

УДК 632.938; 57.083.32
ББК 52.72
М15

В книге упоминаются социальные сети Instagram и/или Facebook — продукты компании Meta Platforms Inc., деятельность которой по реализации соответствующих продуктов на территории Российской Федерации запрещена

Переводчик Анна Красильникова

Научный редактор Белла Брагвадзе,
аллерголог-иммунолог, педиатр, член Европейской академии
аллергологии и клинической иммунологии, к. м. н.

Редактор Любовь Макарина

Макфейл Т.

М15 Аллергия: Жестокие игры иммунитета /Тереза Макфейл ; Пер. с англ. —
М. : Альпина Паблишер, 2024. — 448 с.

ISBN 978-5-9614-3272-5

Сенная лихорадка. Аллергия на арахис. Экзема. Миллиарды людей во всем мире страдают той или иной формой аллергии. Число аллергиков растет катастрофически, и это увеличивает моральную и физическую нагрузку не только на них самих, но и на их семьи, систему здравоохранения и общество в целом. Медицинский антрополог Тереза Макфейл, тоже страдающая от аллергии и потерявшая из-за нее отца (он умер от анафилактического шока после укуса пчелы), решила разобраться в причинах недуга, почему он может быть смертельным и какой вред несет. Эта книга представляет собой полноценное и всестороннее исследование феномена аллергии — начиная с ее первого медицинского описания в начале XIX в. и заканчивая недавними революционными разработками в области биологических препаратов и иммунотерапии, которые дают надежду самым тяжелым пациентам.

В поисках материалов для своей книги автор работала с сотнями экспертов, пациентов и энтузиастов, общалась с биологами и врачами лучших аллергологических клиник мира. Так появилась книга о самых разных видах аллергии: что они из себя представляют, почему возникают и как могут повлиять на судьбы человечества. Если мы лучше поймем это во всех смыслах раздражающее явление, то сможем создать более комфортную и безопасную среду для себя и будущих поколений.

УДК 632.938; 57.083.32
ББК 52.72

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в интернете и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

© Theresa MacPhail, 2021
Published by permission of the author
and her literary agents, Nordlyset
Literary Agency, LLC (USA) via Alex-
ander Korzhenevski Agency (Russia)
© Издание на русском языке, перевод,
оформление.
ООО «Альпина Паблишер», 2024

ISBN 978-5-9614-3272-5 (рус.)
ISBN 978-0-5932-2919-4 (англ.)

СОДЕРЖАНИЕ

Пролог	
Почему мы так уязвимы.....	7

ЧАСТЬ I

Диагностика

Глава 1. Что называется аллергией (а что нет).....	25
Глава 2. Как работает (и не работает) диагностика аллергии.....	51
Глава 3. Наш уязвимый мир: как измерить рост аллергических заболеваний....	85

ЧАСТЬ II

Теории

Глава 4. Аллергическая наследственность: аллергия как «нормальный» иммунный ответ	107
Глава 5. Природа не в себе	155
Глава 6. Неужели мы сами себе вредим? Современный образ жизни и аллергия.....	197

ЧАСТЬ III

Методы лечения

Глава 7. Лекарства для уязвимых: лечение аллергии в прошлом, настоящем и будущем.....	263
Глава 8. Расцвет бизнеса по производству лекарств от аллергии.....	317
Глава 9. Что делает лечение эффективным? Взвешиваем преимущества и риски.....	353
Глава 10. Аллергия — проблема социальная.....	389
Эпилог	
Смертоносная чувствительность: аллергия во времена COVID-19.....	417
Благодарности.....	425
Примечания.....	429
Рекомендации для дальнейшего чтения.....	445
Об авторе.....	447