

796
7966

P.K.

Г. А. ДЮПЕРРОН

796
Д 966

ТЕОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

I

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

УСТРОЙСТВО ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА. — ВЛИЯНИЕ
ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛО-
ВЕКА. — ПРОПОРЦИОНАЛЬНОСТЬ ФОРМ. — ИСПРА-
ВЛЕНИЕ ДЕФЕКТОВ. — УСТАЛОСТЬ. — ОТДЫХ. — ТРЕ-
НИРОВКА. — ВОЗДУХ, СВЕТ, ВОДА. — МАССАЖ. —
ВОПРОСЫ ПИТАНИЯ.

С 25 РИСУНКАМИ.



ИЗДАТЕЛЬСТВО «ВРЕМЯ»

ЛЕНИНГРАД : : 1925

ОБЛОЖКА РАБОТЫ
М. А. КИРНАРСКОГО
РИСУНКИ РАБОТЫ
Ю. Д. СКАЛДИНА

Ленинградский Гублит № 10430. Тираж 5.150 экз.—9¹/₈ л.
2-я тип. Транспечати НКПС им. тов. Лоханкова. Ул. Правды, 15.