



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
ЛЕДЯЕВА Ю.В.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



К ЮБИЛЕЙНОЙ ДАТЕ

Н.В. Масыгина – От высших курсов по подготовке специалистов туриндустрии до Московского государственного университета спорта и туризма: страницы истории	2
А.А. Мушаков, Н.В. Масыгина – Московский государственный университет спорта и туризма: территория инновационных научных исследований	5

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Т.В. Скобликова, Е.В. Скриплева – Моделирование – основа для выявления тенденций, подходов, условий прогнозирования уровня спортивного достижения	8
О.М. Мирзоев, Р.М. Машенко – Легкая атлетика на XXXII играх Олимпиады в Токио: анализ бега на 400 метров с барьерами Олимпийского чемпиона и рекордсмена мира К. Вархолма (Норвегия)	11
А.М. Мишаткин, А.В. Антипов, В.П. Губа – Индивидуальная совместимость высококвалифицированных футболистов в процессе совершенствования тактических взаимодействий	16
Е.М. Калинин, В.А. Кузьмичев, А.В. Лексаков – Возрастные особенности проявления скоростных способностей высококвалифицированными футболистами	19
Е.В. Муралева – Стрелковая подготовка квалифицированных биатлонистов с учетом их предрасположенности к самоконтролю	22
С.И. Белых, М.Г. Коляда, О.С. Олейник – Особенности психофизиологической регуляции кикбоксеров	25
А.А. Ветренко – Развитие мотивации к спортивной деятельности детей в подростковом возрасте	28

ПОДГОТОВКА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ КАДРОВ

В.П. Губа, С.Д. Неверкович – Современные реалии физкультурно-спортивного образования	31
Т.В. Фендель, Д.А. Зубков – Анализ содержания актуализированных федеральных стандартов спортивной подготовки по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью	35
Э.В. Мухина – Оценка специалистами сферы физической культуры и спорта проблем и перспектив отраслевой магистерской подготовки	39
Н.Л. Ткаченко, А.М. Каткова, Ю.И. Дудкина – Силовые рекреационные занятия в физическом воспитании специалистов спортивно-оздоровительного туризма	42
М.Д. Сазонов, В.В. Пономарев, В.П. Евтушенко, С.В. Смирнов – Педагогический анализ деятельности тренеров по футболу молодежных команд Сибирского федерального округа	45
Н.И. Дворкина, Л.С. Дворкин, В.П. Осадчая, И.А. Пронина – Эффективность занятий Body Pump в физической подготовке студенток спортивного вуза	47

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

О.Б. Соколов, Л.А. Новикова, О.Н. Назарова, А.В. Петров – Логистика оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста по инновационной программе «Маугли»	49
В.М. Кравченко, Л.А. Бартоновская, В.В. Пономарев, Н.А. Попованова – Формирование мотивации детей старшего дошкольного возраста к здоровьесбережению	52
О.И. Чудаева – Мотивация и интерес старших школьников к подготовке и выполнению норм ВФСР ГТО	54

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

И.Л. Левина, А.А. Артемьев – Система психологической подготовки спортсмена на этапах учебно-тренировочного процесса	56
М.В. Аверина – Социокультурные смыслы тату-тела в спорте	59

ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

И.В. Елохов – Влияние средств служебного биатлона на физическую подготовленность курсантов вузов ФСИН России	63
--	----

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Г.Н. Грец, Д.С. Якушев – Возрастная динамика когнитивных способностей на этапах многолетней подготовки спортсменов-ориентировщиков	68
В.А. Романюк, А.С. Кариатули – Современные подходы к развитию общей выносливости методом круговой тренировки в северных регионах	71
В.А. Кузьмичев, А.В. Лексаков, Е.М. Калинин, В.В. Паников – Оценка показателей двигательной деятельности и частоты сердечных сокращений футболистов высокой квалификации в игровых упражнениях различного формата	74
С.А. Колтовской – Подготовка к международным соревнованиям по CrossFit: мотивация, тренировочный процесс	77

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

Е.Т. Колунин – Функциональные возможности футболистов 13-14 лет	4
К.П. Щипилин, Н.В. Пешкова – Определение стратегии организации технико-тактической подготовки студентов, занимающихся баскетболом 3х3 в рамках элективных курсов по физической культуре и спорту в вузе	7
Д.С. Якушев – Периодизация интеллектуальных способностей на этапах многолетней подготовки спортсменов-ориентировщиков	24
Н.И. Шагин – Система подготовки юных футболистов на основе специальных подвижных игр	30
А.В. Родин – Технология идентификации индивидуальных тактических действий в игровых видах спорта	62
В.Ю. Хомутов, А.В. Солонников – Использование круговой тренировки на уроках физической культуры у школьников начальных классов	73
Н.А. Кичкин, Д.В. Губа – Анализ показателей физического развития детей 10-11 лет в условиях школьной секции по футболу	76
Г.В. Барчукова, А.И. Лаптев, Е.Д. Мишутин – Совершенствование специализированных координационных способностей, влияющих на точность ударных действий игроков в настольный теннис на тренировочном этапе подготовки	79

НОВЫЕ КНИГИ	21, 41, 44, 51, 53, 70
-------------	------------------------