СОДЕРЖАНИЕ

## РОССИЙСКИЕ

**7-8** (355) • 2022



Shutterstock.com

Оформите подписку в сентябре, зарегистрируйтесь на сайте rosapteki.ru и получите

В ПОДАРОК 500 баллов на счет Клуба РА



новости

АКТУАЛЬНО 8

10

13

16

20

**23** 

**26** 

Настраиваемся на рабочий лад

Профилактика и защита

В твердой памяти

СПЕЦПРОЕКТ

#СотексОтвечает

В ФОКУСЕ

Операция «Утилизация»

СПЕЦПРОЕКТ#СДЕЛАНОВРОССИИ

Билиарные расстройства: двойной контроль

ДОСЬЕ

Полезные свойства ламинарии

**TECT** 

30 К высокому сезону готовы!

ПОДРОБНОСТИ

**32** Лекарства против водителей

ПО ЗАКОНУ

38 Вопрос – ответ

40 Оформляем отпуск правильно!



АНАТОМИЯ УСПЕХА

7 ШАГОВ К НОВОМУ **СЕЗОНУ** 



ЗА СТЕКЛОМ **52** Вне возраста

БЬЮТИ

В облаке брызг

**58** 5 правил ухода за кожей рук

ФИТНЕС

Волшебная сила йоги

ДОСУГ

На экране – врачи

ЮМОР

70

www.rosapteki.ru/podpiska www.rosapteki.ru 3 Ä

54