеткина О.А., Бойко Е.Р.</b> Роль альфа-линоленовой кислоты в формировании психофизиологического статуса лыжников-гонщиков ..... 18
	<b>Васильев О.С., Яворский А.Б., Вагин А.Ю., Шипилов А.А., Левушкин С.П.</b> Биомеханические аспекты индивидуального ортезирования у спортсменов различных спортивных специализаций. .... 24
	<b>Михайлофф П.Р., Громов В.А.</b> Развитие силы мышц сгибателей и разгибателей туловища с целью профилактики возникновения болевого синдрома в поясничном отделе позвоночника у занимающихся в фитнес-клубах. .... 30
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	<b>Гаркин Н.В., Бабушкина Е. А.</b> Общие закономерности анализа движений и периода их выполнения на основе сравнения технико-тактических взаимодействий в вольной борьбе ..... 33
	<b>Котченко Ю.В.</b> Комплексная оценка временных закономерностей прохождения скалолазной трассы .... 37
	<b>Токсанов С.Е., Горская И.Ю.</b> Состав атакующих действий, выполняемых кикбоксерами в спортивных поединках, в разделе фулл-контакт на этапе начальной подготовки ..... 40
	<b>Медведев В. Г., Дышаков А.С.</b> Техника стартового действия в BMX-RACE ..... 45
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	<b>Цыганков Э.С., Шулик Г.И.</b> Техническое оснащение полицейских мотоподразделений зарубежных стран для обеспечения безопасности на дорогах ..... 49
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	<b>Свищёв И.Д., Игуменов В.М., Полухин А.В.</b> Концепты истины научных исследований в подготовке единоборцев ..... 53
	<b>Дементьев В.Л., Платонов Д.А.</b> Физическая культура и спорт в профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел ..... 58
	<b>Лохмоткин И. Ю., Киселев В.А., Галочкин П. В.</b> Моделирование технико-тактических действий соревновательного боя и их освоение студентами-боксерами ..... 62
	<b>Полиевский С.А., Дамдинцурунов В.А., Волохова С.В., Пьянников В.С.</b> Технологии использования экстремальных видов спорта при обучении профессиональному и военному мастерству. .... 66
РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	<b>Шамсудинов З.Р., Иванова Н.Л.</b> Программа физической реабилитации спортсменов с межпозвоночной грыжей поясничного отдела после завершения спортивной карьеры ..... 70
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	<b>Цакаев С.Ш.</b> Сравнительный анализ средних показателей внешних факторов агрессивности студентов второго курса РГУФКСМиТ ..... 76