

**М.В. Кузьменко, Е.Е. Биндусов. Ритмическая гимнастика в дошкольном образовательном учреждении: Учебное пособие. – Малаховка: МГАФК, 2004. - 84 с.**

Рецензенты:

1. Доцент, кандидат педагогических наук В.Н.Тихонов (МГАФК)
2. Доцент, кандидат педагогических наук А.Л. Кривенцов (МГАФК)

Учебное пособие разработано для студентов вузов физической культуры, специальность 022300 – Физическая культура и спорт, квалификация специалист по физической культуре и спорту, а также для инструкторов физического воспитания дошкольных образовательных учреждений.

В учебном пособии рассматривается методика использования комплексов ритмической гимнастики в физкультурных занятиях в дошкольном образовательном учреждении. Предлагаются комплексы ритмической гимнастики, направленные на акцентированное развитие отдельных двигательных качеств.

Утверждено Ученым Советом МГАФК

Московская государственная академия физической культуры

## Содержание

	Стр.
Введение.....	4
1.    Возрастные особенности развития дошкольников 4 – 7 лет...	6
2.    Использование комплексов ритмической гимнастики в основных формах занятий по физическому воспитанию в ДОУ .....	11
3.    Особенности комплексов ритмической гимнастики, направленных на развитие координации и гибкости .....	27
4.    Особенности комплексов ритмической гимнастики, направленных на развитие силы.....	33
Приложения .....	37
Рекомендуемая литература .....	81