



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.



ЦЕЛЕБНЫЕ АРОМАТЫ

В течение дня

Утренняя ванна с температурой воды 28-29 градусов с добавлением 5 капель одной из двух ароматических смесей: розмарин плюс сосна или лимон и мята.

Чтобы поддержать бодрость в пути, поместите в салоне автомобиля ароматическую подушечку из лаванды и можжевельника, добавив в них 3-4 капли смеси из масел розмарина, мяты и лимона, или лаванды, розы, мяты и лимона.

При уборке помещения добавьте в воду 2-3 капли лавандового или лимонного масла.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

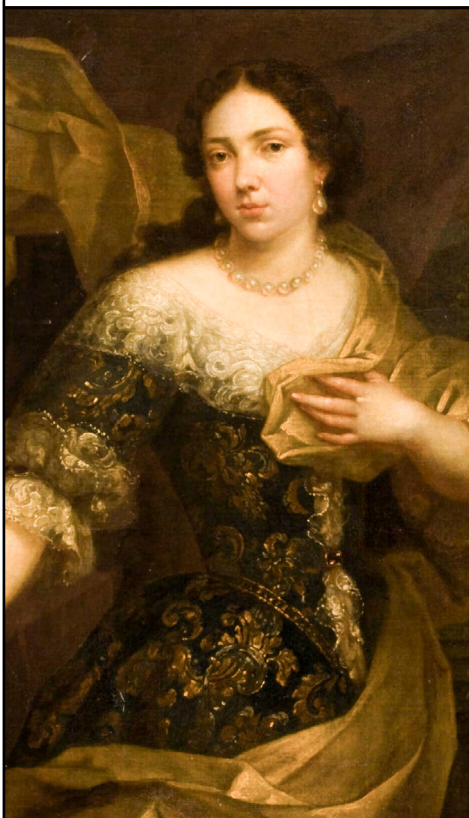
Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Эти напитки помогут очистить печень и избавят от проблем с пищеварением

Всего 1 стакан этого напитка
в день очистит печень и избавит
от проблем с пищеварением!

В наше время всё кажется намного проще, чем это было раньше... Чтобы у вас ни болело, всегда можно найти отличный препарат в домашней аптечке. В конце концов, вы можете проконсультироваться у врача и купить необходимые медикаменты. Так почему мы всё чаще обращаемся к народным средствам? Когда они лечат один орган, но не вредят другим.

Продолжение на стр. 5



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Лечебные свойства горчицы
- Чудесное растение иссоп
- Целебные свойства столового уксуса
- Сокотерапия
- Проблемы с глазами
- За какие лекарства могут лишить прав
- Лучшие природные антибиотики
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22038



>