

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ  
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+  
№ 10 (632), май 2023 г.

# Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

**АВИТАМИНОЗ.  
А МОЖЕТ...  
ЩИТОВИДКА?**

28

КАК СЕБЯ  
ЗАЩИТИТЬ:

**ГЛАУКОМА**

18

**ЖИЗНЬ  
ПОСЛЕ РАКА**

12

**4 ТЕМА НОМЕРА**

**ВАРИКОЗ  
ПОД КОНТРОЛЕМ**

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ  
НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ  
ПО ПОЛУГОВОДОВОМУ  
ИНДЕКСУ  
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»  
С ВЫГОДОЙ 14%.  
А ПОДПИСАВШИЕСЯ  
С 5 ПО 15 ИЮНЯ,  
ПОЛУЧИТЕ ЕЩЕ  
И ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ  
СКИДКУ НА ПОДПИСКУ  
**10%!****

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

23010>

