

Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

Главный редактор
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

Почетный главный редактор
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, академик РАН
А.И.Хавкин, д.м.н., проф.
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

Ответственные секретари

А.Р.Богданов, д.м.н.
Л.О.Ворслов, к.м.н.

Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.
Р.Р.Богданов, д.м.н., проф.
В.И.Бородулин, д.м.н., проф.
О.А.Гладышев, к.м.н.
А.В.Горелов, академик РАН
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.
И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.

Н.Г.Жукова, д.м.н., проф.
З.А.Залялова, д.м.н., проф.
В.А.Исаков, д.м.н., проф.
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.
Ф.Ю.Копылов, д.м.н., проф.
В.А.Максимов, д.м.н., проф.
В.П.Новикова, д.м.н., проф.
А.Б.Петухов, д.м.н., проф.
Д.В.Печкуров, д.м.н., проф.

Т.С.Попова, д.б.н., проф.
А.Н.Сафронова, к.м.н.
Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.
Т.В.Строкова, д.м.н., проф. РАН
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.
Ю.Н.Федулаев, д.м.н., проф.
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.
Е.Р.Яшина, д.м.н., проф.

Редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)
В.Л.Грицинская, д.м.н., проф. (Россия)
Ю.А.Дмитриева, к.м.н. (Россия)
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)
А.А.Звягин, д.м.н., проф. (Россия)
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)

М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)
М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)
А.А.Нижевич, д.м.н., проф. (Россия)
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)
Р.А.Файзуллина, д.м.н., проф. (Германия)
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, EBSCO, РИНЦ, RSCI

Директор
Макарова Т.В.
Адрес редакции:
119019, Москва, Г-19, а/я 229
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: red@phdynasty.ru
Буряк Е.Н.

Компьютерная верстка:
Николаева И.А.

Отдел рекламы:
Телефон: (495) 517-7055
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: reklama@phdynasty.ru
Столярова И.

Учредитель и издатель
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

117149, Москва, ул. Азовская, д. 6, корп. 3

Подписано в печать 28.06.2024 г.

Отпечатано: ООО «КЛУБ ПЕЧАТИ», 127018, Москва,
Марьиной Рощи 3-й проезд, д. 40, стр. 1, оф. 32

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору
за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»
является рецензируемым изданием.
Никакая часть издания не может быть
воспроизведена без согласия с редакцией.
При перепечатке публикаций с согласия
редакции ссылка на журнал «Вопросы
диетологии» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
Тираж 1620 экз. Цена свободная.

Подписной индекс по объединенному
каталогу «Пресса России»: 90955

Оригинальные статьи

Приверженность к средиземноморской диете жителей мегаполиса

на основе анализа покупательской активности

В.И.Пилипенко, В.А.Исаков, А.В.Артемов, М.Г.Шараев **5**

Оценка потребления витаминов пациентами с неалкогольной жировой болезнью печени

А.А.Гончаров, А.Н.Сасунова, В.И.Пилипенко, В.А.Исаков **13**

Эндокринная и андрологическая патология у мальчиков-подростков в регионе хронического йододефицита

К.Г.Камалов **22**

Обзоры

Использование витаминов группы В в профилактических

и лечебных дозах при сахарном диабете 2-го типа

Х.Х.Шарафетдинов, В.М.Коденцова, Р.И.Алексеева, О.А.Плотникова, В.В.Пилипенко **27**

Микробиота кишечника и ожирение

*А.И.Хавкин, Е.В.Шрайнер, К.М.Николайчук, И.А.Пак, В.В.Дудурич,**А.В.Пономаренко, Е.А.Яковец, Е.А.Покушалов* **36**

Микробиота кишечника у детей с ожирением: особенности состава и роль в патогенезе

М.Ю.Комиссарова, А.С.Мирная, Н.В.Евдокимова, Л.А.Подорова **50**

Лекция

Роль адекватной саплементации в обеспечении оптимальной митохондриальной функции

Е.В.Кочнева, Д.В.Махароблишвили, В.Д.Лавришин **60**

Клинический случай

Рассеянный склероз: клинический случай применения витамина D

*С.Ю.Калинченко, О.В.Самбурская, Л.О.Ворслов, Е.С.Писаревская,**А.В.Прищепа, А.И.Писаревская* **67**Правила оформления статей (основные положения) **78**

Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, academician of RAS

A.I.Khavkin, PhD, prof.

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

Secretaries

A.R.Bogdanov, PhD

L.O.Vorslov, PhD

Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

R.R.Bogdanov, PhD, prof.

V.I.Borodulin, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

Yu.N.Fedulaev, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, academician of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

F.Yu.Kopylov, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

V.P.Novikova, PhD, prof.

A.B.Petukhov, PhD, prof.

D.V.Pechkurov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Strokovaya, PhD, prof.

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

E.R.Yashina, PhD, prof.

Z.A.Zalyalova, PhD, prof.

N.G.Zhukova, PhD, prof.

Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

Yu.A.Dmitrieva, PhD (Russia)

R.A.Fayzullina, PhD, prof. (Russia)

M.Flehtner-Mors, PhD, prof. (Germany)

V.L.Gritskinskaya, PhD, prof. (Russia)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

A.A.Nizhevich, PhD, prof. (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

A.A.Zvyagin, PhD, prof. (Russia)

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO,
and in the Russian Science Citation Index

Founder and Publisher
© «Dynasty» Publishing House



www.phdynasty.ru

Editorial Office:
«Dynasty» Publishing House
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004
e-mail: red@phdynasty.ru

Advertising Department:
Phone: +7 495 517-7055
E-mail: reklama@phdynasty.ru

Original Articles

Adherence to the Mediterranean diet of megalopolis residents based on the analysis of consumer activity <i>V.I.Pilipenko, V.A.Isakov, A.V.Artemov, M.G.Sharaev</i>	5
Assessment of vitamin intake in patients with non-alcoholic fatty liver disease <i>A.A.Goncharov, A.N.Sasunova, V.I.Pilipenko, V.A.Isakov</i>	13
Endocrine and andrological pathology in adolescent boys from chronic iodine-deficient areas <i>K.G.Kamalov</i>	22

Reviews

Administration of B vitamins in prophylactic and therapeutic doses in patients with type 2 diabetes <i>Kh.Kh.Sharafetdinov, V.M.Kodentsova, R.I.Alekseeva, O.A.Plotnikova, V.V.Pilipenko</i>	27
Gut microbiota and obesity <i>A.I.Khavkin, E.V.Shrainer, K.M.Nikolaichuk, I.A.Pak, V.V.Dudurich, A.V.Ponomarenko, E.A.Yakovets, E.A.Pokushalov</i>	36
Gut microbiota in children with obesity: characteristics of composition and role in pathogenesis <i>M.Yu.Komissarova, A.S.Mirnaya, N.V.Evdokimova, L.A.Podorova</i>	50

Lecture

Role of adequate supplementation in optimizing mitochondrial function <i>E.V.Kochneva, D.V.Makharoblishvili, V.D.Lavrishin</i>	60
---	----

Clinical and Laboratory Observations

Multiple sclerosis: a clinical case of vitamin D supplementation <i>S.Yu.Kalinchenko, O.V.Samburskaya, L.O.Vorslov, E.S.Pisarevskaya, A.V.Prishchepa, A.I.Pisarevskaya</i>	67
Instructions for Authors	78