

УДК 159.88  
ББК 88  
Ф789

А

**Фопель, К.**

**Ф789** Мастерская историй. Сочинение личных историй в групповой психологической работе [Электронный ресурс] / К. Фопель ; пер. с нем. М. Травковой. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 218 с.). — М. : Генезис, 2016. — (Все о психологической группе). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-418-1

Сочинение и рассказывание историй — отличное средство создания комфортной и творческой атмосферы в группе независимо от возраста участников. Упражнения, предложенные в книге, помогут сделать психологическую работу более глубокой, а саму группу более сплоченной. Они будут полезны всем, кто хочет научиться писать живее, рассказывать ярче, общаться свободнее. Процесс создания историй помогает «разбудить» в себе творческое начало, развивает интуицию и воображение, позволяет лучше узнать себя.

Книга будет интересна психотерапевтам, тренерам и психологам, ведущим групповые занятия, а также всем тем, кто стремится познать.

УДК 159.88  
ББК 88

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Мастерская историй. Сочинение личных историй в групповой психологической работе / К. Фопель ; пер. с нем. М. Травковой. — М. : Генезис, 2013. — 216 с. — (Все психологической группе). — ISBN 978-5-98563-291-0.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.**

ISBN 978-5-98563-418-1

© Издательство «Генезис», 2002

А

# Оглавление

Предисловие .....	5
-------------------	---

## Глава 1. КАЖДАЯ ЖИЗНЬ — ИСТОРИЯ

Краткая биография .....	7
Рассказывая историю .....	10
Эпитафия .....	13
История рождения .....	16
Жили-были .....	20
Голос предков .....	24
Если бы меня не было на свете .....	27
Родительский дом .....	29
История дня и история жизни .....	32
Четыре стихии .....	35
Пережить .....	37
Чужая история .....	40
Любой рассказ начинается с вопроса .....	42
Когда гаснут огни .....	45
Жизнь без потерь .....	48
Дать тени право голоса .....	51
Продолжая знакомство с тенью .....	54
Истории о любви и браке .....	57
Любовь с первого взгляда .....	62

## Глава 2. ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕРОЯ

Голоса сказок и мифов .....	64
Божественный союзник .....	68
Понимание .....	73
Ступить в иной мир .....	75
Мифы о сотворении мира .....	77
В поисках рая .....	79
Путешествие в царство мертвых .....	82

## Глава 3. ИСТОРИИ С ПРОРЕХАМИ

Фантазия .....	86
Волшебство .....	90
Романтическая любовь .....	93
Предсказанная смерть .....	98
Между Хаосом и Космосом .....	102
Влюбленность .....	106
Запретная любовь .....	112
Несчастливая любовь .....	118
Любовные треугольники .....	123

## Глава 4. ИСТОРИИ МУДРОСТИ

Искусство мудрого правления .....	127
Противостояние коррумпированной власти .....	131
Мудрость .....	134
Маска и самость .....	137
Справедливость .....	141
Неравная борьба .....	144
Мудрый шут .....	148
Власть и любовь .....	151
Великая иллюзия .....	155
Просветление .....	159
Уроки .....	163
Ревность .....	166

## Глава 5. СОТВОРЕНИЕ ИСТОРИЙ

Повествование квартетом .....	169
Фрагменты .....	172
Прелюдия .....	175
Финал .....	178
Миниатюры .....	180
Любовные истории .....	182
Несправедливость .....	184
Три сущности в одной истории .....	186
История из четырех слов .....	188
Невидимая история .....	189
Лживые истории .....	191

## Глава 6. СПОНТАННЫЙ РАССКАЗ

Новая личность .....	193
Невероятно! .....	196
Волшебное зеркало .....	198
Жизнь в движении .....	199
Чья история правдива? .....	201
Истории на 60 секунд .....	202
Человек без свойств .....	204
Ноев ковчег .....	206
Сказка с иллюстрациями .....	207
История преступления .....	208
Рассказчик и ассистент .....	210
Рассказывает группа .....	212
Сказка на ночь .....	213