

ДЕПОВАЯ ГАЗЕТА ЕКАТЕРИНБУРГА

ОПОРА БИЗНЕСА

№1 (54) февраль 2022 год

ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ЗА РАЗВИТИЕ!

12+



Обладатель
почетного
знака

Переосмысливать стратегию развития бизнеса надо постоянно, а не только в начале года

В России едва ли найдешь предпринимателя, который с уверенностью скажет, что в новом 2022 году ему особо не о чем беспокоиться. Рост тарифов и цен, дефицит кадров и кредитных ресурсов, угрозы введения жутких для экономики страны западных санкций – вот далеко не полный перечень давних и новых системных проблем.

Возначенный ряд малоприятных поводов можно добавить вероятность военного конфликта с бывшей братской республикой.

И как, скажите, в сложившейся ситуации настраиваться на рабочий лад? Каким образом переосмысливать стратегию развития своей компании? Каким трендам отдать предпочтение?

Поговорим об этом и другом с ведущим экспертом в области системного анализа, маркетинга и менеджмента, кандидатом экономических наук Марком Соскиным.

Окончание на 2-й стр.



www.business2community.com



Юлия Антонова, нутрициолог: Про молодость, энергию и красоту!

Каким должен быть сбалансированный рацион питания? Как реально сбросить лишний вес и получить дополнительную энергию для жизни?

На эти и другие вопросы отвечает наш эксперт, дипломированный нутрициолог, консультант по питанию с большим стажем, Юлия Антонова.

? – Юлия, расскажите, как Вы пришли к нутрициологии? Как давно Вы в этой деятельности?

– Еще в свои 18-19 лет я задалась вопросом «Почему многие сорокалетние женщины не следят за собой? Лишний вес, хроническая усталость, отсутствие блеска в глазах – все это предопределено природой – или нет?

Окончание на 33-й стр.