

Министерство образования и науки Российской Федерации
Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова
Кафедра педагогики и педагогической психологии

Развитие общения и взаимоотношений в детских группах

Сборник игр и упражнений

*Рекомендовано
Научно-методическим советом университета для студентов,
обучающихся по специальности Психология*

Ярославль 2011

УДК 159.222.7/.8
ББК Ю 954я73
Р 17

*Рекомендовано
Редакционно-издательским советом университета
в качестве учебного издания. План 2010/2011 учебного года*

Рецензент
кафедра педагогики и педагогической психологии
Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова

Составитель Н. И. Курочкин

Развитие общения и взаимоотношений в детских группах: сборник игр и упражнений / сост. Н. И. Курочкин; Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. – Ярославль: ЯрГУ, 2011. – 60 с.

Предназначен для студентов, обучающихся по специальности 030301.65 Психология (дисциплина «Психотехнологии адаптации», блок ОПД), очной формы обучения.

УДК 159.222.7/.8
ББК Ю 954я73

© Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова, 2011

Содержание

Введение	3
Игры для детей дошкольного возраста.....	7
Игры и упражнения для знакомства, приветствия и разминки	7
Игры для объединения, раскрепощения и создания доброжелательной атмосферы в группе.....	10
Игры, направленные на развитие коммуникативных навыков, навыков сотрудничества и кооперации, творческой и эмоционально-волевой сферы.....	12
Игры – эстафеты	14
Игры на воде и с водой	15
Игры для младших школьников (от 8 до 11 лет)	16
Подвижные игры для разрядки, объединения и создания доброжелательной атмосферы в группе.....	16
Игры и упражнения для переключения, разминки и настроя на работу	20
Игры и упражнения, направленные на развитие коммуникативных навыков, личностных качеств и умений работать в команде	22
Игры и упражнения для подростков (от 12 и старше)	31
Игры на знакомство.....	31
Игры и упражнения для разминки, переключения и заполнения пауз	36
Игры и упражнения, направленные на формирование команды, развитие лидерских качеств и коммуникативных умений	43
Упражнения на доверие	53
Список литературы.....	577