

### **Редакционная коллегия журнала:**

<b>Главный редактор:</b>	Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
<b>Ответственный редактор:</b>	Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

### **Члены редакционной коллегии:**

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Водичар Я.	– доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления ТИСБИ» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Паршикова Н.В.	– доктор педагогических наук, профессор, Аппарат Правительства Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Платонов В.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)
Сазаньски Х.	– доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)
Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, заместитель генерального директора ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.  
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

# SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

## No. 4/2021

### *Editorial Board of Sports Science Bulletin:*

**Editor-in-chief:** Shustin B.N., Doctor of Pedagogics, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

**Managing Editor:** Aranson M.V., Ph.D. (Biology), Leading Researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

### *Members of the Editorial Board:*

- Abramova T.F. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Vodichar J. – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Lyubiana (Lyubiana, Slovenia)
- Voronov A.V. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Gorelov A.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia)
- Evseev S.P. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of RAE, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg, Russia)
- Kvashuk P.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Kuznetsova Z.M. – Doctor of Pedagogics, Professor, UVO “University of Management TISBI” (Kazan, Republic of Tatarstan, Russia)
- Parshikova N.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Government of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Platonov V.N. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)
- Sazansky H. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)
- Fomichenko T.G. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Deputy General Director of FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Fudin N.A. – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI “Institute for Normal Physiology named after P.C. Anokhin” of RAMS (Moscow, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.  
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: [vniifk@yandex.ru](mailto:vniifk@yandex.ru) (paper acceptance, consultation); [shustin@vniifk.ru](mailto:shustin@vniifk.ru) (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

© Federal Scientific Center for Physical Culture and Sports  
(FSBI FSC VNIIFK)

**Издатель:** ООО «Издательство “Спорт”»,  
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.  
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: [www.olimppress.ru](http://www.olimppress.ru)  
E-mail: [olimppress@yandex.ru](mailto:olimppress@yandex.ru) ; [chelovek.2007@mail.ru](mailto:chelovek.2007@mail.ru)

Подписан в печать 23.07.2021.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,5.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 364.  
Тип. заказ № 4724

Отпечатан  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль,  
ул. Клубная, 4-4

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Белый К.В.</i> Количественный анализ технического арсенала спортсменов киокусинкай в поединках высшего уровня	4
<i>Долматова Т.В., Кузнецова Е.В., Морозов В.Н., Панков В.А.</i> Особенности развития спортивной дипломатии: анализ международного опыта на примере Китая	10
<i>Овечкин А.М.</i> Разработка методики оценки технико-тактической подготовленности хоккеистов	15
<i>Родин А.В., Губа В.П., Пустошило П.В.</i> Эффективность построения дополнительных физкультурно-оздоровительных занятий со студентами на основе индивидуально-игровых видов спорта	20
<i>Стратилатова Д.Е., Тимакова Т.С.</i> Опыт организации тренировки пловцов высокой квалификации в условиях ограничений пандемии COVID-19	26
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Самсонов И.И., Клецов К.Г.</i> О гармонизации законодательства в сфере физической культуры, спорта и образования, концепции подготовки спортивного резерва и детско-юношеского спорта в Российской Федерации	31
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
<i>Выборная К.В., Тимонин А.Н., Раджаббадиев Р.М., Семенов М.М., Никитюк Д.Б.</i> Комплексная соматотипологическая характеристика футболистов различных игровых амплуа – сравнение двух методов регистрации	37
<i>Ксенофонтова Е.А., Жийяр М.В., Антонов Е.И.</i> Причины и характер травматизма в юношеском регби	43
<b>Массовая физическая культура и оздоровление населения</b>	
<i>Зюрин Э.А., Петрук Е.Н.</i> Мониторинг двигательной активности и физической подготовленности взрослого населения Российской Федерации по итогам выполнения нормативов комплекса ГТО в 2017–2020 гг.	49
<i>Орлов В.А., Фетисов О.Б., Стрижакова О.В.</i> Индекс психофизического потенциала человека	59
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
<i>Кострюшина Н.В., Захаров А.К., Жигжитов Э.Ц., Батуева Д.В.</i> Дистанционное обучение студентов вуза по дисциплине «Физическая культура»	64
<b>Спортивная психология</b>	
<i>Шугуров А.А., Буторин В.В.</i> Формирование психологической компетентности у студентов вузов физической культуры в процессе подготовки их к тренерской деятельности	68
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Чайковская О.О.</i> Особенности региональных спортивных соревнований в субъектах Российской Федерации	71
<i>Хрёкин Д.О., Казакова Е.В.</i> Особенности функции дыхания у детей дошкольного и школьного возраста с диагнозом ДЦП	76
Сведения об авторах	79
Правила для авторов	83

## Contents

<b>Theory and methodic of elite sport</b>	
<i>Beliy K.V.</i> Quantitative analysis of the technical arsenal of kyokushinkai athletes in the highest level fights	4
<i>Dolmatova T.V., Kuznetsova E.V., Morozov V.N., Pankov V.A.</i> Sports diplomacy development: analysis of international experience on the example of China	10
<i>Ovechkin A.M.</i> Development of the method for assessing the technical and tactical preparedness of hockey players	15
<i>Rodin A.V., Guba V.P., Pustoshilo P.V.</i> Effectiveness of construction of additional physical education and recreation classes with students on the basis of individual-game sports	20
<i>Stratilatova D.E., Timakova T.S.</i> The experience of training organizing in elite swimmers in the context of the limitations of the COVID-19 pandemic	26
<b>Theory and methodic of children and youth sport</b>	
<i>Samsonov I.I., Kletsov K.G.</i> About harmonization of legislation in the sphere of physical education, sport and education, the concept of sport reserve preparation and children-youth sport in the Russian Federation	31
<b>Biomedical aspects in sport</b>	
<i>Vybornaya K.V., Timonin A.N., Radzhabkadiyev R.M., Semenov M.M., Nikityuk D.B.</i> Complex somatotypological characteristics of football players of different playing roles-comparison of two registration methods	37
<i>Ksenofontova E.A., Zhiyyar M.V., Antonov E.I.</i> Causes and the nature of injuries in youth rugby	43
<b>Mass physical training and improvement of the population</b>	
<i>Zyurin E.A., Petruk E.N.</i> Monitoring of motor activity and physical fitness of the adult population of the Russian Federation based on the results of the implementation of the standards of the GTO complex 2017–2020	49
<i>Orlov V.A., Fetisov O.B., Strizhakova O.V.</i> Index of psychophysical potential of a person	59
<b>Informatics in physical culture and in sport</b>	
<i>Kostryushina N.V., Zakharov A.K., Zhigzhitov E.Ts., Batueva D.V.</i> Distance learning of university students for the discipline “Physical culture”	64
<b>Sport psychology</b>	
<i>Shugurov A.A., Butorin V.V.</i> The method of interactive-integrated training, as a way of forming psychological competence among students of higher education institutions of physical culture, in the process of preparing them for coaching	68
<b>Works of young scientists</b>	
<i>Chaykovskaya O.O.</i> Features of regional sports competitions in the subjects of the Russian Federation	71
<i>Khryokin D.O., Kazakova E.V.</i> Features of the respiratory function in children of preschool and school age with cerebral palsy diagnosis	76
Information about authors	79
Guidelines for authors	83

