

NON NOCERE

новый терапевтический журнал

МАЙ 2021



Возрастная
категория

Главный редактор
Илья Вадимович Егоров
Зам. главного редактора
Анна Аксельрод
Шеф-редактор
Анна Жуковская
Научный редактор
Ольга Костюкевич
Ответственный секретарь
Галина Изюмова
Редактор
Елена Дорохова
Арт-директор
Ольга Ким
Верстка
Оксана Шуранова
Корректор
Вера Аладина
PR-менеджер
Юлия Головенко

Научно-практический журнал

для терапевтов
и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

≤хирургических≥

специальностей

**ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР-КУРАТОР
ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОГО ВЫПУСКА –
профессор, д.м.н.,
член-корреспондент РАН
Валентин Викторович Фадеев**

Над номером работали:

Аксельрод Анна Сергеевна, Амосова Мария Вадимовна, Аствацатурян Марина Зориковна, Балашова Анастасия Владимировна, Глинкина Ирина Владимировна, Демина Анастасия Валерьевна, Егоршина Людмила Владимировна, Екушева Евгения Викторовна, Жукова Алена Остаповна, Карницкий Александр Вячеславович, Кокорин Валентин Александрович, Магазаник Норберт Александрович, Малявин Андрей Андреевич, Моргунова Татьяна Борисовна, Муркова Марина Викторовна, Павлов Алексей Викторович, Санжарова Оксана Евгеньевна, Сафонова Анна Петровна, Филяева Юлия Анатольевна, Хан Станислав Аскольдович, Цветкова Евдокия Сергеевна

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285.
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».
123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 31, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 10.06.21.
Формат: 70х100/16.
печ. л. 9,5.
Отпечатано в ООО «МЕДИАКОЛОР».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2021 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47.
Сайт: <http://www.newtj.ru>
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>
<https://vk.com/newtjournal>
<https://www.instagram.com/newtjournal/>

Отдел подписки: podpiska@newtj.ru
Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 5555 715
Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059

Отдел рекламы: reklama@newtj.ru

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos,
www.kinopoisk.ru, www.vecteezy.com, www.vippng.com

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АХМЕДЖАНОВ Н.М., врач-кардиолог, к.м.н.

БАРБАРАШ О.А., врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

БАРЫШНИКОВА Г.А., врач-терапевт, д.м.н., профессор

БАШАНКАЕВ Б.Н., врач-хирург, онколог

ГЛЕЗЕР М.Г., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

ЕКУШЕВА Е.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

ЖУРАВЛЕВА М.В., клинический фармаколог, д.м.н., профессор

ЗАХАРОВ В.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

КАРНИЦКИЙ А.В., врач-терапевт, к.м.н.

КРЮКОВ А.И., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

МАЛЯВИН А.Г., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

МАРТЫНОВ А.И., д.м.н., профессор, академик РАН

МКРТУМЯН А.М., врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

МОРОЗОВ С.П., врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

НАУМОВ А.В., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

НИКОНОВ Е.Л., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

РЕЗНИК Е.В., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

ШВЕЦОВ М.Ю., врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

ШОСТАК Н.А., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

ЯКОВЕНКО Э.П., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



В НОМЕРЕ:

- 6 НОВОСТИ**
Чем живет медицинский мир
- 14 «ИСТОКИ ВСЕГО ЛЕЖАТ В СЕМЬЕ»**
Интервью с Мариной Владимировной Шестаковой

THEMA PRINCIPALE

- 24 ТОЧНО В ЦЕЛЬ**
Ведение пациентов с метаболическим синдромом и цереброваскулярной патологией
- 32 НАШИ СЛАДКИЕ**
О пожилых пациентах с сахарным диабетом 2-го типа
- 40 ВЗРОСЛЕЮЩАЯ ЖЕЛЕЗА**
Особенности диагностики и лечения тиреоидной патологии у пожилых
- 46 БЕДНОСТЬ ПЛОТИ**
Саркопения: знакомая незнакомка
- 54 СТРАСТИ ПО ТЕСТОСТЕРОНУ**
Возрастной гипогонадизм
- 62 ЭНДОПРАВДА**
10 мифов, с которыми сталкивается в своей практике каждый эндокринолог

ANAMNESIS MORBI

- 68 ЗНАТЬ ДО КОСТОЧКИ**
Коротко о боли в костях
- 76 ПЛАН ДЕЙСТВИЙ**
Прегравидарная подготовка. Часть 2
- 82 ТЕСТОВЫЙ РЕЖИМ**
Новые возможности в диагностике коронавирусной инфекции
- 88 ЭКГ-ЗАДАЧИ**
Для терапевтов и не только
- 93 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ**
График вакцинации для детей и взрослых

А



**ЧТО И КАК
СЕБЕ
ПОЗВОЛЯТЬ**
СТР. 98



**САМОЕ ВРЕМЯ
ОТДОХНУТЬ**
СТР. 114

А

**БЕРЕМ ВСЕ
В СВОИ РУКИ**
СТР. 66



Рекламные
публикации

STATUS PRAESENS

100 ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

О важности комплаенса
с точки зрения пациента

106 ЯРМАРКА ДИЕТ

Очередная глава
из книги врача-легенды
Норберта Магазаника

ANAMNESIS VITAE

116 РАСШИРЯЕМ КРУГОЖОР

История советского
общепита

124 НЕСОВРЕМЕННЫЕ И ПРЕКРАСНЫЕ

Женщины нестандартных
форм глазами Дюрера,
Рубенса и Тициана

132 СПАСИТЕЛЬ МАТЕРЕЙ

Биография Игнаца
Земмельвейса

140 НОЧНЫЕ ВОЛКИ

Лирический рассказ
от Анны Аксельрод

144 ВЛИПЛИ!

Фильмы и сериалы
о фастфуде,
сахаре, анорексии
и парамедиках

149 ЛИТЕРАТУРА

Где искать ссылки

**КОГДА
DOLCE VITA
НЕ В РАДОСТЬ**
СТР. 22