

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации

ПИ № ФС 77-26356 от 30.11.2006

**Генеральный директор ИД «Панорама» —
Председатель Некоммерческого фонда содействия
развитию национальной культуры
и искусства К. А. Москаленко**

Журнал издается под эгидой Академия медицинских наук и организации здравоохранения

Учредитель:

Некоммерческое партнерство
Издательский Дом «ПРОСВЕЩЕНИЕ»,
117042, г. Москва, ул. Южнобутовская, д. 45

Журнал распространяется через
Агентство «Роспечать»,
Объединенный каталог «Пресса России»,
«Каталог периодических изданий. Газеты и журналы»
агентства «Урал-пресс»

(индекс на полугодие — 46106)

и «Каталог российской прессы»

(индекс на полугодие — 12366),

а также путем прямой
редакционной подписки.

Тел. отдела подписки:

тел./факс: 8 (495) 274-22-22

© Издательский Дом «ПАНОРАМА»,
издательство «МЕДИЗДАТ»

Почтовый адрес издательства:

127015, г. Москва,

Бумажный пр-д, д. 14, стр. 2

E-mail: medizdat@panor.ru

www.panor.ru

Размещение рекламы:

8 (495) 274-22-22

Приглашаем авторов к сотрудничеству.

Материалы публикуются на безгонорарной основе.

Отпечатано в типографии

ООО «Инфо-Пресс»

117437, Москва,

ул. Профсоюзная, д. 104

Установочный тираж 5000 экз.

Цена свободная

Подписано в печать 11.05.2017

Статьи публикуются на безгонорарной основе.

СОДЕРЖАНИЕ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА	2
ТЕМА НОМЕРА: СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА	
<i>Гуревич Т. С.</i> Диагностические критерии и прогностическое значение пролапса митрального клапана у высококвалифицированных спортсменов	5
<i>Золичева С. Ю., Васильев О. С.</i> Особенности проведения спортивной чек-ап-диагностики для лиц среднего и старшего возраста, впервые или после долгого перерыва приступивших к интенсивным тренировочным нагрузкам	11
<i>Мирошников А. Б., Сидоров С. П., Тарасов А. В.</i> Принципы построения аэробной тренировки для спортсменов силовых видов спорта: фокус на артериальную гипертензию	18
<i>Орел В. Р., Тамбовцева Р. В., Щесюль А. Г.</i> Гемодинамические реакции при работе разными группами мышц и мощности эквивалентных велоэргометрических нагрузок для упражнений на силовом тренажере	23
<i>Смоленский А. В., Беличенко О. И., Капустина Н. В.</i> Опыт применения биологически активной добавки Мицелат-Актив у женщин-спортсменок с репродуктивными нарушениями и остеопенией	30
<i>Скворцов В. В., Тумаренко А. В., Скворцова Е. М., Аббасбейли Ф. Ф., Чванова Т. В., Федотова И. В., Калинченко Е. И.</i> Посттравматический плечелопаточный периартрит у спортсменов: диагностика и лечение	39
КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ	
<i>Багманова З. А., Руденко В. Г., Мазур Н. А., Байков Д. Э., Мусин Т. И., Калачева Э. И.</i> Аритмогенная кардиомиопатия правого желудочка (клинический случай)	44
ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ: ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ	
<i>Скворцов В. В., Ахмедов С. А., Молчанова И. В., Федотова И. В., Беликова А. Ю., Меднова Д. А.</i> Лечение и реабилитация спортсменов после травмы коленного сустава	52
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	
<i>Бабаева А. А., Смоленский А. В., Беличенко О. И.</i> Формирование здорового образа жизни и общественное здоровье (обзор литературы)	60
<i>Агапкин С. Н., Мирошников А. Б.</i> Особенности психологического профиля физически активных лиц: фокус на йогу	68
НОВОСТИ. СОБЫТИЯ. ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ	
Рецензия на монографию В. Р. Орла «Неинвазивные исследования центральной гемодинамики и сосудистой нагрузки сердца у спортсменов»	74

CONTENTS

EDITOR'S COLUMN 2

THEME OF THE ISSUE: SPORTS MEDICINE

Diagnostic criteria and prognostic significance of mitral valve prolapse in elite athletes 5
Gurevich T. S.

