

УДК 159.922.6

ББК 88.4

П 44

Рецензенты:

Н. В. Мазурова, доктор психологических наук, профессор кафедры психологии семьи и детства Института психологии им. Л.В. Выготского РГГУ;

И. Д. Фрумин, доктор педагогических наук, профессор
главный научный сотрудник Института образования НИУ ВШЭ

Подольский, Андрей Ильич.

П 44 Пожилой человек как субъект изучения, поддержки и общения / А. И. Подольский, М. В. Ермолаева, Н. А. Шоркина. — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 177 с. — Москва : Изд. дом Высшей школы экономики, 2023. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7598-2495-4

В книге раскрыта психологическая сущность старения, освещены современные отечественные и зарубежные исследования закономерных изменений личности, познавательных процессов, психических состояний, а также особенностей межличностных отношений пожилых людей. Она знакомит читателей с условиями высокой творческой продуктивности в старости, механизмами компенсации психических процессов в целях поддержания творческого потенциала и возможностями активной жизни после выхода на пенсию. В монографии подробно изложены основные методы и средства психологической поддержки пожилых: психосоциальной поддержки, психологического консультирования и психотерапии. В этом смысле книга представляет собой справочное издание по самому широкому кругу проблем практической психологии старения.

Издание адресовано научным работникам и студентам, изучающим психологию развития человека в пожилом возрасте, практическим психологам, занимающимся психопрофилактикой старения и психологической помощью пожилым, а также врачам и социальным работникам.

УДК 159.922.6

ББК 88.4

Электронное издание на основе печатного издания: Пожилой человек как субъект изучения, поддержки и общения / А. И. Подольский, М. В. Ермолаева, Н. А. Шоркина. — Москва : Изд. дом Высшей школы экономики, 2022. — 176 с. — ISBN 978-5-7598-2574-6. — Текст : непосредственный.

Иллюстрация на обложке — Эгон Шиле.

Портрет Франца Хауэра. Литография. 1914

(File: Egon Schiele-Franz Hauer-1914.jpeg — Wikimedia Commons)

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7598-2495-4

© Подольский А. И.,
Ермолаева М. В.,
Шоркина Н. А., 2022

Оглавление

| | |
|-----------------------|---|
| Введение | 5 |
|-----------------------|---|

Глава 1

| | |
|---|----|
| Психологические особенности старения | 11 |
|---|----|

Глава 2

| | |
|--|----|
| Задачи развития и основные новообразования старости как заключительного этапа жизненного пути | 31 |
| Задачи развития в старости | 32 |
| Основные новообразования пожилого возраста | 41 |

Глава 3

| | |
|--|----|
| Личность пожилого человека | 53 |
| Общие закономерности изменения личности в старости | 53 |
| Особенности эмоциональной сферы пожилых людей | 63 |
| Современные представления о проблемах личности пожилого человека | 66 |

Глава 4

| | |
|--|----|
| Особенности межличностного общения в пожилом возрасте | 72 |
| Социальное содержание процесса старения | 72 |
| Близкий круг общения пожилых людей | 85 |
| Пожилые люди и религия | 97 |

Глава 5

| | |
|---|-----|
| Направления и специфика оказания психологической поддержки пожилому человеку | 102 |
| Социальная поддержка | 109 |
| Психологическое консультирование | 113 |

| | |
|---|-----|
| Психотерапевтические методы в работе с пожилыми людьми | 119 |
| Обучение пожилых людей | 123 |

Глава 6

| | |
|--|------------|
| Проблема психопрофилактики старения и пути ее решения | 129 |
| Заключение | 143 |
| Литература | 146 |
| Об авторах | 174 |