

Russian Academy of Sciences  
Division of Physiological Sciences  
Scientific Council on Physiological Sciences  
Gerontological Society

# ADVANCES in GERONTOLOGY

V o l u m e 3 8, № 1

---

## Editorial Board:

Ryzhak G. A. (St. Petersburg) — Editor-in-Chief  
Kvetnoy I.M. (St. Petersburg) — Deputy Editor-in-Chief  
Popovich I. G. (St. Petersburg) — Coordinating Editor

## Editorial Advisory Board:

### Biology of aging

Arutjunyan A. V. (St. Petersburg) — Section editor  
Franceschi C. (Bologna, Italy)  
Golubev A. G. (St. Petersburg)  
Imyanitov E. N. (St. Petersburg)  
Khokhlov A. N. (Moscow)  
Kolosova N. G. (Novosibirsk)  
Koltover V. K. (Chernogolovka)  
Korneva E. A. (St. Petersburg)  
Linkova N. S. (St. Petersburg)  
Moskalev A. A. (Syktyvkar)  
Vijg J. (San Antonio, USA)

### Interventions in aging

Vinogradova I. A. (Petrozavodsk) — Section editor  
Kulikov A. V. (Puschino)  
Lysenko A. V. (Rostov-on-Don)  
Panchenko A. V. (St. Petersburg)  
Rattan S. I.S. (Aarhus, Denmark)  
Roth G. S. (Baltimore, USA)

### Demography of aging

Safarova G. L. (St. Petersburg) — Section editor  
Merabishvili V. M. (St. Petersburg)  
Yashin A. I. (Durham, USA)  
Zhdanov D. A. (Rostock, Germany)

### Social and behavior gerontology

Grigorieva I. A. (St. Petersburg) — Section editor  
Bordovskyi G. A. (St. Petersburg)  
Dolgova V. I. (Chelyabinsk)  
Eliseyeva I. I. (St. Petersburg)  
Golubeva E. Yu. (Arkhangelsk)  
Kantemirova R. K. (St. Petersburg)  
Mikhailova O. N. (St. Petersburg)  
Pervova I. L. (St. Petersburg)

### Clinical gerontology

Ariev A. L. (St. Petersburg) — Section editor  
Ballyuzek M. F. (St. Petersburg)  
Barbagallo M. (Palermo, Italy)  
Benberin V. V. (Astana, Kazakhstan)  
Cucinotta D. (Bologna, Italy)  
Il'nitsky A. N. (Polotsk, Belorussia)  
Kabanov M. Yu. (St. Petersburg)  
Kozlov K. L. (St. Petersburg)  
Medvedev D. S. (St. Petersburg)  
Medvedev N. V. (Kursk)  
Moiseyenko V. M. (St. Petersburg)  
Odin V. I. (St. Petersburg)  
Proshchayeu K. I. (Moscow)  
Pushkin A. S. (St. Petersburg)  
Rozov R. A. (St. Petersburg)  
Soloviev A. G. (Arkhangelsk)  
Shabrov A.V. (St. Petersburg)  
Tatarinova O. V. (Yakutsk)  
Tkacheva O. N. (Moscow)  
Trofimova S. V. (St. Petersburg)  
Vorobiev P. A. (Moscow)

Published since 1997

Indexed in Index Medicus/MEDLINE; PubMed; Russian Science Citation Index (RSCI)  
at the Web of Science base; SCOPUS; included in Academic Journal Catalogue (AJC)

---

St. PETERSBURG • 2025

# УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ

Т о м 3 8, № 1

---

## Редакционная коллегия:

Рыжак Г. А. (Санкт-Петербург) — главный редактор

Кветной И. М. (Санкт-Петербург) — заместитель главного редактора

Попович И. Г. (Санкт-Петербург) — ответственный секретарь

## Редакционный совет:

### Биология старения

Арутюнян А. В. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор

Вийг Я. (Сан-Антонио, США)

Голубев А. Г. (Санкт-Петербург)

Имянитов Е. Н. (Санкт-Петербург)

Колосова Н. Г. (Новосибирск)

Кольтовер В. К. (Черноголовка)

Корнева Е. А. (Санкт-Петербург)

