



**ЗАЩИТА ЧЕСТИ И ДОСТОИНСТВА:  
КАК СОХРАНИТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ**

с. 12

# ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 3 (1337), 2023 / 14 – 27 ФЕВРАЛЯ

**КОТ-БЕГЕМОТ**

**Чем грозит  
ожирение  
питомцу**

с. 13 →

**ОСТОРОЖНО, ЛЁД!**

**Учимся  
держаться  
равновесие**

с. 6 →

**5 причин  
детского  
вранья**

с. 7 →

**ЧТО «ВЯЖЕТ» ХУРМА?**

**Оранжевый  
уровень  
опасности**

с. 14 →

**»»» КАРДИОЛОГ**

**Александр МЯСНИКОВ:**

**«Надо оставаться в душе  
мальчишкой»**

Фото предоставлено пресс-службой издательства «Эксмо»