

УДК 796.06 (073)  
ББК 75.4 (2) я 73  
С51

Утверждено на заседании кафедры физической культуры,  
протокол № 5 от 19.01.2016

С51      **Смолин, Ю. В.** Основы теории спортивных соревнований и подвижных игр: учеб.-метод. пособие по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре» / Ю. В. Смолин; Челяб. гос. ин-т культуры. – Челябинск: ЧГИК, 2016. – 55 с.  
ISBN 978-5-94839-567-8

Данное пособие раскрывает содержание работы по подготовке к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований. Предназначено для студентов вузов.

Рецензенты:

*Олефиренко В. Н.* – канд. пед. наук, проф. кафедры спортивных игр Уральского государственного университета физической культуры;

*Власова И. А.* – зав. кафедрой физической культуры Челябинского государственного института культуры, доцент

Печатается по решению редакционно-издательского совета ЧГИК

ISBN 978-5-94839-567-8

© Смолин Ю. В., 2016  
© Челябинский государственный  
институт культуры, 2016

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
1. Общая характеристика спортивных соревнований .....	7
1.1. Виды соревнований .....	7
1.2. Способы проведения спортивных соревнований и физкультурных мероприятий .....	8
1.3. Организация, проводящая соревнования .....	13
1.4. Спортивная база проведения соревнования.....	15
1.5. Участники соревнований .....	15
2. Работа судейской коллегии .....	20
2.1. Состав, права и обязанности судейской коллегии .....	20
2.2. Основные процедуры работы судейской коллегии.....	26
3. Массовые физкультурно-спортивные мероприятия.....	29
4. Общие методические указания к проведению подвижных игр .....	34
Список литературы .....	42
<i>Приложение. Подвижные игры</i> .....	43