Линькова Н. С. (Санкт-Петербург)

Москалев А. А. (Сыктывкар)

Хохлов А. Н. (Москва)

Франчески К. (Болонья, Италия)

### Профилактика старения

Виноградова И. А. (Петрозаводск) —  
ответственный редактор

Куликов А. В. (Пушино)

Лысенко А. В. (Ростов-на-Дону)

Панченко А. В. (Санкт-Петербург)

Раттан С. И. С. (Орхус, Дания)

Рот Дж. С. (Балтимор, США)

### Демография старения

Сафарова Г. Л. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор

Жданов Д. А. (Росток, Германия)

Мерабишвили В. М. (Санкт-Петербург)

Яшин А. И. (Северная Каролина, США)

### Социальная и поведенческая геронтология

Григорьева И. А. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор

Бордовский Г. А. (Санкт-Петербург)

Голубева Е. Ю. (Архангельск)

Долгова В. И. (Челябинск)

Елисеева И. И. (Санкт-Петербург)

Кантемирова Р. К. (Санкт-Петербург)

Михайлова О. Н. (Санкт-Петербург)

Первова И. Л. (Санкт-Петербург)

### Клиническая геронтология

Арьев А. Л. (Санкт-Петербург) — ответственный редактор

Баллюзек М. Ф. (Санкт-Петербург)

Барбагалло М. (Италия, Палермо)

Бенберин В. В. (Астана, Казахстан)

Воробьев П. А. (Москва)

Ильницкий А. Н. (Полоцк, Белоруссия)

Кабанов М. Ю. (Санкт-Петербург)

Козлов К. Л. (Санкт-Петербург)

Кучинотта Д. (Болонья, Италия)

Медведев Д. С. (Санкт-Петербург)

Медведев Н. В. (Курск)

Моисеенко В. М. (Санкт-Петербург)

Один В. И. (Санкт-Петербург)

Прощаев К. И. (Москва)

Пушкин А. С. (Санкт-Петербург)

Розов Р. А. (Санкт-Петербург)

Соловьев А. Г. (Архангельск)

Татаринова О. В. (Якутск)

Ткачева О. Н. (Москва)

Трофимова С. В. (Санкт-Петербург)

Шабров А. В. (Санкт-Петербург)

Выходит с 1997 г.

Индексируется Российским индексом научного цитирования (РИНЦ), Index Medicus/MEDLINE, PubMed, Russian Science Citation Index (RSCI) на базе Web of Science, SCOPUS, включён в Academic Journal Catalogue (AJC)

**Издатель: Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии**

Успехи геронтологии. 2025. Т. 38, № 1. 162 с., ил.

**Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,  
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций  
на соискание ученой степени доктора наук**

Журнал зарегистрирован Министерством Российской Федерации по делам печати,  
телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. ПИ № 77-12995 от 19 июня 2002 г.

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Г.А. РЫЖАК**

**Заведующая редакцией О.В. Комарова**

**Корректор Н.Ю. Крамер**

**Адрес редакции:** 197110, Санкт-Петербург, пр. Динамо, д. 3,  
АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии»  
Тел. (812) 230 0049;  
e-mail: mmv\_ag@mail.ru; galina@gerontology.ru

197110, Санкт-Петербург, пр. Динамо, 3, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии

Подписано в печать 30.04.2025 г. Формат бумаги 60×90 <sup>1</sup>/<sub>8</sub>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 20,25.

Отпечатано с готовых диапозитивов в типографии издательства «Левша. Санкт-Петербург».  
194356, Санкт-Петербург, пр. Луначарского, д. 38, кв. 486.

© Успехи геронтологии, 2025

© Геронтологическое общество, 2025

# СОДЕРЖАНИЕ

# CONTENTS

Тарасов С.В., Шабров А.В., Бордовский Г.А., Финагентов А.В.

Реализация геронтологического подхода к информационно-просветительской поддержке граждан старшего поколения

Мырзалиев Н.К., Олжаев С.Т., Манишарипова А.Т.,  
Краснов Г.С., Аджибаев Б.Ж., Гехаев А.У.,  
Шостак Е.Е., Ленкин С.Г.

