



Министерство сельского хозяйства  
Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
«Самарская государственная  
сельскохозяйственная академия»

Кафедра «Физическая культура и спорт»

В. А. Мезенцева, С.Е. Бородачева, А. Ф. Башмак

# ФУТБОЛ

Методические указания

Кинель  
РИО СамГАУ  
2019

ББК 75  
УДК 796.3 (07)  
М74

**М74**                    **Мезенцева В. А.**  
Футбол : методические указания / В.А. Мезенцева, С.Е. Боро-  
дачева, А.Ф. Башмак – Кинель : РИО СамГАУ, 2019. – 32 с.

Методические указания написаны в соответствии с рабочей про-  
граммой для обучающихся всех направлений и специальности. В методи-  
ческих указаниях рассматриваются техника, тактика игры и методика  
обучения.

© ФГБОУ ВО Самарская ГСХА, 2019  
© Мезенцева В. А., Бородачева С. Е., Башмак А.Ф. 2019

## Предисловие

Цель данного издания – помочь обучающимся овладеть основами физической, технической и тактической подготовкой в процессе занятий футболом.

Футбол в вузе входит в содержание рабочей программы по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре», без футбола не обходится ни одна Спартакиада вуза, соревнования по футболу в обязательном порядке проводятся на различном организационном уровне, в том числе и для студенческих команд. Методические указания написаны в соответствии с рабочей программой, разработанной на основе Государственного образовательного стандарта. Оно посвящено проблеме обучения баскетболу в рамках практических занятий обучающихся высших учебных заведений.

В результате изучения данных методических указаний у обучающихся формируется **компетенция**, связанная со способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной профессиональной деятельности.

Данное учебное издание доступно для обучающегося, т.к. логически и последовательно выстроены в соответствии со спецификой и подготовкой к игре разделы, касающиеся не только обучения футболу, но и развития необходимых для данной игры физических качеств, влияния данного вида спорта на организм занимающихся.

Методические указания могут быть полезны при проведении учебных и секционных занятий в вузе, самостоятельной теоретической подготовке обучающихся.

Данные методические указания предназначены также для преподавателей высших учебных заведений с целью эффективного проведения учебных занятий по разделу «Спортивные игры. Футбол».