

Национальный медицинский исследовательский
центр профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» — научно-
практический рецензируемый медицинский
журнал.

Выходит 6 раз в год
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих междуна-
родных базах данных и информационно-спра-
вочных изданиях: РИНЦ (Российский индекс
научного цитирования), Web of Science (Russian
Science Citation Index — RSCI), Scopus,
EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory,
Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

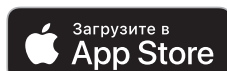
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: О.А. Рожнецкая
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов
может не совпадать с мнением редакции. К публи-
кации принимаются только статьи, подготовленные
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для
авторов и договором публичной оферты можно озна-
комиться на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или
частичное воспроизведение материалов, опублико-
ванных в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
М.Л. Калужнин
Корректоры: В.Ю. Глазунова,
И.В. Корягина

На обложке: Асклепий с посохом (бог
врачевания в древнегреческой мифологии)



Индексы по каталогу агентства «Роспечать»
47472 — для индивидуальных подписчиков
47473 — для предприятий и организаций

Подписано в печать 30.07.19
Формат 60×90 1/8; тираж 3000 экз.
Усл. печ. л. 14. Заказ 4268
Отпечатано в ООО «ПКФ СОЮЗ-ПРЕСС»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 22

3.2019

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)

Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)

Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)

Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)

Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)

Ответственный секретарь Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)

БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)

БРИТОВ А.Н., д.м.н., проф. (Москва)

ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)

ВУЙНОВИЧ М. (Москва)

ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)

ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)

ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)

КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)

КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)

КОНШЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)

КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)

МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)

ОГАНОВ Р.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)

ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)

ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)

ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)

РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)

СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)

СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)

ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф. (Москва)

ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)

ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)

ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)

ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)

ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург);

КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда);

КУЗНЕЦОВ В.А., д.м.н., проф. (Тюмень); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва);

ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ А.П.,

д.м.н., проф. (Саратов); САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва); СИМОНОВА Г.И.,

д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИ-

ЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

Координатор: ЗАБИНА Е.Ю., к.м.н. (Россия); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci.,

Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med.

Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof.

(USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD

(Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD,

Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и
науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний
и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных
журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых реко-
мендована публикация основных результатов диссертационных исследований на
соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing GROUP Moscow

National Medical Research Centre for Preventive
Medicine, Russian Ministry of Health, Moscow,
Russian Federation

Russian Society for Prevention of
Noncommunicable Diseases (RSPND)

Media Sphera Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is a
bimonthly peer-reviewed medical journal pub-
lished by **MEDIA SPHERA**
Publishing Group.
Founded in 1997

Journal indexed in Russian Science Citation
Index, Web of Science (Russian Science Citation
Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost, Ulrich's
Periodicals Directory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Address: 46-2 (level 4),
Dmitrovskoe highway,
Moscow, Russia, 127238
Phone: +7(495)482-4329
Fax: +7(495)482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
URL: http://www.mediasphera.ru
Advertising department:
Phone: +7(495)482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Subscription department:
Phone: +7(495)482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

For correspondence:

POB 54, Moscow, Russia, 127238
MEDIA SPHERA

Editorial office:

Address: 46-2 (level 4)
Dmitrovskoe highway
Moscow, Russia, 127238
Phone: +7(495)482-4329
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
URL: www.up-print.ru
Managing editor: O.A. Rozhenetskaya
Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

In accordance with the resolution of the Higher At-
testation Commission of the Ministry of Education
and Science of the Russian Federation, the Preven-
tive Medicine was included in the List of Leading
Peer-Reviewed Journals and Periodicals issued in
the Russian Federation where the main results of
Candidate and Doctor Theses are recommended to
be published.



The Editorial Board is not responsible for the content
of advertising materials. Editorial opinion does not
always coincide with the opinion of the authors. Only
the articles prepared in compliance with Authors'
guidelines are accepted for publication. When
submitting an article to the Editorial Board, the authors
accept the terms and conditions of the public offer
agreement. Authors' guidelines and the public offer
agreement can be found on website www.mediasphera.
ru. Complete or partial reproduction is allowed by
written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA
Publishing Group).

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 22

3.2019

A SCIENTIFIC-AND-PRACTICAL JOURNAL

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. Corr. Member of the RAS (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)
Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)
Executive Secretary DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)
BRITOV A.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
VUJNOVIĆ M. (Moscow)
GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)
DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)
OGANOV R.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Moscow)
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)
PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)
RAKHMANIN YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk); KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); KUZNETSOV V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Tyumen); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand. Med. Sci. (Moscow); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); SIMONOVA G.I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Petersburg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

Coordinator: ZABINA E.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MCQUEEN D., DSc., Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

MEDIA SPHERA Publishing GROUP Moscow • MEDIA SPHERA Publishing GROUP Moscow

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Драпкина О.М., Шепель Р.Н.

Особенности оказания медицинской помощи с использованием телемедицинских технологий: нормативно-правовое регулирование и открытые вопросы

Горный Б.Э., Калинина А.М., Долгова С.В., Набиуллина Г.А., Палий И.А., Бунова А.С.

Организационно-функциональная технология скрининга и профилактического консультирования пациентов с пагубным потреблением алкоголя и результаты ее апробации в первичном звене здравоохранения

ПОЛИТИКА И СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Потапчик Е.Г.

Результативность экономических механизмов мотивации граждан к ведению здорового образа жизни: доказательная база

Белушкина Н.Н., Чемезов А.С., Пальцев М.А.

