

УДК 378
ББК 74.267.5
К-125

*Печатается по решению ученого совета
факультета физической культуры*

К-125 **Каверин В. А., Антонова Т. М.** Программа по физическому воспитанию для студентов педагогических вузов. – М.: МПГУ, 2012. – 36 с.

Рабочая программа учебной дисциплины **«Физическая культура»** (код и направление подготовки – 050100 Педагогическое образование [для всех профилей], квалификация [степень] выпускника – бакалавр, форма обучения – очная) предназначена для студентов высших учебных заведений, а также для профессорско-преподавательского состава кафедр физического воспитания и специалистов в сфере физической культуры.

Содержание программы включает в себя основополагающие понятия и термины, необходимый минимум знаний в области физической культуры. Даны теоретическое обоснование проведения учебных занятий и их тематика, которые направлены на повышение уровня знаний, методических умений и навыков реализации изучаемой дисциплины, развитие основных и специальных качеств, а также на организацию двигательной активности студентов.

ISBN 978-5-4263-0125-2

© В. А. Каверин, Т. М. Антонова, 2012

© МПГУ, 2012

© Оформление. Издательство «Прометей», 2012

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура».....	9
Заключение.....	19
Приложение № 1.....	21
Приложение № 2.....	25
Литература.....	34