



Учредители:  
Министерство здравоохранения  
Российской Федерации

И МГМУ имени И.М. Сеченова  
(Сеченовский Университет)

Издательский дом «Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Доктор медицинских наук  
профессор **К.И. Григорьев**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Доктор медицинских наук,

доцент **Л.С. Агаларова**

Доктор медицинских наук,

профессор, **К.Р. Амлаев**

Доктор медицинских наук, профессор, ака-

демик РАН **Н.И. Брико**

Доктор медицинских наук,

профессор **Н.П. Ванчакова**

Доктор медицинских наук,

профессор **О.Ф. Выхристюк**

Кандидат медицинских наук,

доцент, **А.В. Гажева**

Доктор медицинских наук,

профессор **А.В. Голенков**

Доктор медицинских наук,

профессор **О.П. Дуданова**

Доктор медицинских наук, доцент

**Н.Н. Камынина**

Доктор медицинских наук,

доцент **А.М. Кардангушева**

Кандидат медицинских наук,

доцент **В.В. Макиенко**

кандидат медицинских наук,

доцент **А.М. Морозов**

Кандидат психологических наук,

**И.В. Островская** (заместитель

главного редактора)

**О.Г. Позднякова**

Кандидат психологических наук,

доцент, **Н.А. Русина**

**В.А. Саркисова**

Доктор медицинских наук,

профессор **В.В. Скворцов**

Доктор психологических наук,

профессор **С.Л. Соловьева**

Кандидат медицинских наук,

доцент **Н.В. Туркина**

Доктор медицинских наук,

доцент **В.Н. Федорец**

Доктор медицинских наук,

профессор **И.Б. Шикина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Доктор медицинских наук,

профессор **С.И. Двойников**

Кандидат медицинских наук,

доцент **Н.А. Касимовская**

Доктор медицинских наук,

доцент **Л.И. Каспрук**

Кандидат медицинских наук,

доцент **Т.В. Матвейчик**

**Т.В. Рыжонина**

Доктор медицинских наук,

профессор **А.С. Эйберман**

Зарегистрирован Государственным комитетом

Российской Федерации по печати

Регистрационный номер

017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский врач»

Полное или частичное воспроизведение или

размножение материалов, опубликованных

в журнале, допускается только

с письменного разрешения Издательского

дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать

рукописи

За содержание рекламных материалов

редакция ответственности не несет

Набор, верстка, дизайн,

цветоделение выполнены

в Издательском доме

«РУССКИЙ ВРАЧ»



### ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ

К.И. Григорьев, Н.М. Шустикова,

Л.Ф. Немтырева, Н.Э. Полякова,

О.Ф. Выхристюк, А.Ю. Пинигина,

М.В. Елисеева

#### Профилактическая деятельность

#### медицинской сестры при уходе

#### за пациентами с бронхиальной астмой.

#### Участие в астма-школе

3

В.А. Кадыков, М.Е. Пискарева

#### К вопросам травматизма коленного

#### устава у спортсменов

12

Д.Г. Елистратов

#### Возможности применения натурального

#### ноотропного средства «Мемо-Вит»

#### в профилактике и комплексной терапии

#### различных видов деменции

18

### ИССЛЕДОВАНИЯ

Я.А. Медведева, И.В. Островская

#### Перспективы развития научных

#### исследований в сестринском деле

#### в России

24

О.Н. Солодчук, Л.В. Павлей

#### Качество жизни пациентов детского

#### педиатрического отделения

#### в контексте пациентоориентированного

#### подхода

30

### ОБЗОР

А.М. Морозов, Э.У. Аслаханова, К.Р. Испиева

#### О возможности применения клеточных

#### технологий в хирургической практике

33

Генеральный директор **В.А. ЛЯПИЧЕВ**

Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**

Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**

Выпускающий редактор **Ю.О. ВЕЯЛИС**

Ответственный за выпуск

к.м.н., доцент **Т.В. МАТВЕЙЧИК**

Выход в свет 20.06.2024

Формат 60х90/8. Заказ 17.

Печать офсетная.

Цена свободная

Отпечатано в типографии ИП Кубатина Т.А.

125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

### ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

М.М. Хабибулина

#### Эффективность дистанционного

#### непрерывного медицинского образования

#### в последипломной подготовке

#### медицинских работников

37

### КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Л.М. Шипилова, А.Д. Грачева,

Д.К. Немоляева, А.Н. Нуриева,

А.С. Урядова

#### Клинический случай благополучного

#### выхаживания недоношенного с малой

#### массой к сроку гестации

40

### ПРОБЛЕМА

С.А. Бабанов, Н.А.Острякова,

Л.А. Стрижаков, А.В. Мелентьев, М.В. Лысова

#### Профессиональное выгорание и качество

#### жизни медицинских сестер

#### в период пандемии COVID-19

44

### ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

В. В. Скворцов, С. Е. Матюхин,

Г. С. Акимочкин, А.А. Карчевский

#### Поражение суставов у пациентов

#### с COVID-19 в работе медицинской

#### сестры

53

### ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

#### К какой категории отнести медицинских

#### работников

43

Адрес редакции и издателя:

Москва, Большая Черемушская, дом 2 корпус 4.

