

БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№ 12 (270), декабрь, 2015 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Редакционный совет
Виктор Ахломов
Нина Самохина
Татьяна Сахарчук

Главный редактор
Ирина Мамичева

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Вера Шабельникова
Иван Мамичев

Верстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Отдел
распространения
Татьяна
Сыромятникова

Адрес редакции:
Москва 127018
Суцьевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2015 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова Время подарков	3
Анжела Суницкая Будь здоров, не кашляй!	8
Светлана Чечилова Чужая кровь	13
Мария Николаева И снова об инфаркте	17
Светлана Чечилова Коварный артрит	22
Александр Рылов Поскользнулся, упал, потерял сознание	26
Татьяна Агушина Новое в лечении миомы	31
<i>Лента новостей</i>	36
Юлия Ионова Болезнь, которой нет	38
<i>Поможем друг другу</i>	42
<i>Консультация специалиста</i> (гипотония)	44
Иван Мамичев Доктор будущего задерживается	48
Людмила Полонская Красное платье – сигнал тревоги	50
Татьяна Агушина Вес и возраст: как найти баланс	54
Анна Баринова Синдром тетки	57
Михаил Политыкин Кто как ест – тот так и живет	61
<i>Советы на каждый день</i>	67
<i>Без подробностей</i>	68
Ирина Орловская 3 миллиарда таблеток в год	70
Галина Гашунина Мандарины – предвестники Нового года	73
Анна Баринова Служебный роман	76
<i>Проверка интеллекта</i>	80
<i>Необыкновенные люди</i>	
Наталья Каркачева Парадоксы Федора Тютчева	82
Содержание журнала за 2015 год	87