

УДК 378  
ББК 74.267.5  
К-125

*Печатается по решению ученого совета  
факультета физической культуры*

К-125 **Каверин В. А., Антонова Т. М.** Программа по физическому воспитанию для студентов педагогических вузов. – М.: МПГУ, 2012. – 36 с.

Рабочая программа учебной дисциплины **«Физическая культура»** (код и направление подготовки – 050100 Педагогическое образование [для всех профилей], квалификация [степень] выпускника – бакалавр, форма обучения – очная) предназначена для студентов высших учебных заведений, а также для профессорско-преподавательского состава кафедр физического воспитания и специалистов в сфере физической культуры.

Содержание программы включает в себя основополагающие понятия и термины, необходимый минимум знаний в области физической культуры. Даны теоретическое обоснование проведения учебных занятий и их тематика, которые направлены на повышение уровня знаний, методических умений и навыков реализации изучаемой дисциплины, развитие основных и специальных качеств, а также на организацию двигательной активности студентов.

**ISBN 978-5-4263-0125-2**

© В. А. Каверин, Т. М. Антонова, 2012

© МПГУ, 2012

© Оформление. Издательство «Прометей», 2012

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	<b>4</b>
Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура».....	<b>9</b>
Заключение.....	<b>19</b>
Приложение № 1.....	<b>21</b>
Приложение № 2.....	<b>25</b>
Литература.....	<b>34</b>