

УДК 159.923  
ББК 88.352  
Б51

В книге упоминаются социальные сети Instagram и/или Facebook, принадлежащие компании Meta Platforms Inc., деятельность которой по реализации соответствующих продуктов на территории Российской Федерации запрещена.

Переводчик Анна Власюк  
Редактор Анна Туровская

## Бернетт Б.

Б51 Дизайн работы мечты: Как улучшить свою рабочую жизнь и быть счастливым не только в выходные / Билл Бернетт, Дэйв Эванс ; Пер. с англ. — М. : Альпина Пабlishер, 2022. — 427 с., ил.

ISBN 978-5-9614-4845-0

Мы проводим на работе годы жизни и хотим, чтобы это время было наполнено комфортом, а наша деятельность приносила хорошие плоды. Если мы не видим смысла в том, что делаем каждый день, то работаем спустя рукава и прокрастинируем. Вскоре бессмысленная работа начинает негативно сказываться на нашей карьере, психологическом состоянии и даже здоровье. Можно ли преодолеть скуку и получать удовольствие от рабочих будней? Преподаватели Стэнфордского университета и авторы бестселлера «Дизайн вашей жизни» Билл Бернетт и Дэйв Эванс считают, что этого можно достичь с помощью дизайн-мышления. В своей новой книге они рассказывают, как спроектировать счастливую рабочую жизнь, переосмыслив негативные убеждения — например, о том, что ваша работа никому не нужна, а руководство вас не ценит. На ее страницах вы найдете практические рекомендации, которые помогут контролировать то, чего вам не хватает в жизни прямо сейчас, предупредить конфликты, открыть новые возможности и научиться получать удовольствие от каждого рабочего дня.

УДК 159.923  
ББК 88.352

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращаться по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru).*

ISBN 978-5-9614-4845-0 (рус.)  
ISBN 978-0-5934-6745-9 (англ.)

© 2020, 2021 by William Burnett and David J. Evans  
© Издание на русском языке, перевод, оформление.  
ООО «Альпина Пабlishер», 2022

# Содержание

Предисловие

**Ваша новая трудовая жизнь ..... 7**

Введение

**Пусть работа работает ..... 11**

**Глава 1**

**Мы уже на месте? ..... 27**

**Глава 2**

**Выгода или польза? ..... 63**

**Глава 3**

**В чем именно заключается проблема? ..... 99**

**Глава 4**

**Когда работы не впрок ..... 130**

**Глава 5**

**Образ мышления, твердость характера и АРКа  
карьеры ..... 154**

**Глава 6**

**Власть и политика ..... 180**

**Глава 7**

**Остаться, нельзя уволиться! ..... 202**

<b>Глава 8</b>	
Остаться нельзя, уволиться!.....	<b>249</b>
<b>Глава 9</b>	
Жизнь продолжается.....	<b>272</b>
<b>Глава 10</b>	
Сам себе начальник.....	<b>285</b>
<b>Глава 11</b>	
Любое потрясение — личное.....	<b>312</b>
<b>Глава 12</b>	
Ну и где мы теперь?.....	<b>322</b>
<b>Глава 13</b>	
Проектирование в эпоху потрясений.....	<b>340</b>
<b>Глава 14</b>	
Люди в четырех стенах.....	<b>384</b>
<b>Заключение</b>	
<b>Право на счастье</b> .....	<b>409</b>
Благодарности.....	<b>415</b>
Примечания.....	<b>419</b>