

УДК 796.01:615.2(075)

ББК 75.091я73

М 64

Рецензент:

Тамбовцева Ритта Викторовна – заведующая кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова РГУФКСМиТ, доктор биологических наук, профессор, академик РАЕ.

Авторы:

Мирошников Александр Борисович – доцент, кандидат биологических наук, профессор РАЕ;

Смоленский Андрей Вадимович – профессор, доктор медицинских наук, академик РАЕН;

Беличенко Олег Игоревич – профессор, доктор медицинских наук, академик РАЕН.

Мирошников А.Б., Смоленский А.В., Беличенко О.И.

М64

Руководство по антидопинговому контролю в спорте для спортивных врачей, тренеров, нутрициологов, студентов медицинских и спортивных вузов, спортсменов. – М.: ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2022. – 152 с.

ISBN 978-5-00129-247-0

В руководстве представлены основные материалы и документы, позволяющие студентам спортивных вузов получить необходимые знания о антидопинговом законодательстве и антидопинговом контроле, а также иметь представление о вредном воздействии разнообразных субстанций и методов на организм атлета.

В конце каждой главы даны вопросы для самоконтроля.

Полученные сведения могут успешно применяться в повседневной практике спортивной подготовки к соревнованиям.

Руководство предназначено для студентов бакалавриата в системе вузов физической культуры и спорта, а также для магистрантов, аспирантов, тренеров-педагогов, нутрициологов и спортивных врачей.

УДК 796.01:615.2(075)

ББК 75.091я73

© Мирошников А.Б., Смоленский А.В.,
Беличенко О.И., 2022

ISBN 978-5-00129-247-0

© ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|------------|
| Резюме | 3 |
| Перечень сокращений | 4 |
| Введение | 6 |
| Глава I. История антидопингового движения | 8 |
| Глава II. Нарушение антидопинговых правил | 26 |
| Глава III. «Запрещенный список» | 32 |
| Глава IV. «Программа мониторинга» | 48 |
| Глава V. Допинг-контроль | 57 |
| Глава VI. Разрешение на терапевтическое использование | 75 |
| Глава VII. Система АДАМС и будущий вектор наблюдения ВАДА | 88 |
| Глава VIII. Международный стандарт по образованию | 97 |
| Глава IX. Пищевые добавки и загрязнения пищевых продуктов и их значение для допинг-контроля | 110 |
| Глава X. Побочные действия запрещенных препаратов в спорте | 124 |
| Глава XI. Реализация мер по борьбе с допингом в спорте | 133 |
| Глава XII. Новые правила приема глюкокортикоидов | 144 |
| Заключение | 148 |