

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

Маленькие секреты здоровья на каждый день



Легкое недомогание - это
еще не повод принимать
лекарства. Существует
множество простых способов
поддержания работоспособности,
укрепления иммунитета.
А что делать, если немного
приболели, обожглись или
случилась еще какая-нибудь
мелкая неприятность?
Можно не сразу бежать
в аптеку, а чуть позже,
если захотите. Рядом с нами
повседневные продукты,
которые могут помочь.

Продолжение на стр. 4

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Как перестать уставать

Современный ритм жизни,
экология, стрессы, плохой
сон – все это не может
не отразиться на общем
состоянии организма. Как
перестать уставать?
Наверняка, вы уже не раз
задавали себе этот вопрос.
Вечером, сидя у телевизора,

наблюдая, как дети
переворачивают все вверх
дном, мы задумываемся:
«Откуда у них столько
энергии? Ее бы да в нужное
русло». Но что делать, если,
просыпаясь, мы уже чувствуем
усталость?

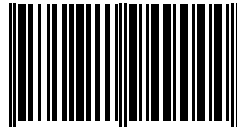
Продолжение на стр. 2



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как правильно
принимать соду
по Неумывакину
- Худеем правильно
- Как лечить
ревматизм
- Полынь
как лекарство
- Справиться
с бессонницей
- Чудо- мазь от болей
в суставах
- Чтобы кожа
оставалась молодой
и красивой
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2027



>