

## 版权信息

**书名：**激励核能

**作者：**【加】彼得·詹森

**出版社：**中国友谊出版公司

**出版时间：**2018年5月

**ISBN：**9787505742208

版权所有 侵权必究

# 目录

## 版权信息

### 第1章 带员带队，光靠奖罚不好使

- 1.要明白：内在驱动是员工跃然出众的关键
- 2.要知道：发展倾向是培养员工的支柱
- 3.杰出的管理者应该像教练般唤醒员工
- 4.如何培育四象限员工
- 5.与你的下属建立可发展的关系

### 第2章 培养员工发展倾向，唤醒内在成就欲望

- 6.发展倾向的五大特质
- 7.运动训练室让人坚韧不拔
- 8.信念与发展倾向——冰球教练马可·比尤利

### 第3章 潜能唤醒与人际沟通

- 9.与发布命令相比，给出问题更易启发员工
- 10.想要运动员盯住球的最好办法是提出问题
- 11.多用量词，少用“为什么”来提问
- 12.会听是唤醒下属潜能的重要一步
- 13.执行目标的“细微调整”
- 14.将所见、所闻、所感与所想区分开来

### 第4章 教练的自我管理和自我控制力

- 15.没有自我管理能力，你与激发者相距甚远
- 16.你是需要员工哄着的喜怒无常的火鸡吗？
- 17.学会控制自己，时刻明了自己的情绪
- 18.改变行为的唯一途径是改变信念
- 19.约翰·伍登的家族信仰
- 20.你的信念会影响他人的行为表现
- 21.投资回报最大化：越是卓越的员工，越值得关注
- 22.有意识有行动，实现自我管理
- 23.主动意识——身体、心智与情感

### 第5章 建立互信关系

- [24.不会信任他人，自己只能累死](#)
- [25.成为第一个表现出信任的人](#)
- [26.把握员工发展进程，关注表现目标](#)
- [27.让你的下属参与到自我成长中](#)

#### [第6章 金牌激励，善用想象力](#)

- [28.告诉员工你想要的，而不是你不想要的](#)
- [29.像一个教练一样讲话：“如果……你想看到、听到什么？”](#)
- [30.头脑风暴，获得员工的建议](#)
- [31.建立与最终目标相关的想象](#)
- [32.学会预放行为](#)
- [33.激发员工卓越表现的小窍门](#)
- [34.想象力运用时的潜在障碍](#)

#### [第7章 扫除前进中的一切屏障](#)

- [35.找到事情症结，集中精力解决](#)
- [36.花5分钟总结每一次表现](#)
- [37.无障碍会议如何开](#)
- [38.GROW成长训练模式](#)
- [39.陪伴和支持员工做更多有效的事](#)

#### [第8章 创造逆境，考验员工反脆弱力](#)

- [40.逆境是职场游戏的本质](#)
- [41.预测可能出现的困难，然后制订解决方案](#)
- [42.在关键时刻提醒下属，他是什么样的人](#)
- [43.教会下属进行禅观运动](#)
- [44.提高下属的人格坚韧性](#)
- [45.创造逆境，带下属走出舒适区](#)

#### [结论](#)

#### [附录](#)

[附录A 成为儿童运动的“积极参与者”](#)

[附录B 面对失败](#)