

УДК 615.8
ББК 53.57
Э24

Эриксон М., Хейли Дж.

Э24 Необыкновенная терапия Милтона Эриксона [Электронный ресурс] / М. Эриксон, Дж. Хейли ; пер. с англ. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 369 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-912-1

"Золотой Ключик". Может быть, так надо было назвать эту книгу? Ведь она открывает волшебную дверцу в мир сокрытых человеческих возможностей. И просто и доступно показывает и объясняет закономерности нашей жизни. Но автор назвал ее Необыкновенной терапией, так как она рассказывает о терапии самого эффективного и необыкновенного психотерапевта и психиатра XX-го столетия — Милтона Эриксона. Доброго и гениального целителя и учителя, некоторое представление о величии и мужестве которого можно получить даже из краткой биографии, приведенной в "Предисловии переводчика". Полное же прочтение этой книги приводит к необыкновенному целительному результату. Видимо, поэтому эта книга сразу стала популярной в Америке и Европе.

Если вы далеки от науки, пусть вас не пугает наукообразность двух первых глав — пропустите их — и наслаждайтесь юмором, мудростью и терапией оставшихся трехсот страниц.

Если же вы педагог, ученый или работник социальной сферы, то в первых двух главах вы также почерпнете много важных идей и подходов для вашей деятельности.

УДК 615.8
ББК 53.57

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Необыкновенная терапия Милтона Эриксона / М. Эриксон, Дж. Хейли. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2014. — 368 с. — ISBN 978-5-88230-288-6.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-912-1

© Институт общегуманитарных исследований,
2014

Содержание

Предисловие переводчика.....	3
Предисловие.....	6
Глава 1. Стратегическая психотерапия.....	12
Поощрение сопротивления.....	20
Предложение худшего варианта.....	22
Проведение изменений с помощью метафор.....	23
Провоцирование рецидива болезни.....	27
Вызывание реакции посредством прерывания ее выполнения.....	29
Использование локализации в пространстве.....	30
Подчеркивание положительного.....	31
«Посев» идей.....	32
Расширение отклонения.....	33
Амнезия и контроль за информацией.....	33
Пробуждение и освобождение.....	35
Устранение самоанализа.....	36
Жизненный цикл семьи.....	39
Глава 2. Жизненный цикл семьи.....	40
Период ухаживания.....	43
Брак и его следствия.....	48
Рождение ребенка и взаимодействие с ним.....	52
Трудности на зрелой стадии брака.....	57
Отлучение родителей от детей.....	60
Пенсия и старость.....	64
Глава 3. Период ухаживания: изменение молодого взрослого.....	66
Глава 4. Коррекция характера в периоде ранней взрослости.....	124
Случай Гарольда: Начало работы.....	135
Работа и достижение определенного социального статуса.....	141
Социализация и ухаживание.....	155
Глава 5. Брак и его следствия.....	171
Глава 6. Рождение детей и взаимодействие с ними.....	214
Глава 7. Супружеские и семейные конфликты.....	262
Психотерапевтические встречи с семьей как с группой.....	288
Глава 8. Отлучение родителей от детей.....	316
Глава 9. Преодоление боли старости.....	355