

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ



3/2019

Издаётся с января 1958 г. Образован Министерством просвещения РСФСР. Выходит 8 раз в год



В НОМЕРЕ:



- 2 В электронном приложении

Учебная работа

- 4 **Н.Н. Чесноков, К.М. Смышнов, А.П. Морозов.** Баскетбол на Всероссийской олимпиаде школьников по учебному предмету «Физическая культура»
- 7 **И.А. Гуревич.** Круговая тренировка на уроках в IX–X классах
- 13 **М.С. Горбачёв.** Вольные упражнения на уроках гимнастики. V–IX классы
- 18 **С.С. Лядов, В.П. Судоргина.** Сбереечь и приумножить здоровье школьников
- 20 **В.Г. Беспутчик, В.Р. Бейлин.** Используя резиновый бинт
- 22 **А.В. Доронцев, Н.В. Ермолина, О.В. Морозова, Ю.А. Лямина.** «Президентские состязания» в рамках физкультурно-оздоровительных занятий с учащимися VI–VII классов
- 38 **М.И. Поляков.** Развиваем внимание. X–XI классы
- 43 Наш мини-словарик

На нашей вкладке

- 30 **Л.А. Рожкова.** Тульское суворовское военное училище: традиции и инновации военного образования

Перекрёсток мнений

- 44 **А.А. Рязанцев.** О профилактике травли учащихся в школьной среде

Внеклассная и внешкольная работа

- 53 **Д.А. Антуфьев.** Научить детей плавать!
- 57 **В.А. Чубуков.** «Футбол — это мир, мечта, страсть, друг!»
- 63 Наш анонс



Следующее электронное приложение выйдет вместе с № 7, 2019 г.



В ЭЛЕКТРОННОМ ПРИЛОЖЕНИИ

I. Вступительное слово главного редактора

II. Перечень всех статей, вышедших в журнале в 1981 и 1982 гг.

III. Статьи, опубликованные в журнале в 1981 г. и не потерявшие своей актуальности в настоящее время

Учебная работа

Байков В.П. Анализ открытого урока. № 6. С. 14.

Вишнева Л., Николаева Л. Для выполнения требования о развивающем влиянии урока. № 1. С. 15.

Воеводин А.М. С учётом возможностей учащихся. № 7. С. 24.

Вяткина З.Н. Раскрывать свою индивидуальность. № 2. С. 11.

Геннадиев Н. Подвижные игры применительно к баскетболу. № 5. С. 21.

Жарских М.В. Больше внимания строевым упражнениям. № 9. С. 19.

Завьялов Л.К. С помощью технического средства. № 6. С. 17.

Зверев С.М. Формируя умение заниматься самостоятельно. № 6. С. 24.

Зубченко А.А. «Взять на контроль». № 8. С. 25.

Зубченко А.А. Для развития двигательных качеств. № 7. С. 9.

Зубченко А.А. Конкретный рациональный вариант. № 2. С. 14.

Николаева Л. Задания на дом в VII–X классах. № 4. С. 19.

Осколок А.Г. С учётом подготовленности детей. № 8. С. 31.

Примерные планы уроков 53–70 для III класса. № 1. С. 29; № 3. С. 21.

Стругин О.Н. Чтобы улучшить результаты в беге. № 7. С. 22.

Травин Ю.Г. О развитии двигательных качеств у школьников. № 4. С. 9.

Шитикова Г.Ф. Педагогический контроль за уроками физической культуры. № 10. С. 21; № 12. С. 26.

Шлемин А.М. Один из эффективных методов. № 11. С. 26.

Вопросы воспитания

Станкин М.И. «Фотография» внутриколлективных отношений. № 7. С. 27.

Внеклассная и внешкольная работа

Андреев С.Н. Подготовка юных судей по футболу. № 3. С. 33.

Ворошилова Т.Г., Ворошилов А.П. Спортивный праздник в сельской школе. № 3. С. 48.

Капланский В.Е. В течение всего года. № 4. С. 43.

Капланский В.Е. Игровые упражнения и игры на лыжах. № 12. С. 41.

Капланский В.Е. Имитация лыжных ходов. № 7. С. 31.

Лоскутов А.В. Пионербол с двумя мячами. № 2. С. 63.

Лукьянов В.А. Военно-спортивный праздник в школе. № 1. С. 50.

Люберецкий В.П. «Всё могут короли...». № 6. С. 44.

