

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
БУРЯТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**Боевые искусства
и спортивные единоборства Востока и Запада:
история, современность и перспективы**

*Материалы
международной научно-практической конференции*

(Улан-Удэ, 5 июня 2014 г.)



ИЗДАТЕЛЬСТВО

Улан-Удэ

2014

УДК 796.89
ББК 75.715.9
Б 759

Редакционная коллегия

- В.Б. Гармаев,** кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой спортивных дисциплин, БГУ
М.В. Слипечук, депутат Государственной Думы Федерального Собрания РФ, заместитель председателя Комитета по природным ресурсам, природопользованию и экологии РФ
Б.В. Жамбалов, заместитель руководителя администрации главы Республики Бурятия и правительства РБ
В.М. Бумбошкин, руководитель Республиканского агентства по физической культуре и спорту
А.С. Сагалеев, доктор педагогических наук, профессор, БГУ
С.К. Марьясов, кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин, БГУ

Б 759 Боевые искусства и спортивные единоборства Востока и Запада: история, современность и перспективы: материалы международной научно-практической конференции (Улан-Удэ, 5 июня 2014 г.). – Улан-Удэ: Издательство Бурятского госуниверситета, 2014. – 180 с.
ISBN 978-5-9793-0665-0

В сборник вошли материалы международной научно-практической конференции, в которых освещены вопросы становления, современного состояния и перспективы дальнейшего развития боевых искусств и спортивных единоборств как фактора взаимообогащения культур и Востока и Запада. Анализируются результаты научных исследований в плане организации учебно-тренировочного процесса в различных направлениях единоборств.

Предназначен для студентов, аспирантов, преподавателей высших учебных заведений физической культуры, специалистов в области спортивных единоборств.

**УДК 796.89
ББК 75.715.9**

ISBN 978-5-9793-0665-0

© Бурятский госуниверситет, 2014

Уважаемые участники конференции!



Исторический опыт развития человеческого общества показывает, что еще в глубокой древности физические упражнения, состязательность в различных видах деятельности рассматривались как важнейший фактор формирования определенного образа жизни, мышления, поведения и адаптации к изменяющимся социально-экономическим условиям. Думается, в дальнейшем наряду со стремлением к улучшению спортивных результатов спорт будет рассматриваться как система философских воззрений и методов воспитания.

Единоборства занимают особое место в мировом спортивном движении, в истории древних и современных Олимпийских игр. Уже в программах первых Олимпийских игр они были представлены борьбой, кулачным боем и панкратионом, который интегрировал технику первых двух.

В различных регионах сложились весьма оригинальные системы единоборств, которые отражали национальные традиции, религиозно-философские основы, географические особенности этих регионов. Эволюция единоборств в различных регионах мира – это результат синтеза, а по сути – «диалога» различных национальных систем рукопашного боя во всем их сложном многообразии, попытка интегрировать в себя все лучшее, эффективное.

Конференция – это прежде всего обмен опытом. Уверен, что эта конференция станет хорошей площадкой для обсуждения вопросов совместной работы с желающими сотрудничать в области спортивных единоборств, для определения направлений дальнейшего развития спорта в Российской Федерации, в мире.

Желаю участникам конференции плодотворной работы, активных дискуссий и творческих успехов!

Ректор БГУ, доктор педагогических наук, профессор,
член-корреспондент РАО
С.В. Калмыков



**Уважаемые участники и гости
международной конференции
по боевым искусствам
и спортивным единоборствам!**

Отрадно, что столь грандиозное спортивное мероприятие проходит в нашей республике. Правительство Республики Бурятия, Республиканское агентство по физической культуре и спорту, все спортивное сообщество рады приветствовать наших гостей на благодатной бурятской земле. Все знают, что мир восточных боевых искусств и единоборств весьма интересен и многообразен. Их различные направления в настоящее время становятся все более популярными в мире. В этом плане Бурятия не является исключением. Ведь здесь развивается множество восточных единоборств, и бурятские спортсмены являются лидерами на всероссийской и международной аренах. Ценители восточных и спортивных единоборств хорошо знают имена прославленных земляков – двукратного чемпиона мира по тхэквондо Евгения Оцимика, победителя первых Всемирных игр боевых искусств по боевому самбо Баира Омоктуюева, неоднократного чемпиона мира, Европы и России по ушу Владимира Максимова.

Главный организатор этого мероприятия – Бурятский государственный университет – является в республике кузницей мастеров боевых искусств и спортивных единоборств. Здесь не только обучают спортсменов овладеть секретами восточных единоборств, но и на научной основе доказывают все преимущества и прелести боевых искусств Востока.

Нужно отметить, что боевые искусства являются одним из средств приобщения к культуре других народов. Проведение международной конференции «Боевые искусства и спортивные единоборства Востока и Запада: история, современность и перспективы» послужит не только популяризации истинно спортивных ценностей, но и существенно расширит возможности для дальнейшего взаимообогащения национальных систем боевых искусств.

Желаю организаторам и всем участникам конференции успешной работы, расширения границ сотрудничества и личных успехов.

Руководитель Республиканского агентства
по физической культуре и спорту
В.М. Бумбошкин

**Уважаемые участники конференции!
Дорогие друзья!**



Рад посетить братскую бурятскую землю и принять участие в конференции.

