

УДК 159.88
ББК 88
Ф789

А

Фопель, К.

Ф789 Мастерская историй. Сочинение личных историй в групповой психологической работе [Электронный ресурс] / К. Фопель ; пер. с нем. М. Травковой. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 218 с.). — М. : Генезис, 2016. — (Все о психологической группе). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-418-1

Сочинение и рассказывание историй — отличное средство создания комфортной и творческой атмосферы в группе независимо от возраста участников. Упражнения, предложенные в книге, помогут сделать психологическую работу более глубокой, а саму группу более сплоченной. Они будут полезны всем, кто хочет научиться писать живее, рассказывать ярче, общаться свободнее. Процесс создания историй помогает «разбудить» в себе творческое начало, развивает интуицию и воображение, позволяет лучше узнать себя.

Книга будет интересна психотерапевтам, тренерам и психологам, ведущим групповые занятия, а также всем тем, кто стремится познать.

УДК 159.88
ББК 88

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Мастерская историй. Сочинение личных историй в групповой психологической работе / К. Фопель ; пер. с нем. М. Травковой. — М. : Генезис, 2013. — 216 с. — (Все психологической группе). — ISBN 978-5-98563-291-0.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-418-1

© Издательство «Генезис», 2002

А

Оглавление

Предисловие	5
Глава 1. КАЖДАЯ ЖИЗНЬ — ИСТОРИЯ	
Краткая биография	7
Рассказывая историю	10
Эпитафия	13
История рождения	16
Жили-были	20
Голос предков	24
Если бы меня не было на свете	27
Родительский дом	29
История дня и история жизни	32
Четыре стихии	35
Пережить	37
Чужая история	40
Любой рассказ начинается с вопроса	42
Когда гаснут огни	45
Жизнь без потерь	48
Дать тени право голоса	51
Продолжая знакомство с тенью	54
Истории о любви и браке	57
Любовь с первого взгляда	62
Глава 2. ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕРОЯ	
Голоса сказок и мифов	64
Божественный союзник	68
Понимание	73
Ступить в иной мир	75
Мифы о сотворении мира	77
В поисках рая	79
Путешествие в царство мертвых	82
Глава 3. ИСТОРИИ С ПРОРЕХАМИ	
Фантазия	86
Волшебство	90
Романтическая любовь	93
Предсказанная смерть	98
Между Хаосом и Космосом	102
Влюбленность	106
Запретная любовь	112
Несчастливая любовь	118
Любовные треугольники	123

Глава 4. ИСТОРИИ МУДРОСТИ

Искусство мудрого правления	127
Противостояние коррумпированной власти	131
Мудрость	134
Маска и самость	137
Справедливость	141
Неравная борьба	144
Мудрый шут	148
Власть и любовь	151
Великая иллюзия	155
Просветление	159
Уроки	163
Ревность	166

Глава 5. СОТВОРЕНИЕ ИСТОРИЙ

Повествование квартетом.....	169
Фрагменты	172
Прелюдия	175
Финал	178
Миниатюры	180
Любовные истории	182
Несправедливость	184
Три сущности в одной истории	186
История из четырех слов	188
Невидимая история	189
Лживые истории	191

Глава 6. СПОНТАННЫЙ РАССКАЗ

Новая личность	193
Невероятно!	196
Волшебное зеркало	198
Жизнь в движении	199
Чья история правдива?	201
Истории на 60 секунд	202
Человек без свойств	204
Ноев ковчег	206
Сказка с иллюстрациями	207
История преступления	208
Рассказчик и ассистент	210
Рассказывает группа	212
Сказка на ночь	213