

УДК 658.3.012  
ББК 65.293  
С12

Электронные версии книг  
на сайте [www.prospekt.org](http://www.prospekt.org)

**Авторы:**

**Савкин А. Д.** — директор и соучредитель Института Коучинга.

**Данилова М. А.** — управляющий партнер Института Коучинга, коуч-консультант, сертифицирована как преподаватель в Институте Адизеса.

**Савкин А. Д., Данилова М. А.**

С12 Коучинг по-русски. От смелости желать к смелости быть. — Москва : Проспект, 2016. — 176 с.

ISBN 978-5-392-20321-5

Книга знакомит читателей с недирективным коучингом: что это такое, как работает. На основе многолетнего практического опыта авторы рассказывают, как использовать эту технологию для личного роста, а также для достижения профессиональных целей.

Книга поможет читателям посмотреть на многие ситуации и проблемы по-новому, вспомнить о своем призвании, наполнить жизнь смыслом и радостью бытия. Особый интерес недирективный коучинг представляет для собственников бизнеса и руководителей. Они узнают, как грамотно ставить и достигать рабочих целей без ущерба для личных, как развивать бизнес и помочь сотрудникам радостно трудиться на благо компании, реализуя свои таланты.

УДК 658.3.012  
ББК 65.293

*Изображение на обложке Jane0606/Shutterstock.com.*

*Научно-популярное издание*

**Савкин Александр Дмитриевич,  
Данилова Марина Александровна**

**КОУЧИНГ ПО-РУССКИ  
ОТ СМЕЛОСТИ ЖЕЛАТЬ К СМЕЛОСТИ БЫТЬ**

Оригинал-макет подготовлен компанией ООО «Оригинал-макет»  
[www.o-maket.ru](http://www.o-maket.ru); тел.: (495) 726-18-84

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.60.953.Д.004173.04.09 от 17.04.2009 г.

Подписано в печать 23.12.2015. Формат 60×90 1/16.

Печать цифровая. Печ. л. 11,0. Тираж 200 экз. Заказ №

ООО «Проспект»

111020, г. Москва, ул. Боровая, д. 7, стр. 4.

© Савкин А. Д., Данилова М. А., 2015  
© Борозенец П. В., иллюстрации, 2015  
© ООО «Проспект», 2015

ISBN 978-5-392-20321-5

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	3
Глава 1. Что за слово такое — «коучинг»? .....	7
Глава 2. Зачем и кому нужен коучинг .....	24
Глава 3. Личный коучинг: любишь кататься — люби и катайся .....	36
Глава 4. Индивидуальный коучинг в организации .....	84
Глава 5. Коучинг для организаций и команд .....	101
Глава 6. Коучинг как стиль менеджмента .....	124
Глава 7. Коуч — кто он? .....	162
Заключение .....	175