Генетические исследования мультифакториальных заболеваний в концепции персонализированной медицины

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Кобякова О.С., Деев И.А., Куликов Е.С., Альмикеева А.А., Пименов И.Д., Старовойтова Е.А., Загрямова Т.А., Балаганская М.А.

Частота факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у среднего медицинского персонала в Российской Федерации на модели Томской области

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

Александров А.А., Леонтьева И.В., Розанов В.Б., Исайкина О.Ю., Котова М.Б.

Влияние отягощенной наследственности по сердечно-сосудистым заболеваниям на уровни и исходы факторов риска у детей: результаты 32-летнего проспективного наблюдения

НОВОСТИ РЕГИОНОВ

Кириленко Н.П., Королёва О.М., Красненков В.Л., Соловьева А.В., Жмакин И.А., Калинин М.Н.

Мобильное здравоохранение в Тверской области: от идеи до реализации и продвижения

Гречкина Л.И.

Индивидуально-типологическая характеристика функциональных показателей кардиогемодинамики у юношей — уроженцев Северо-Востока России

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

Гамбарян М.Г., Драпкина О.М.

Алгоритмы оказания помощи курящим в системе здравоохранения. «Позвольте спросить: Вы курите?»

Попов В.В., Новикова И.А., Трохова М.В., Литвякова М.Л., Кудинова А.В.

Ранняя диагностика и профилактика возраст-ассоциированных нарушений у лиц пожилого и старческого возраста, проживающих на Европейском Севере России

Гатагажева З.М., Зеленова О.В.

Внедрение новой организационной формы в работу республиканской онкогинекологической службы по ранней диагностике рака шейки матки

ORGANIZATION OF PUBLIC HEALTH

5 Drapkina O.M., Shepel R.N.

Features of medical care using telemedicine technologies: legal regulation and open questions

14 Gorny B.E., Kalinina A.M., Dolgova S.V., Nabiullina G.A., Paliy I.A., Bunova A.S.

Organizational and functional technology for screening and preventive counseling of patients with harmful alcohol consumption and the results of testing the technology in primary health care

PREVENTION OF NONCOMMUNICABLE DISEASES: POLICY AND STRATEGY

20 Potapchik E.G.

Effectiveness of economic mechanisms that motivate citizens to maintain a healthy lifestyle: evidence base

26 Belushkina N.N., Chemezov A.S., Paltsev M.A.

Genetic studies of multifactorial diseases in the concept of personalized medicine

RISK FACTORS FOR NONCOMMUNICABLE DISEASES

31 Kobyakova O.S., Deev I.A., Kulikov E.S., Almikeyeva A.A., Pimenov I.D., Starovoytova E.A., Zagromova T.A., Balaganskaya M.A.

The rate of risk factors for chronic non-communicable diseases among mid-level medical staff in the Russian Federation in case of the Tomsk Region

HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUNG PEOPLE

37 Aleksandrov A.A., Leontyeva I.V., Rozanov V.B., Isaikina O.Yu., Kotova M.B.

Impact of family history of cardiovascular diseases on the levels and outcomes of risk factors in children: results of a 32-year prospective follow-up

NEWS FROM REGIONS

44 Kirilenko N.P., Koroleva O.M., Krasnenkov V.L., Solovyeva A.V., Zhmakina I.A., Kalinkin M.N.

Mobile healthcare in the Tver Region: from idea to implementation and promotion

51 Grechkina L.I.

Individually typological characteristics of functional cardiac hemodynamic parameters in young men born in North-East Russia

GUIDELINES FOR THE SPECIALIST

57 Gambaryan M.G., Drapkina O.M.

Algorithms for smoking-cessation support in health care. «Let me ask You: do You smoke?»

73 Popov V.V., Novikova I.A., Trokhova M.V., Litvyakova M.L., Kudina A.V.

Early diagnosis and prevention of age-related disorders in elderly and senile people living in the European North of Russia

79 Gatagazheva Z.M., Zelenova O.V.

Introduction of a new organizational form in the work of the republican gynecologic oncology service for the early diagnosis of cervical cancer

Саргсян В.Д., Камышова Т.В., Сафарян А.С., Ахмеджанов Н.М.,
Небиеридзе Д.В., Поддубская Е.А.

Статины в реальной клинической практике: современные ре-
комендации, возможности новых схем их применения

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Артеменков А.А.

Проблема профилактики эндемических заболеваний и микро-
элементозов у человека

ОБЗОРЫ

Чичерина Е.Н., Лобанова Н.Ю.

Роль индекса коронарного кальция в диагностике субклиниче-
ского атеросклероза коронарных артерий у пациентов с факто-
рами сердечно-сосудистого риска

Ханевич М.Д., Хазов А.В., Хрыков Г.Н., Меджидов О.А.

Факторы риска и профилактика колоректального рака

86 Sargsyan V.D., Kamyshova T.V., Safaryan A.S., Akhmedzhanov N.M.,
Nebieridze D.V., Poddubskaya E.A.

Statins in real clinical practice: current guidelines, possibilities of new
schemes for their use

SPECIALIST OPINION

92 Artemenkov A.A.

The problem of the prevention of endemic human diseases and mi-
croelementoses

REVIEWS

101 Chicherina E.N., Lobanova N.Yu.

Role of coronary artery calcium scores in the diagnosis of subclinical
coronary artery atherosclerosis in patients with cardiovascular risk fac-
tors

107 Khanevich M.D., Khazov A.V., Khrykov G.N., Medzhidov O.A.

Risk factors and prevention of colorectal cancer