

ВВЕДЕНИЕ

Культурно-спортивные центры (КСЦ) стали приметой нашего времени. Еще в начале 80-х годов была отмечена необходимость усиления роли физической культуры и спорта в жизни советского народа. Внимание было заострено на том, как благодаря повышению популярности занятий физической культуры и спорта укрепить здоровье людей, воспитать у молодежи — наряду с развитием физических качеств — высокие нравственные качества, оказать благотворное влияние на организацию свободного времени трудящихся, т.е. досуг должен помогать развитию дарований человека, снижать психологические нагрузки, которые несут за собой напряженные ритмы современной жизни.

Состязательные соревнования являются главной специальной целью спортивной деятельности, смысловой сутью спорта. Соревнования издавна были любимым и распространенными в России: народ уважал мужество и удаль кулачных бойцов, ловкость игроков в «бабки». Ничто не может заслонить прилюдно демонстрируемое спортсменом искусство владения своим телом, ориентировки в мгновенно меняющихся ситуациях, в преодолении сопротивления соперника. Это стимулирует каждого человека к саморазвитию.

Физкультурно-спортивные мероприятия — ведущая, наиболее яркая и зримая форма функционирования физической культуры и спорта в обществе. Поэтому проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий составляет основное направление деятельности физкультурных и спортивных организаций.

В зависимости от характера и направленности этих мероприятий, от их популярности, к участию в празднике, соревнованиях привлекается соответствующий контингент населения.