Анализ синдрома старческой астении в онкологии: обзор и определение набора гериатрических тестов для онкологического стационара

Бобунов Д.Н., Билык Е.О., Дударь Я.О., Завьялова Т.П.,  
Ваганова Е.В., Долба А.В., Гебекова Д.М., Проценко А.Р.

Способ лечения ожирения у пациентов пожилого и старческого возраста (1-й этап)

Барсуков А.В., Борисова Е.В., Васильева И.А.,  
Глуховской Д.В., Кузнецов М.В., Сараев Г.Б.

Вазоспастическая стенокардия: текущие представления о патогенезе, диагностике, лечении (обзор литературы)

Корнеева Е.Г., Кирилочев О.О., Соловьев А.Г., Голубева Е.Ю.

Опыт применения обновленных критериев STOPP/START в геронтопсихиатрической практике

Керимханов К.А., Малышев М.Е., Орлова Е.А.,  
Солдатова Л.Н., Беделов Н.Н., Иорданишвили А.К.

Пептидная биорегуляция при протезном стоматите у пожилых людей

Маркова А.С., Богова О.Т., Мирзаев К.Б., Потопов В.Н.,  
Пузин С.С., Пузин С.Н., Сычев Д.А.

Особенности клинико-лабораторных показателей у пациентов старческого возраста при остром коронарном синдроме

Мустафин Р.Н.

Влияние ретроэлементов на взаимосвязь старения с нейродегенеративными заболеваниями

Трофимова А.А., Гржибовский А.М., Попов В.В., Макеева С.С.

Нарушения физического статуса и патология органа зрения у пожилых

Сергеева В.А., Булгакова С.В.

Хроническая обструктивная болезнь легких: принципы терапии пожилых пациентов

Первышин Н.А., Булгакова С.В., Галкин Р.А.,  
Лебедев П.А., Долгих Ю.А.

Структура сахароснижающей терапии коморбидного пожилого пациента с сахарным диабетом 2-го типа по данным амбулаторного специализированного регистра

Медведев Д.С., Добрынин Д.В., Мальцев С.Б.,  
Полякова В.О., Козлов К.Л., Шевченко С.Б.

Влияние физической активности на биомаркеры старения в норме и при патологии (аналитический обзор)

Семёнова Г.И., Ермакшвили И.В., Лысенко А.В.,  
Лысенко Д.С., Дмитренко Л.М.

Сохранение когнитивных способностей людей пожилого возраста средствами физической культуры

Пчелин И.Ю., Лукьянец К.Ю., Миронова Е.С., Косова А.Д.,  
Белова Ю.И., Айрапетян С.А.

Инфламэйджинг и метаболический синдром: молекулярные механизмы

10

Tarasov S.V., Shabrov A.V., Bordovsky G.A., Finagentov A.V.

Implementation of the gerontological approach to informational and educational support of senior citizens

20

Myrzaliyev N.K., Olzhayev S.T., Mansharipova A.T.,  
Krasnov G.S., Adjibayev B.J., Gekhaev A.U.,  
Shostak E.E., Lenkin S.G.

Analysis of frailty syndrome in oncology: A review and selection of geriatric assessment tools for oncology inpatient care

28

Bobunov D.N., Bilyk E.O., Dudar Ya.O., Zavyalova T.P.,  
Vaganova E.V., Dolba A.V., Gebekova D.M., Protsenko A.R.

Method of treating obesity in elderly and senile patients (1<sup>st</sup> stage)

36

Barsukov A.V., Borisova E.V., Vasilyeva I.A.,  
Glukhovskoy D.V., Kuznetsov M.V., Saraev G.B.

Vasospastic angina: current concepts about pathogenesis, diagnosis, treatment (literature review)

46

Korneeva E.G., Kirilochev O.O., Soloviev A.G., Golubeva E.Yu.

Experience of applying updated STOPP/START criteria in gerontopsychiatric practice

58

Kerimkhanov K.A., Malyshev M.E., Orlova E.A.,  
Soldatova L.N., Bedelov N.N., Iordanishvili A.K.

Peptide bioregulation in prosthetic stomatitis among the elder people

64

Markova A.S., Bogova O.T., Mirzaev K.B., Potapov V.N.,  
Puzin S.S., Puzin S.N., Sychev D.A.

