

УДК 159.9

ББК 88.9

Г85

Переводчик Алексей Капанадзе

Редактор Ольга Бараш

Грин Р.

Г85 Законы человеческой природы / Роберт Грин ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2021. — 936 с.

ISBN 978-5-9614-4015-7

Природа человеческого поведения куда сложнее и многограннее, чем кажется на первый взгляд. Причины поступков других людей остаются для нас загадкой, и даже мы сами порой действуем неожиданно для себя. В своей новой книге исследователь психологии социальных взаимодействий Роберт Грин, автор бестселлера «48 законов власти», анализирует механизмы человеческих отношений, оказывающих колоссальное влияние на нашу судьбу. Автор рассказывает о 18 особенностях, в той или иной степени присущих каждому человеку; учит, как превращать недостатки в достоинства, противодействовать агрессивности, нарциссизму и заносчивости и не попадаться на уловки манипуляторов, вовремя распознавая токсичные типы личности. Он подкрепляет выводы примерами из жизни знаменитых людей разных эпох — от Перикла до Коко Шанель, от Мэри Шелли до четы Толстых, от Елизаветы I и Дантона до Рокфеллера, Никсона и Мартина Лютера Кинга. Многогранная, оригинальная, остроумная книга эрудита и знатока человеческой природы предназначена для широкого круга читателей.

УДК 159.9

ББК 88.9

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

This edition published by arrangement with Ink Well Management LLC and Synopsis Literary Agency.

© Robert Greene, 2018

© Издание на русском языке, перевод, оформление.

ООО «Альпина Паблишер», 2021

ISBN 978-5-9614-4015-7 (рус.)

ISBN 9780525428145 (англ.)

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|-----|
| ВВЕДЕНИЕ | 7 |
| 1. ПРИРУЧИТЕ СВОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ «Я» <i>Закон иррациональности</i> | 24 |
| 2. ОБРАТИТЕ СЕБЯЛЮБИЕ В ЭМПАТИЮ <i>Закон нарциссизма</i> | 69 |
| 3. ЗАГЛЯНИТЕ ПОД МАСКУ <i>Закон лицедейства</i> | 117 |
| 4. ИЗМЕРЯЙТЕ СИЛУ ЧУЖОГО ХАРАКТЕРА <i>Закон компульсивного поведения</i> | 163 |
| 5. СТАНЬТЕ УСКОЛЬЗАЮЩИМ ОБЪЕКТОМ ЖЕЛАНИЯ <i>Закон тяги к обладанию</i> | 209 |
| 6. РАСШИРЯЙТЕ ГОРИЗОНТЫ <i>Закон не дальновидности</i> | 237 |
| 7. ПОКОРЯЙТЕ ЛЮДЕЙ, ПОДТВЕРЖДАЯ ИХ САМООЦЕНКУ <i>Закон глухой обороны</i> | 271 |
| 8. ИЗМЕНЯЙТЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА, СМЕНИВ УСТАНОВКИ <i>Закон самосаботажа</i> | 320 |
| 9. ПРОТИВЬТЕСЬ ТЕНИ <i>Закон подавления</i> | 364 |
| 10. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ БОЛЬНОГО САМОЛЮБИЯ <i>Закон зависти</i> | 413 |
| 11. ЗНАЙТЕ ПРЕДЕЛЫ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ <i>Закон самовозвеличивания</i> | 460 |
| 12. ВОССОЕДИНИТЕСЬ С МУЖСКИМ / ЖЕНСКИМ НАЧАЛОМ <i>Закон гендерной косности</i> | 507 |

| | |
|--|------------|
| 13. ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННО ДВИГАЙТЕСЬ ВПЕРЕД | |
| <i>Закон бесцельности</i> | 564 |
| 14. СОПРОТИВЛЯЙТЕСЬ, КОГДА ВАС ТЯНУТ ВНИЗ | |
| <i>Закон конформизма</i> | 619 |
| 15. ПУСТЬ ЗА ВАМИ СЛЕДУЮТ ДОБРОВОЛЬНО | |
| <i>Закон непостоянства</i> | 696 |
| 16. КАК УВИДЕТЬ ВРАЖДЕБНОСТЬ ПОД МАСКОЙ ДРУЖЕЛЮБИЯ | |
| <i>Закон агрессии</i> | 752 |
| 17. ЛОВИТЕ ИСТОРИЧЕСКИЙ МОМЕНТ | |
| <i>Закон поколенческой близорукости</i> | 823 |
| 18. РАЗМЫШЛЯЙТЕ О СМЕРТНОСТИ, ПРИСУЩЕЙ ВСЕМ НАМ | |
| <i>Закон отрицания смерти</i> | 890 |
| БЛАГОДАРНОСТИ..... | 928 |
| ИЗБРАННАЯ БИБЛИОГРАФИЯ | 930 |