

## СОДЕРЖАНИЕ

### 4 НОВОСТИ

- 5 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ  
Изменится ли больничный лист в 2012 году?

### СЕЗОН

- 9 КАК НА ДРОЖЖАХ  
Кому полезен питательный продукт
- 10 ЖИЗНЬ В ТЕМНОТЕ  
Чем грозит светодифицит и как с ним бороться
- 12 ВИТАМИНЫ ДЛЯ УМНЫХ  
Что нужно детскому организму

### АКАДЕМИЯ КРАСОТЫ

- 9 БЕЗ ПОТЕРЬ  
Выбираем средства против алопеции
- 20 ОХ, УЖ ЭТИ МОРЩИНКИ!  
Как предупредить их появление
- 22 ОБРЕТИТЕ ВЛАСТЬ НАД ВРЕМЕНЕМ!  
Антивозрастное «меню» для кожи

### ФАРМКЛАСС

- 25 ЗАЩИТА ОТ ЧУЖАКА  
Первооткрыватель анафилаксии — Шарль Рише
- 26 В ПОИСКАХ ПРОТИВОЯДИЯ  
Как были открыты антитоксиканты
- 30 НЕРВНОЕ ДЕЛО  
Неврастения: определить и вылечить
- 33 ВОЗРАСТНОЙ ДИССОНАНС  
Фитотерапия климактерического синдрома
- 38 КОГДА НЕ ДЫШИТ НОС  
Выбираем средство против насморка
- 41 ЧАЙ ПРОТИВ ПРОСТУДЫ  
Спасительное сочетание трав
- 42 МЫ В ОТВЕТЕ ПЕРЕД СВОИМИ ПОТРЕБИТЕЛЯМИ  
Маленькие секреты большого бизнеса



Детские витаминные препараты — правила выбора



Яды и антитоксиканты — история противостояния

## ПРАКТИКУМ

- 46 ГОРЯЧИЙ ВОПРОС**  
Помогаем клиенту с выбором жаропонижающего средства
- 48 ДЕЛИКАТНАЯ ПРОБЛЕМА**  
Развеиваем мифы о слабительных средствах
- 50 БАКТЕРИЯ НАЛИЦО**  
Когда появится прививка от акне?
- 53 НЕ В БРОВЬ, А В ГЛАЗ**  
Нюансы применения глазных препаратов
- 56 ЛАЗОЛВАН® И КАШЕЛЬ – ПОНЯТИЯ НЕСОВМЕСТИМЫЕ**  
Особенности проведения ингаляций
- 58 ВЫ СПРАШИВАЛИ...**  
На ваши вопросы отвечают юристы и врачи



Инструкция в картинках:  
«Глазные капли и мази»

## ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 61 ВИКТОР ДМИТРИЕВ:**  
«Надо быть немного мечтателем»
- 65 ГДЕ ЖЕ У НЕГО КНОПКА?**  
Секреты успешной мотивации персонала
- 68 ОПЯТЬ СКАНДАЛ?**  
Что делать, если вас втянули в конфликт
- 70 В ТРИДЕСЯТОМ КОРОЛЕВСТВЕ**  
Из жизни бельгийских аптек
- 74 «НЕИЗВЕСТНЫЙ» ПИКАССО**  
«Медицинское» творчество художника
- 76 НЕ ПРАВИЛЬНОСТЬЮ ЕДИНОЙ**  
Как сделать речь «вкусной»
- 78 WEB-ОБЗОР**
- 80 КНИГИ**



Ваш «ход конем»  
в конфликтной ситуации