Features of clinical and laboratory parameters in elderly patients with acute coronary syndrome

71

Mustafin R.N.

Influence of retroelements on the relationship between aging and neurodegenerative diseases

81

Trofimova A.A., Grjibovskiy A.M., Popov V.V., Makeeva S.S.

Associations of impaired physical status and visual pathology in the elderly

87

Sergeeva V.A., Bulgakova S.V.

Chronical obstructive pulmonary disease: principles of treatment in elderly patients

96

Pervyshin N.A., Bulgakova S.V., Galkin R.A.,  
Lebedev P.A., Dolgikh Yu.A.

The structure of hypoglycemic therapy in a comorbid elderly patient with type 2 diabetes mellitus according to the outpatient specialized registry

105

Medvedev D.S., Dobrynin D.V., Maltsev S.B.,  
Polyakova V.O., Kozlov K.L., Shevchenko S.B.

The effect of physical activity on biomarkers of aging in normal and pathological conditions (analytical review)

112

Semenova G.I., Erkomaishvili I.V., Lysenko A.V., Lysenko D.S.,  
Dmitrenko L.M.

Preservation of elderly people cognitive abilities by means of physical culture

118

Pchelin I.Yu., Lukianets K.Yu., Mironova E.S., Kosova A.D.,  
Belova Yu.I., Ayrapetyan S.A.

Inflammaging and metabolic syndrome: molecular mechanisms

Нестеров Ю.В. Возрастные и стресс-индуцированные изменения уровня серотонина и активности моноаминоксидазы в легочной ткани в эксперименте	126	Nesterov Yu.V. Age-related and stress-induced changes in serotonin levels and lung monoamine oxidase activity in the experiment
Филатова О.В., Мамышев Д.Д., Ромашко Е.И., Воронина И.Ю., Шишкина Н.А., Куцева Е.В., Халимов Р.И., Щербakov Д.Н. Влияние фитокомпозиции с ноотропными свойствами на качество жизни и психоэмоциональное состояние лиц среднего и раннего пожилого возраста	131	Filatova O.V., Mamyshev D.D., Romashko E.I., Voronina I.Yu., Shishkina N.A., Kutseva E.V., Khalimov R.I., Sherbakov D.N. Influence of phytocomposition with nootropic properties on the quality of life and psychoemotional state of middle-age and early elderly people
Медведев Д.С., Троцюк Д.В., Добрынин Д.В., Козлов К.Л., Шевченко С.Б., Полякова В.О. Паттерны физиологических реакций на стандартизированную кардиореспираторную нагрузку как маркеры возрастобусловленных изменений	138	Medvedev D.S., Trotsyuk D.V., Dobrynin D.V., Kozlov K.L., Shevchenko S.B., Polyakova V.O. Patterns of physiological reactions to standardized cardiorespiratory load as markers of age-related changes
Белоглазов В.А., Яцков И.А., Кумельский Е.Д., Тесленко М.А. Опыт применения концентрата полифенолов винограда у пожилых пациентов с бронхиальной астмой в постковидном периоде	145	Beloglazov V.A., Yatskov I.A., Kumelskiy E.D., Teslenko M.A. Experience of using grape polyphenol concentrate in elderly patients with bronchial asthma in the post-COVID period
Таяутина Т.В., Лысенко А.В., Казарян Т.М., Модебадзе Е.В., Каплуновская М.А. Влияние артериальной гипертензии на стимуляцию ангиогенеза и выраженность системного воспаления у пожилых пациентов с хронической обструктивной болезнью легких	150	Tayutina T.V., Lysenko A.V., Kazaryan T.M., Modebadze E.V., Kaplunovskaya M.A. The effect of arterial hypertension on the stimulation of angiogenesis and the severity of systemic inflammation in elderly patients with chronic obstructive lung disease
Сурмач М.Ю., Корнейко П.Л. Предикторы самовосприятия качества жизни лиц 60 лет и старше, проживающих в Гродненской области	156	Surmach M.Yu., Korneiko P.L. Predictors of self-perception of the quality of life of people aged 60 years and older living in the Grodno region