Бурятия славится историческими традициями, уходящими в глубь веков. И не случайно, что именно она дала нашей стране огромное количество героев из мира единоборств. Ведь путь становления боевых искусств – это прежде всего путь внутреннего развития, пройти по которому невозможно без прикосновения к источнику сил, воплощенному в культуре родного края.

Желаю конференции плодотворной работы! Уверен, она послужит делу укрепления экспертного сообщества и ее результаты будут способствовать поиску решения сложных задач развития единоборств.

Кандидат политических наук,
член Совета Федерации Федерального Собрания РФ,
многократный чемпион мира по кикбоксингу
Б.С. Хасиков

СОДЕРЖАНИЕ

Вступительное слово <i>С.В. Калмыкова</i>	3
Вступительное слово <i>В.М. Бумбокина</i>	4
Вступительное слово <i>Б.С. Хасикова</i>	5
<i>Абаев Н.В., Гармаев В.Б.</i> О культе небесного змея-дракона в искусстве боевого и спортивного единоборства бурят-монголов.....	6
<i>Алтанчулуу, Сагалеев А.С., Дагбаев Н.Б.</i> Развитие физических качеств студентов средствами психофизического тренинга ушу.....	14
<i>Верхозин С.М., Модоголов А.Р.</i> Единоборство Древней Руси «Система».....	20
<i>Воложанин С.Е.</i> Использование некоторых приемов бокса в тренировочном процессе спортсменов, занимающихся силовыми видами спорта, для самообороны.....	30
<i>Галимова А.Г, Цинкер В.М., Кудряцев М.Д., Галимов Г.Я.</i> Эффективность использования системы кроссфит (crossfit) в совершенствовании физической подготовки.....	33
<i>Галимова А.Г, Цинкер В.М., Галимов Г.Я.</i> Утомление как один из критериев нормирования нагрузок в процессе спортивной тренировки.....	38
<i>Гармаев В.Б., Сагалеев А.С.</i> Возможности обучения бросковой технике ушу-саньда на основе элементов бурятской борьбы.....	48
<i>Гармаев В.Б., Дугарова Д.В.</i> Учебно-тренировочный процесс студентов в секции ушу-саньда.....	53
<i>Гаськов А.В.</i> Структура тренировочных средств общей и специальной подготовки квалифицированных боксеров.....	58
<i>Гунин А.В., Завиркин О.Н.</i> Тактическая подготовка спортсмена-саньдаиста..	66
<i>Дагбаев Н.Б.</i> Методика начальной технико-тактической подготовки в спортивной борьбе.....	72
<i>Дашиев А.Б., Аксенов М.О.</i> Совершенствование специальной физической подготовленности спортсменов-единоборцев с использованием силомера «Киктест-9».....	77
<i>Дыленова И.И.</i> Спортивный менеджмент как социальный институт в условиях современного общества.....	81
<i>Калмыков С.В., Гармаев В.Б.</i> Физическая подготовка спортсменов в ударных единоборствах.....	88
<i>Калмыков С.В., Сагалеев А.С., Гармаев В.Б.</i> Культурно-исторические и религиозно-философские основания восточных единоборств в аспекте «Восток-Запад».....	94
<i>Калмыков С.В., Сагалеев А.С., Цыбиков А.С.</i> Взаимосвязь философских начал организма по тибетской системе с психологическими особенностями личности.....	105
<i>Калмыков С.В., Цыбиков А.С., Тапхаров М.В.</i> Темперамент личности и регулирующие системы организма студентов.....	111
<i>Камнев Р.В., Овечкин Д.Г, Стриженко И.А.</i> Применение техники рукопашного боя в практике подготовки сотрудников правоохранительных органов.....	116

Камнев Р.В., Плешинцев А.Ю. О необходимости применения средств и методов джиу-джитсу в практике обучения самообороне.....	118
Козырев И.В. Работа спортивных школ как неотъемлемая часть гармоничного развития ребенка.....	122
Кондауров Л.В. Гармония в управлении движением тела – одно из средств повышения управленческих функций в спортивных единоборствах и видах боевого искусства.....	126
Марьясов С.К. Влияние дозированной силовой нагрузки различного характера на точность воспроизведения временных параметров у юных гимнастов.....	129
Марьясов С.К. Координационная подготовка в спорте.....	132
Марьясов С.К. Методика развития гибкости и координации движений у юных гимнастов.....	136
Павлов А.Е., Г.П. Петренко. К вопросу управления подготовкой спортсменов в единоборствах.....	140
Самсонов В.М. Ушу – путь гармоничного развития личности.....	145
Стрельников В.А., Цыремпилов В.Б. Проблемы поиска повышения результативности боксера в соревновательном бою.....	151
Федоров Д.О. Методическая подготовка «Психологическая подготовка кик-боксера».....	155
Хамаганов Б.П., Дашиев А.Б., Раднаев Д.Н. Содержание методики обучения базовой технике тайского бокса.....	157
Хамаганов Б.П., Раднаев Д.Н., Дашиев А.Б. Учебно-тренировочный процесс на этапе непосредственной подготовки тай-боксеров к соревнованиям.....	162
Хасиков Б.С. Роль современных единоборств в развитии международных отношений.....	166