



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«28» 10 2022г.
протокол № 4
Заведующий кафедрой
 С.Ю. Усачева

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора
по учебной работе
 И.А. Дьячук
«15» 11 2022г.

Рабочая программа по дисциплине
**ТРЕНАЖЕРЫ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ТРЕНИРОВКЕ
ЛЕГКОАТЛЕТОВ**
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования:	бакалавриат
Форма обучения:	заочная
Курс:	4
Семестр:	7
Итоговая форма контроля:	зачет

Рабочую программу разработал:
Свирин А.Н., доцент

Смоленск 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Выписка из ФГОС 3++	3
1.1. Краткая характеристика изучаемой дисциплины	3
2. Результаты обучения дисциплины	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	5
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	6
5. Содержание, структурированное по разделам (темам).....	7
6. Самостоятельная работа студентов.....	10
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	12
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины:	15
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимые для освоения дисциплины	16
10. Методические рекомендации преподавателю	16
11. Методические указания обучающихся для освоения дисциплины	17
12. Материально- техническое обеспечение дисциплины.....	19
13. Лицензионное программное обеспечение	23