

В номере

РОССИЙСКИЕ
АПТЕКИ

4 (373) • 2024

4 ФАРМНОВОСТИ

10 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?

Четыре факта из истории медицины, которые могут вас удивить.

12 КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ ВЕН

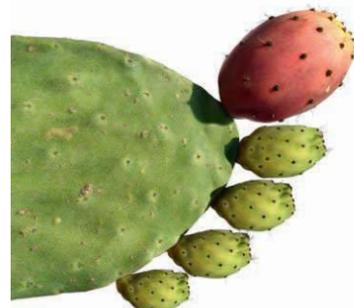
Скрываясь под маской косметической проблемы, варикоз представляет реальную угрозу для здоровья. И бороться с ней нужно как изнутри, так и снаружи.

14 5 ФАКТОВ О ДЕКСКЕТОПРОФЕНЕ

Продолжаем серию публикаций о молекулах НПВП и их особенностях и сегодня представляем вашему вниманию декскетопрофен. Встречайте!

20 ФАКТЫ О ПОДАГРЕ

Она известна много веков, и тем не менее слухи и предубеждения о «болезни королей» ширятся и во времена информационных технологий. Развенчиваем три популярных мифа.



23

ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Весна – время пополнять не только запасы микронутриентов, но и знаний. Освежите их, ответив на 5 вопросов!

16 СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И... АНТИБИОТИКИ

Весна и лето – пик активности клещей и всплеск распространенности болезни Лайма. Разберем подробнее антибактериальные препараты, которые применяются в таких случаях.

24 «ПРЕДЛОЖИТЕ ГЛЮКОМЕТР»: ЭТАПЫ УСПЕШНОЙ ПРОДАЖИ

Как консультировать клиентов с запросами на систему для измерения уровня глюкозы в крови? Наша читательница предлагает свой эффективный алгоритм продажи глюкометра.

28 НАС ПОСЧИТАЛИ

Сколько клеток в человеческом организме? Вопрос неожиданный, интересный и имеющий ответ. Причем – довольно точный!



26 УЧИТЬСЯ, РАБОТАЯ

Фармспециалист должен знать тысячи наименований лекарственных препаратов и разбираться с тонкостями механизма действия каждого из них. Предлагаем правила запоминания для новичков и профессионалов с опытом.

36 «АВТОРСКИЕ» ЛЕКАРСТВА

До сих пор в аптеках можно встретить препараты, названные в чью-то честь, чаще – самого автора прописи. Вспомним самые известные «имена».

38 ОСТАТЬСЯ В ЗДОРОВЫХ

Тревожные новости с экранов телевизоров – тренд последнего времени. Учимся воспринимать поток информации спокойно и продолжать радоваться жизни, когда мир меняется на глазах.



44

СОВМЕСТИТЕЛЬСТВО: ЮРИДИЧЕСКИЕ ТОНКОСТИ

За дополнительную работу берутся многие фармспециалисты. Перечислим нюансы, которые помогают защитить права совместителей.

32 ЕДА ДЛЯ КРОНА И КОЛИТА

Причины воспалительных заболеваний кишечника до сих пор окончательно не изучены, зато хорошо известно, что важной частью лечения становится коррекция рациона.



42 СИЛА В ПРАВДЕ

Аптечная сеть «ФармЛидер», открыв 18 лет назад две аптеки, смогла стать одной из ведущих фармацевтических компаний Хакасии. Ее генеральный директор делится опытом успешного ведения не самого простого бизнеса.

46 ДОСТУП К ИНФОРМАЦИИ – ЭТО ПРОСТО?

Как юридически грамотно действовать в распространенных ситуациях, которые касаются информационной поддержки клиентов аптек?

50 ВОЗВРАЩАЕМ СИЯНИЕ

Восстановление кожи после зимы требует времени и соответствующей косметической базы. Подбираем ее и для себя, и для своих посетителей!

54 РЫБНЫЙ ДЕНЬ

Рыба полезна. Но вот любя ли? В каком количестве? Когда и как часто? Предлагаем ответы на эти и другие вопросы о рыбоедении.

58 ГИМНАСТИКА ПРОТИВ ВАРИКОЗА

Лечебная гимнастика может быть эффективным инструментом профилактики и управления профессиональным

заболеванием фармспециалистов – варикозом. Представляем вашему вниманию комплекс из десяти упражнений для здоровья вен.

63 А ГДЕ ЖЕ КЕРОСИН?

Посмеяться в аптеке? Запросто! Наши читатели делятся веселыми фармацевтическими историями.

48 ЧТОБЫ ВОЛОСЫ СТАЛИ КРЕПЧЕ

Проблему выпадения волос хотя бы раз в жизни испытывают 75% россиян. Чем может помочь фармспециалист клиентам, которые столкнулись с ней, и что учитывать, подбирая конкретный продукт?

