



8

Осенние советы туристам



40

Разорвать порочный круг депрессии

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

- 8 ПОХОДНАЯ АПТЕЧКА
Как защититься от коварства осенней погоды
- 10 ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ
Ищем оптимальные решения в борьбе с кашлем
- 12 ДЫШИТЕ НОСОМ!
Почему нельзя приуменьшать значимость ринита

АКАДЕМИЯ КРАСОТЫ

- 16 ТО ГУСТО, ТО ПУСТО
Средства против выпадения волос для мужчин и женщин
- 20 КРАСОТА ПО КАЛЕНДАРЮ
Как защитить кожу рук и подготовиться к наступающей зиме

ФАРМКЛАСС

- 22 КОГДА ПОДЕЙСТВУЕТ ТАБЛЕТКА?
Что влияет на скорость наступления эффекта анальгетика
- 25 ЧИСТО ЖЕНСКАЯ БОЛЬ
Лекарственная помощь при дисменорее
- 28 НЕДОСТАЮЩАЯ ДЕТАЛЬ
Три причины предложить покупателю муколитик
- 30 ПУТЬ К СВОБОДЕ
Дополнительные рекомендации клиентам, приобретающим слабительное
- 32 ТОЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
Правильные ответы на сложные вопросы о глюкометрах
- 34 НЕРУШИМАЯ КРЕПОСТЬ
Разбор типичных ошибок в тесте о гепатопротекторах
- 36 ОТВЕЧАЕМ БЕЗ ЗАПИНКИ
Проверьте знание сегмента обезболивающих средств
- 38 ВЫ СПРАШИВАЛИ...
Ответы дают врачи

ПОДРОБНОСТИ

- 40 ГРУСТИТЬ ИЛИ ЛЕЧИТЬСЯ?
Что нужно знать о депрессии
- 44 ЛЕКАРСТВО ИЗ КРАСИТЕЛЯ
История открытия сульфаниламидов
- 46 СКИНУТЬ ТЯЖКИЙ ГРУЗ
Как избежать обострения остеоартроза
- 50 РАЗУМНАЯ ПОМОЩЬ МОЗГУ
Можно ли адаптироваться к умственным и психическим перегрузкам?
- 52 ДЕЛО НЕ В КАЛОРИЯХ
25-летний поиск рецепта долголетия зашел в тупик
- 53 ДИЕТА ДЛЯ СУСТАВОВ
Здоровое питание для хрящевой и костной ткани
- 54 ЖЕНЩИНАМ О РАКЕ
Симптомы, которые нельзя игнорировать

НАШИ ДЕТИ

- 58 ВНИМАНИЕ: МАЛЫШ!
Нюансы применения детских НПВС
- 60 МАМАМ ОБ ИММУНИТЕТЕ
В каких случаях необходимы иммуностропные препараты

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 64 САМ СЕБЕ МАРКЕТОЛОГ
Как узнать, чего хотят покупатели?
- 68 EESTI APTEEГID
В гостях у эстонских коллег
- 72 НАРКОМАН В АПТЕКЕ
Техника безопасности при встрече с нежелательным посетителем
- 75 МИР БЕЗ СИГАРЕТ
Рассказы наших читателей о борьбе с вредной привычкой
- 78 WEB-ОБЗОР
- 80 КНИГИ



60

Как работает иммунитет



68

Аптека по-эстонски