Для корреспонденции: 117449, Москва,

Большая Черемушская, дом 2, корпус 4

Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 4)

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru

Подписной индекс по каталогу «Пресса России» – 44463

по электр. версии каталога «Почта России» – П3281

© Медицинская сестра, 2024

Журнал издается с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

Журнал включен в российские и международные библиотечные

и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), Ulrichsweb

Ministry of Health  
of the Russian Federation

I.M. Sechenov First Moscow State Medical  
University (Sechenov University)

Russkiy Vrach Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF  
Doctor of Medical Sciences, Professor  
**K.I. Grigoryev**

EDITORIAL BOARD:  
Doctor of Medical Sciences,  
Associate Professor **L.S. Agalarova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor, **K.R. Amlaev**  
Doctor of Medical Sciences, Professor,  
Academician of RAS **N.I. Brico**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **O.P. Dudanova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Associate Professor **V.N. Fedorets**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor, **A.V. Gajeva**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **A.V. Golenkov**  
Doctor of Medical Sciences, Candidate of  
Pedagogical Sciences, Associate  
Professor **N.N. Kamynina**  
Doctor of Medical Sciences,  
Associate Professor **A.M. Kardangusheva**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor **V.V. Makienko**  
Candidate of Medical Sciences, Associate  
Professor **A. M. Morozov**  
Candidate of Psychological Sciences,  
**I.V. Ostrovskaya** (Deputy Editor-in-Chief)  
**O.G. Pozdnyakova**  
Candidate of Psychological Sciences,  
Associated-Professor, **N.A. Rusina**  
**V.A. Sarkisova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **I.B. Shikina**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **V.V. Skvortsov**  
Doctor of Psychological Sciences,  
Professor **S.L. Solovyova**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor **N.V. Turkina**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **N.P. Vanchakova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **O. F. Vykhristyuk**

EDITORIAL COMMITTEE:  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **S.I. Dvoynikov**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **A.S. Eiberman**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associated Professor **N.A. Kasimovskaya**  
Doctor of Medical Sciences,  
Assistant Professor **L.I. Kaspruk**  
Candidate of Medical Sciences, Associated-  
Professor **T.V. Matveychik**  
**T.V. Ryzhonina**

The journal was registered by the Press Committee  
of the Russian Federation under  
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere  
or duplication of the materials published  
in the journal, in whole or in part, is not permitted  
without the written consent of the Russkiy Vrach  
Publishing House.

The editors have no opportunity  
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty  
as to the contents of advertisements.

The journal is typeset, made up,  
designed, and color separated  
by the **RUSSKIY VRACH** Publishing  
House.

## CONTENTS

ISSN 0025-8342 eISSN 2587-9979

<https://doi.org/10.29296/25879979-2024-04>

### PROBLEMS OF PREVENTION

K.I. Grigoryev, N.M. Shustikova,  
L.F. Nemtyreva, N.E. Polyakova,  
O.F. Vykhristyuk, A.Yu. Pinigina, M.V. Eliseeva

**Preventive activities of a nurse when caring for  
patients with bronchial asthma. Participation  
in asthma school** 3

V.A. Kadykov, M.E. Piskareva

**Toward the issues of knee injuries  
in athletes** 12

D.G. Elistratov

**Possibilities of using the natural nootropic  
agent "Memo-Vit" in the prevention  
and complex therapy of various types of  
dementia** 18

### RESEARCH

Y.A. Medvedeva, I.V. Ostrovskaya

**Prospects for the development of scientific  
research in nursing in Russia** 24

O.H. Солодчук, Л.В. Павлей

**Quality of life of pediatric patients  
in the context of patient-centered  
approach** 30

### REVIEW

A.M. Morozov, E.U. Aslakhanova, K.R. Ispieva

**On the possibility of using cell technologies  
in surgical practice** 33

General Director **V.A. LYAPICHEV**

Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**

Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**

The editor-in-chief is **Yu.O. VEYALIS**

Responsible for the issue is

**T.V. MATVEYCHIK**, PhD, Associate Professor

Signed for publication: 20.06.2024

Format: 60 90/8. Order: 17.

Uncontrolled price

Offset printing.

Printed at the «Kubatina T.A.» printing-house:

24, Onejskaya st., Moscow, 125413

### EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

M.M. Khabibulina

**The effectiveness of distance continuing  
medical education in postgraduate training  
of medical workers** 37

### CLINICAL CASE

L.M. Shipilova, A.D. Gracheva,

D.K. Nemolyaeva, A.N. Nurieva, A.S. Uryadova

**A clinical case of successful nursing of a low  
birth weight premature baby by  
gestational age** 40

### PROBLEM

S.A. Babanov, N.A. Ostryakova,

L.A. Strizhakov, A.V. Melentyev, M.V. Lysova

**Professional burnout and quality of life of  
nurses during the COVID-19 pandemic** 44

### PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

V.V. Skvortsov, S. E. Matohin,

G. S. Akimochkin, A.A. Karchevsky

**Joint damage among the patients with  
COVID-19 in nurse practice** 53

### LEGAL ADVICE 43

Address of the editorial office and publisher: 117449,  
Moscow, Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4

For correspondence: 117449, Moscow,  
Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4

Tel.: 7 (499) 959-63-18

E-mail: [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)

Web-site: [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru), [medsestrajournal.ru](http://medsestrajournal.ru)

PRESSA ROSSII – subscription index: 44463,

POSTA ROSSII catalogue

subscription index: П3281

© Meditsinskaya sestra (The Nurse), 2024

The Journal was launched in 1942

Indexed in Russian Research Citing Index  
The journal is indexed in Library and Abstract Databases:  
Russian Research Citing Index, Ulrichsweb