

Джанни Франчесетти (ред.) — психиатр и гештальт-терапевт,
президент Европейской ассоциации гештальт-терапии (EAGT)
и Итальянской федерации психотерапевтических ассоциаций (FIAP)

Перевод Александры Алексеевой

Научная редакция перевода О. В. Немиринского («Введение», главы 1-5)

и О. С. Поддъяковой (глава 6, «Словарь»)

- П16 **Панические атаки.** Гештальт-терапия в единстве клинических и социальных контекстов [Электронный ресурс] : сборник / под ред. Д. Франчесетти. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 256 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2018. — (Библиотека психотерапевта). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-7312-0961-8

Почему в наше время так распространены панические атаки? Какая связь между этим симптомом и современным обществом? Какие новые идеи и методы может предложить гештальт-терапия для решения этой проблемы?

Для того, чтобы ответить на эти вопросы, и была написана данная книга. Панические атаки рассматриваются в ней и как выражение личной истории человека и как отражение исторического периода, для которого характерны неуверенность, раздробленность и усложненность. Панические атаки можно считать симптомами широко распространенной болезни социума, и проявлениями неустойчивости и запутанных проблем, которые характерны для современного общества. В тексте книги клинические исследования перемежаются с социологическими обзорами — и то, и другое необходимо для того, чтобы понять пациентов, страдающих от панических атак. Читая книгу, мы видим, что паника — это острое и часто непереносимое состояние, которое, тем не менее, может помочь человеку по-новому взглянуть на жизнь. Панические атаки — это начало пути, который может привести пациента к новым, более конструктивным решениям.

УДК 159.9

ББК 88.6

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Панические атаки. Гештальт-терапия в единстве клинических и социальных контекстов : сборник / под ред. Д. Франчесетти. — М.: Институт общегуманитарных исследований, 2014. — (Библиотека психотерапевта). — 264 с. — ISBN 978-5-88230-474-3.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0961-8

© Istituto di Gestalt H.C.C. Italy, 2013

© МИГТиК -издание на русском языке, 2014

© Институт Общегуманитарных Исследований, 2014

Содержание

Предисловие к русскому изданию. Олег Немиринский	11
Предисловие к итальянскому изданию. Эугенио Борнья	15
Введение. Джанни Франчесетти	19
Глава 1. Чем может помочь психотерапия при панических атаках?	
<i>Маргерита Спаньола Лобб</i>	24
1.1 История, похожая на многие другие	24
1.2 Психотерапевт перед лицом панической атаки	27
1.3 Психотерапия между выразимым и невыразимым	29
1.4 Гештальт-терапия и лечение невыразимого	34
1.5. Возвращаясь к нашему пациенту	41
1.6. Заключительные замечания об эстетических ценностях в терапии	43
Литература	44
Глава 2. Социальные изменения и психические расстройства. Панические атаки в постмодернистскую эпоху. Джованни Салониа	
2.1. Базовая модель отношений	49
2.2. Эволюционные теории и социальные изменения	54
2.3. Модели психотерапии и социальные изменения	56
2.4. Панические атаки и базовая модель отношений	60
2.5. Психотерапия и жизнь	64
Литература	65
Глава 3. Клиническая феноменология и панические атаки	
<i>Джанни Франчесетти</i>	70
3.1. Вступление	71
3.2 Обрушение фона во время формирования фигуры	76
3.3. Паническая атака и способы прерывания контакта	89
3.3.1. Ретрофлексия	92
3.3.2 Проекция	98
3.3.3 Интроекция	104
3.3.4. Конфлуэнция	109
3.4. От ойкоса к полису: панические атаки и жизненный цикл	114
3.5. Специфическая поддержка: создание опоры	125
3.5.1. Фон терапевта	128

3.5.2. Поддержка в острой фазе.....	129
3.5.3 Создание опоры.....	132
3.5.3.1 Слова как опора.....	133
3.5.3.2 История как опора: восстановление непрерывности опыта	134
3.5.3.3 История как опора: восстановление смысла ужаса.....	135
3.5.3.4 Функции self: опора на функции Id и Personality.....	136
3.5.3.5. Будущее как опора: раскрытие интенциональности.....	140
3.5.3.6. Терапевтическая принадлежность.....	143
3.5.4. Фармакологическая поддержка.....	148
3.5.5 Заключение.....	150
Литература.....	152

Глава 4. Рассказ обращавшегося за помощью

<i>Кристина Филиппи и Микела Джечеле</i>	157
4.1. Предисловие.....	157
4.2. Письмо психотерапевту. (Три месяца спустя после завершения пер- вого цикла терапии).....	159
4.2.1. Где были ободрение и поддержка?.....	159
4.2.2 Экзамен.....	163
4.2.3 Бокал наполовину полон.....	165
4.2.4 Симптомы.....	166
4.2.5. Прошлое, в поиске потерянной причины.....	169
4.3. Эпилог.....	170
4.4. Некоторые комментарии в завершение.....	174

Глава 5. Принадлежности. Принадлежность между корнями и интенциональностью

<i>Мария Мионе, Элизабетта Конте, Джанни Франчесетти, Микела Джечеле</i>	176
5.1. Принадлежность и динамика фигура/фон.....	177
5.2. Принадлежность и цикл контакта.....	179
5.3. Принадлежность и различия между поколениями	180
5.3.1 Первый уровень поколения.....	181
5.3.2 Второй уровень поколения.....	182
5.3.3 Третий уровень поколения.....	183
5.4. Передать мир, создать сеть. Поддержка принадлежности в постмодернистское время.....	186
5.5 Заключительные размышления: от кого мы и для кого мы?.....	190
Литература.....	191

Глава 6. Полис как фон и горизонт терапии

<i>Микела Джечеле и Джанни Франчесетти</i>	194
6.1. Предисловие.....	194
6.2. Упрощение и мистификация «реальности» и опыта.....	196
6.3. Постмодернистская перспектива.....	200
6.4. Небезопасность, неопределенность и страх.....	204
6.5. Социальная сфера: между вторжением и непостоянством.....	206
6.6. Формы расстройств.....	212
6.7. Паника: возникновение фигуры социального поля.....	216
6.8. Специфическая поддержка в частной сфере и в полисе.....	221
6.9. Другие лица фрагментации.....	228
6.10. Какие ценности поддерживают нас на этом пути?.....	235
Литература.....	240
Словарь. Элизабетта Конте	244
Авторы	253