Peculiarities of sports check-up diagnostics execution for middle- and upper age group persons performing intensive training loads firstly in their life or after a long interruption 11
Zolicheva S. U., Vasilyev O. S.

Principles of construction of aerobic training for sportsmen of forces of sports. focus on arterial hypertension 18
Miroshnikov A. B., Sidorov S. P., Tarasov A. V.

Hemodynamic reactions in case of different muscular groups exercises and capacities of equivalent cycle ergometer loads for weight bench exercises 23
Oryol V. R., Tambovtseva R. V., Shesjul A. G.

Experience with the use of biologically active addition michelet active in women athletes with reproductive disorders and osteopenia 30
Smolensky A. V., Belichenko O. I., Kapustina N. V.

Scapulohumeral periarthrits in sportsmen: diagnostics and treatment 39
Skvortsov V. V., Tumarenko A. V., Skvortsova E. M., Abbasbeily F. F., Chvanova T. V., Fedotova I. V., Kalinchenko E. I.

CLINICAL PRACTICE

A case of arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy 44
Bagmanova Z. A., Rudenko V. G., Mazur N. A., Baykov D. E., Musin T. I., Kalacheva E. I.

FOR PRACTICAL PHYSICIAN. UPGRADE SKILLS

Treatment and rehabilitation of athletes after a knee injury 52
Skvortsov V. V., Akhmedov S. A., Molchanova I. V., Fedotova I. V., Belikova A. Yu., Mednova D. A.

HEALTH-IMPROVING TECHNOLOGIES

Developing of healthy life style and public health (literature review) 60
Babaeva A. A., Smolensky A. V., Belichenko O. I.

Peculiarities of psychological profile of physically active persons: focus on the yoga 68
Agapkin S. N., Miroshnikov A. B.

NEW. DEVELOPMENTS. MEMORABLE DATES

Review of monograph "Non-invasive examinations of central hemodynamics and vascular cardiac loading in the athletes" of Oryol V. R. 74

THE JOURNAL "THERAPIST"

№ 4 (123) 2017

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА

Шеф-редактор — Мартынов Анатолий Иванович,
засл. деятель науки РФ, засл. врач РФ, д-р мед. наук,
профессор, академик РАН

Главный редактор — Беличенко Олег Игоревич,
д-р мед. наук, профессор, чл.-корр. РАЕН

Заместитель главного редактора —

Смоленский Андрей Вадимович, д-р мед. наук,
профессор, академик РАЕН

Ответственный редактор — Кесаева Мадина Юрьевна,
канд. мед. наук

Редколлегия

- Арабидзе Г. Г., д-р мед. наук, профессор
- Бабанов С. А., д-р мед. наук, профессор (г. Самара)
- Волов Н. А., канд. мед. наук, доцент
- Иваников И. О., засл. врач РФ, д-р мед. наук, профессор
- Лупанов В. П., д-р мед. наук, профессор
- Рябыкина Г. В., д-р мед. наук, профессор
- Скворцов В. В., д-р мед. наук, доцент (г. Волгоград)
- Синицын В. Е., д-р мед. наук, профессор
- Чесникова А. И., д-р мед. наук, профессор (г. Ростов-на-Дону)

Редсовет

- Бахшалиев А. Б., д-р мед. наук, профессор
(г. Баку, Азербайджанская Республика)
- Вербовой А. Ф., д-р мед. наук, профессор (г. Самара)
- Лукьяненко П. И., доктор медицинских наук,
академик РАЕ (г. Томск)
- Матякин Г. Г., д-р мед. наук, профессор (г. Москва)
- Медведева И. В., засл. деятель науки
РФ, д-р мед. наук, профессор, чл.-корр. РАН (г. Тюмень)
- Сергеев В. Н., д-р мед. наук (г. Москва)
- Тарасов А. В., канд. мед. наук, доцент
- Хадарцев А. А., засл. деятель науки РФ,
д-р мед. наук, профессор, академик
РАМН, РАЕН (г. Тула)
- Шахворостова С. А., профессор РАЕ
(Московская область)