

Смоленск 2016

Оглавление

Введение.....	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.....	5
1.1. Понятие о контрактурах локтевого сустава.....	5
1.2. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при контрактурах локтевого сустава.....	7
1.3. Особенности ЛФК при лечении контрактур локтевого сустава.	10
Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	18
2.1. Задачи исследования.....	185
2.2. Методы исследования.....	18
2.3. Организация исследования.....	21
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	22
Выводы.....	29
Практические рекомендации.....	30
Литература.....	31
Приложение.....	35

Введение

Актуальность. Контрактура локтевого сустава известна еще со времен Гиппократов как осложнение после его повреждений. Внутрисуставные переломы костей локтевого сустава составляют 15% - 20% среди всех внутрисуставных переломов. Переломы дистального отдела плечевой кости составляют 2% всех переломов и 30% переломов локтя, среди них внутрисуставные переломы встречаются в 10,5-22,5% случаев и в 32-36,5% всех внутрисуставных переломов [8,27].

Несмотря на многообразие применяемых методик их лечения, имеет место высокий процент осложнений и неудовлетворительных исходов, в частности, контрактуры - 18-85%, стойкая инвалидность - до 30%. До 30-60% больных нуждаются в различных функционально-восстановительных операциях [6,21].

Причиной контрактур является длительная иммобилизация - до 67% [6,18] или некорректная анатомическая репозиция и нестабильная жесткая внутренняя фиксация переломов дистального отдела плечевой кости и всех костей, образующих его [21].

ЛФК является важным и неотъемлемым компонентом лечения контрактур [9,15,16]. Большой выбор средств ЛФК предоставляет инструктору ЛФК возможность использования различных их сочетаний с целью более эффективного воздействия на пораженный сустав [22,23,26].

Естественно, трудно отдать приоритет какому-то одному средству ЛФК при лечении контрактур локтевого сустава. Ведь различные средства ЛФК взаимно дополняют друг друга и, ни в коем случае, не исключают действие друг друга. Несмотря на исключительную важность каждого средства ЛФК при лечении контрактур, некоторые из них "обделены" вниманием отечественных и зарубежных авторов. Так, если пассивные упражнения, упражнения на расслабление, упражнения на растягивание, активные упражнения, механотерапия, упражнения на тренажерах, массаж,

упражнения в воде и др. в той или иной степени рассматриваются в литературе, то о лечении контрактур "положением" информация встречается значительно реже [4,25,29].

Исходя из вышеизложенного, мы решили опытным путем доказать важность применения лечения положением при лечении посттравматических контрактур локтевого сустава.

Цель исследования - совершенствовать методику физической реабилитации больных с контрактурами локтевого сустава.

Рабочая гипотеза - предполагалось, что применение лечения положением в комплексе с традиционным методом ЛФК позволит повысить эффективность лечения больных с контрактурами локтевого сустава.

Объект исследования - процесс физической реабилитации при контрактурах локтевого сустава.

Предмет исследования - методика ЛФК при контрактурах локтевого сустава.

Практическая значимость предлагаемая нами методика физической реабилитации позволит повысить эффективность проведения восстановительного лечения и реабилитации больных с контрактурой локтевого сустава.