

4636/1

А

На правах рукописи

НАУМОВ СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ

**Управление состоянием тренированности  
квалифицированных боксеров на этапе  
предсоревновательной подготовки**

13.00.04. - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,  
оздоровительной и адаптивной физической культуры

**АВТОРЕФЕРАТ**

диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва- 2001

А

Работа выполнена в Российской государственной академии физической культуры

Научный руководитель

— кандидат педагогических наук,  
доцент Киселев В.А.

Официальные оппоненты:

— доктор педагогических наук,  
профессор Шестаков М.П.

— кандидат педагогических наук,  
профессор Хусяйнов З. М.

Ведущая организация — Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры

Защита состоится « 6 » марта 2001г. в 14.00 на заседании диссертационного Совета К 311.003.01. в Российской государственной академии физической культуры по адресу: 105122, г.Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской государственной академии физической культуры.

Автореферат разослан « 5 » февраля 2001г.

Ученый секретарь Диссертационного совета,  
кандидат педагогических наук, доцент

И.В.Чеботарева



## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность исследования.** В области теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки не снижается интерес специалистов к проблемам по управлению процессами адаптации человека к воздействию экстремальных условий внешней среды, что в свою очередь требует максимальной мобилизации резервных возможностей организма (Друзь В.А., 1976; Матвеев Л.П., 1991; Меерсон Ф.З., 1973, 1978; Gollnick P.D., Hermansen L., 1982; и др.)

Управление в современной литературе трактуется, как любое изменение состояния некоторого объекта, системы или процесса, ведущее к достижению цели (Зациорский В.М., 1969). В связи с этим, поиск и разработка эффективных управляющих воздействий и автоматизация процессов управления на основе применения новых компьютерных технологий являются весьма актуальной проблемой дальнейшего совершенствования системы подготовки спортсменов высокой квалификации.

**Цель исследования** – разработка технологии управления состоянием тренированности квалифицированных боксеров на этапе предсоревновательной подготовки с определением ее эффективности.

**Научная гипотеза** исследования состоит в предположении, что экспериментальная разработка и обоснование использования автоматизированной компьютерной информационно-тренажерной системы «Кардиоритм» на предсоревновательном этапе подготовки квалифицированных боксеров позволит повысить эффективность управления тренировочным процессом и процессами адаптации организма боксеров к условиям соревновательной деятельности.

**Задачи исследования.** Результаты литературного исследования и анализ современного развития бокса определил выбор следующих основных задач настоящего исследования:

1. Осуществить выбор инструментальной методики контроля по оценке состояний тренированности боксеров на предсоревновательном этапе подготовки;

2. Определить влияние специальной нагрузки каждого тренировочного занятия по экспресс-оценке ответных реакций организма боксеров;

3. Разработать алгоритмы специальной нагрузки в экспериментальном недельном микроцикле тренировки для оптимизации учебно-тренировочного процесса на предсоревновательном этапе подготовки боксеров;

4. Определить эффективность применения компьютерной технологии управления состоянием тренированности квалифицированных боксеров в процессе подготовки к ответственным соревнованиям.

**Методы исследования.** Для решения задач данного исследования были использованы следующие педагогические и медико-биологические методы:

1. Теоретический анализ и обобщение данных научно-методической литературы;

2. Методы педагогических наблюдений;