

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Копилка идей 5

Тема номера: Лепешки со всего света 6-9

Узбекская лепешка, британские сконы,
турецкая пиде и кавказские хычины

Рабочие будни 10-13

Суп с рисовыми шариками, рыбоексы,
китайские пельмени

Здоровая еда 14

Фасолевого пюре и салат

Готовим для детей 15

Куриный рулет и шоколадный сыр

Экономная хозяйка 16-20

Медовая капуста, грибные гречаники, паштет
из свиного легкого, жареные пирожки и др.

НОВАЯ РУБРИКА! Супербюджетно . 21

Маринованные свиные ножки

Есть повод!

Праздник в доме 22-25

Картофельные дольки с грибами, салат
«Сердечный», котлеты «Сулико», тыквенный
пирог

Кухня народов мира 26-27

Бельгийская кухня: суп «Ватерзой» с репой,
«Стумп» — пюре с секретом, перцовый кекс

Будем здоровы!

Правильное питание 28-29

Любимые перекусы и наша фигура

Посиделки 30-32

Кулинарные истории и встреча с поваром:
готовим классический жульен с грибами

Вкусный алгоритм

Сиюю на кухне, решаю сложную задачу. Есть: свеженина из деревни — сало, полендвица, ребрышки. Надо: уложить это все в морозилку, в которой нет места.

Достаю замороженные свиные хвосты, пару пакетов грибов и столько же вишни, лаваш, куриные хребты и печенку. Что делать со всем этим «богатством»? И тут всплывают в памяти читательские рецепты и советы. Начинаю действовать. Варю по отдельности куриный хребет, хвосты и печенку. Грибы жарю с луком.

На курином бульоне я приготовил грибной суп с перловкой. Из лаваша, грибов, сметанного соуса и сыра вышел слоеный пирог. Ягоды пошли на компот и варенье-пятиминутку. Холодец получился из хвостиков и свиных ножек (их я прикупил для оригинальной закусочки — см. стр. 21). Из печенки, вареных моркови и лука, молока приготовил нежный паштет. С вишневым вареньем — почти «фуа-гра». Посмотрел я на всю эту вкусноту — и созвал друзей. Чем не повод повидаться?!

Чтобы и у вас всегда под рукой был кулинарный помощник и вдохновитель, подпишитесь на «КМ»! Оформить подписку можно с любого месяца.

Ваш МИХАЛЫЧ

Внимание

Спешите выгодно подписаться на «Кухоньку Михалыча»
на первое полугодие 2024 г. или на весь следующий год!