

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№6 (371),
июнь, 2024 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редактор
Ольга Коршунова

Верстка
Сергея Сухарева

Фото на обложке
Ирины Орловской

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2024 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Елена Дембовская
Подарки для сердца 3

Вадим Кириллов
Знакомьтесь: пыльцевая аллергия 9

Лента новостей 16

Светлана Чечилова
Мифы и правда о больном горле 18

Людмила Полонская
Маршрут генетической Одиссеи 22

Татьяна Абрамова
Болезнь Паркинсона – не приговор 31

Татьяна Агушина
Осторожно: менингит! 39

Наталья Новикова
Отнюдь не роза 43

Михаил Окунев
Метеоризм – возрастная проблема 51

Без подробностей 58

Татьяна Абрамова
Аденому простаты лечим травами 60

Ольга Коршунова
Всегда с кем-то и никогда – одни 69

Светлана Леснова
Ловушки лжи 75

Вера Ветрова
Создаем сценарий удачного дня 81

Татьяна Абрамова
Я расскажу вам о любви 83

Великие врачи России
Он собирал людей буквально по кусочкам 89