

УДК 377.167.1:614.8+614.8(075.32)  
ББК 68.9я723  
О-75

Серия «Учебник СПО» основана в 2023 году.

Учебник и разработанное в комплекте с ним учебное пособие допущены к использованию при реализации образовательных программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования или интегрированных с образовательными программами основного общего и среднего общего образования, при освоении учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) основного общего образования и (или) среднего общего образования в соответствии с приказом Министерства просвещения России № 858 от 21.09.2022 г. (в ред. Приказа Минпросвещения России от 21.02.2024 № 119)

Руководитель проекта Ю. С. Шойгу  
Автор методических материалов Е. О. Чернова

**Авторы:**

модуль 1 — Ю. С. Шойгу;  
модуль 2 — О. В. Белинская, В. К. Ащанулов;  
модуль 3 — О. В. Позднякова, М. Ф. Жарикова, В. К. Ащанулов;  
модуль 4 — Ю. С. Шойгу, А. А. Ермолин, Л. В. Грушка, В. К. Ащанулов;  
модуль 5 — А. И. Гофштейн.

**При подготовке данного издания заимствованы или процитированы иллюстративные материалы:**  
с. 136 — фотография Владимира Павловича Арапова. Источник: Матвиенко А. История уголовного розыска / Анатолий Матвиенко. М. : Эксмо, 2021. С. 153. (Подарочные издания. ПРАВО);  
с. 150 — фотография Эдуарда Эдуардовича Лунда предоставлена Музеем пожарной охраны;  
с. 153 — фотография Валерия Валентиновича Замараева предоставлена Пресс-службой МЧС России;  
с. 201 — фотография Анатолия Николаевича Букреева. Источник: Восхождение / пер. с англ. М. : МЦНМО, 2002. 376 с.;  
с. 219 — фотография Григория Александровича Кожевникова. Источник: Шабаршов И. А. Учёные-пчеловоды России. М. : Колос, 1981. С. 176.

**Основы безопасности жизнедеятельности : базовый уровень :**  
О-75 учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования : в 2 частях / под ред. Ю. С. Шойгу. — Москва : Просвещение, 2024. — (Учебник СПО).

ISBN 978-5-09-117672-8.

Ч. 1 / Ю. С. Шойгу, О. В. Белинская, В. К. Ащанулов [и др.]. — 224 с. : ил.

ISBN 978-5-09-114133-7.

Данный учебник разработан в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в редакции Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 732 от 12.08.2022 г., требованиями Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утверждённой Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 371 от 18.05.2023 г., и предназначен для реализации образовательных программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования или интегрированных с образовательными программами основного общего и среднего общего образования, при освоении учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) основного общего образования и (или) среднего общего образования.

Материал учебника «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на освоение учащимися практических навыков поведения в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях. Учащиеся не только узнают о том, как не попасть в беду, но и приобретут навыки поведения при возникновении трудных и опасных ситуаций, которые помогут им сохранить свою жизнь и здоровье и того, кто рядом.

Большое количество иллюстраций и инфографики, а также дополнительных материалов, предоставленных в QR-кодах, позволит обучающимся освоить необходимые знания по курсу и сформировать культуру безопасной жизнедеятельности в повседневной жизни.

УДК 377.167.1:614.8+614.8(075.32)  
ББК 68.9я723

ISBN 978-5-09-114133-7 (ч. 1)  
ISBN 978-5-09-117672-8

© АО «Издательство «Просвещение», 2024  
© Художественное оформление.  
АО «Издательство «Просвещение», 2024  
Все права защищены

# Содержание

<b>Модуль 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе .....</b>	<b>5</b>
Тема 1. Современные представления о культуре безопасности .....	6
Тема 2. Влияние поведения на безопасность. Рискоориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства ...	16
<b>Модуль 2. Безопасность в быту .....</b>	<b>25</b>
Тема 1. Источники опасности в быту. Профилактика и первая помощь при отравлениях .....	26
Тема 2. Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них. Пожарная безопасность в быту .....	39
Тема 3. Безопасное поведение в местах общего пользования .....	55
<b>Модуль 3. Безопасность на транспорте .....</b>	<b>71</b>
Тема 1. Безопасность дорожного движения .....	72
Тема 2. Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях .....	93
Тема 3. Безопасное поведение на разных видах транспорта .....	103
<b>Модуль 4. Безопасность в общественных местах .....</b>	<b>125</b>
Тема 1. Безопасность в общественных местах. Опасности социально-психологического характера .....	126
Тема 2. Безопасность в общественных местах. Опасности криминального характера .....	135
Тема 3. Безопасность в общественных местах. Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта ....	146

## Модуль 5. Безопасность в природной среде ..... 163

Тема 1. Безопасность в природной среде .....	164
Тема 2. Выживание в автономных условиях .....	174
Тема 3. Чрезвычайные ситуации природного характера. Природные пожары.....	185
Тема 4. Чрезвычайные ситуации геологического характера: землетрясения, извержения вулканов, оползни, камнепады .....	193
Тема 5. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера: наводнения, паводки, половодья, сели, снежные лавины, цунами.....	203
Тема 6. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера: бури, ливни, град, мороз, жара.....	208
Тема 7. Экологическая грамотность и разумное природопользование .....	213

### Условные обозначения



Это важно



Мнение эксперта



Проориентация



Это интересно



Патриоты Отечества

**При подготовке данного издания заимствованы или процитированы иллюстративные материалы:**

3drenderings / Shutterstock.com; Alena Nv / Shutterstock.com; Helen Bony / Shutterstock.com; Ivсанmas / Shutterstock.com; Flat vectors / Shutterstock.com; SpicyTruffel / Shutterstock.com; Blueastro / Shutterstock.com; lemono / Shutterstock.com; Shutterstock.com; Fine Art Images / FOTODOM; РИА Новости; Пресс-служба ГУ МЧС России по Красноярскому краю / РИА Новости; Пресс-служба «Яндекса» / РИА Новости; Legion Media; Фотобанк Лори; М. Барабанов / © «РИА Новости»; nik\_nadal / Shutterstock.com; supirloko89 / Shutterstock.com; boitano / Shutterstock.com; photka / Shutterstock.com; Syahwiza Dean01 / Shutterstock.com; DruZhi Art / Shutterstock.com; Fotodom.ru; © Argument / Фотобанк Лори; © Кежляйнен Андрей / Фотобанк Лори; © Дмитрий Черевко / Фотобанк Лори; © Владимир Мельников / Фотобанк Лори; © Владимир Разгуляев / Фотобанк Лори; © Сергей Краснощеков / Фотобанк Лори; © Роман Лысогор / Фотобанк Лори; © Яковлев Сергей / Фотобанк Лори; © stargal / Фотобанк Лори; © Lydmila Salnikova / Фотобанк Лори; Shutterstock / FOTODOM; Shutterstock.com / Fotodom.ru.