Минский Е.М. На зимней площадке. № 11. С. 54.

Минский Е.М. Путешествие в страну игр. № 4. С. 53.

Неробеев В.Н. Эстафеты с шестами. № 5. С. 49.

Рунцов Б.С. Для развития быстроты реакции. № 8. С. 50.

Цирик Б.Я. Футбол. Удары по мячу головой. № 6. С. 37.

ГТО

Коротков И.М. «Весёлые старты» октябрят. № 5. С. 42.

Николаев В.Р. И в зной, и в стужу. № 6. С. 62.

Николаев В.Р. Правила самоконтроля. № 12. С. 54.

Николаев В.Р. Щедрые дары Нептуна. № 3. С. 56.

Сурков В.П. «Здравствуй, ГТО». № 8. С. 46.

Беседы с родителями

Николаев В.Р. Почему болит голова? № 2. С. 56.

В здоровом теле

Буц Л.М. Для укрепления основных мышечных групп. № 8. С. 57.

Потапов А.В., Симагина Т.М., Зайцева М.А. Что нужно знать о судорогах при плавании. № 6. С. 56.

Консультация

Сонькин В.Д. Энергетика движений. № 7. С. 57.

IV. Статьи, опубликованные в журнале в 1982 г. и не потерявшие своей актуальности в настоящее время

Учебная работа

Байков В.П. Путь к самостоятельным занятиям физическими упражнениями. № 8. С. 23.

Байков В.П. Самостоятельные занятия. № 9. С. 17.

Баранцев С.А. Развитие выносливости у учащихся младших классов. № 10. С. 22.

Воеводин А.М. Система заданий. № 1. С. 24.

Волчецкий Э.И. Наша учебная картотека. № 5. С. 19.

Зинченко В.А. Для здоровья и физического совершенствования детей. № 3. С. 21.

Зубченко А.А. Подготовка к выполнению раздела «Лёгкая атлетика». № 3. С. 29.

Капланский В.Е. Имитационные упражнения лыжника на уроке. № 9. С. 25.

Мозговая Т.Е. Повышая уровень выносливости дифференцированно. № 11. С. 18.

Никитин В.И. Для оценки двигательной подготовленности школьников. № 7. С. 19.

Николаева Л. В вашу картотеку. № 4. С. 24; № 5. С. 14.

Осколок А.Г. Конкретные условия активизации учащихся. № 3. С. 26.

Черняев В.В. Обучающие программы. № 9. С. 32.

Чичикин В.Т. Постановка образовательных задач. № 10. С. 9.

Шитикова Г.Ф. Определение плотности урока. № 5. С. 11.

Шитикова Г.Ф. Педагогическое наблюдение и анализ урока. № 1. С. 13.

Внеклассная и внешкольная работа

Байков В.П. «Сила и грация». № 11. С. 48.

Галухин Р.М. Бег на короткие дистанции. Основы техники и методика обучения. № 9. С. 53.

Гусак Ш.З. Занимательные спортивные конкурсы в пионерском отряде. № 7. С. 41.

Девизский Г.И., Лейтман Е.М. Посвящаем Дню Победы. № 4. С. 37.

Люберецкий В.П. В буднях великих строек. № 7. С. 37.

Похлебин В.П. В группе продлённого дня. № 2. С. 47.

Соколова И.В. Школьный музей — результат следопытского поиска. № 1. С. 39.

ГТО

Гранильщикова Ю.В. В водном туристском походе. № 4. С. 48.

Должиков И.И. Планирование задач в работе по комплексу ГТО. № 9. С. 44.

Евгеньев И. Многоборье ГТО в пионерском лагере. № 6. С. 38.

Николаев В.Р. Гигиена одежды и обуви. № 7. С. 56.

В здоровом теле

Сарычев С.Б. Первая помощь пострадавшему при утоплении. № 6. С. 56.

Консультация

Лазаренко Т.П. Что такое спортивная метрология? № 2. С. 62.

V. Статьи

Усманходжаев Т.С., Мирзанов Ш.С. Борьба кураш.

Скромов А.Ф. Нравственное воспитание средствами физической культуры и школьного спорта.

Скромов А.Ф. Об эффективности воспитательной работы с учащимися средствами современной школьной физической культуры.

Программа по физической культуре для общеобразовательных организаций на основе акробатического рок-н-ролла.