

УДК 159.923
ББК 88.352
Б51

В книге упоминаются социальные сети Instagram и/или Facebook, принадлежащие компании Meta Platforms Inc., деятельность которой по реализации соответствующих продуктов на территории Российской Федерации запрещена.

Переводчик Анна Власюк
Редактор Анна Туровская

Бернетт Б.

Б51 Дизайн работы мечты: Как улучшить свою рабочую жизнь и быть счастливым не только в выходные / Билл Бернетт, Дэйв Эванс ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2022. — 427 с., ил.

ISBN 978-5-9614-4845-0

Мы проводим на работе годы жизни и хотим, чтобы это время было наполнено комфортом, а наша деятельность приносила хорошие плоды. Если мы не видим смысла в том, что делаем каждый день, то работаем спустя рукава и прокрастинируем. Вскоре бессмысленная работа начинает негативно сказываться на нашей карьере, психологическом состоянии и даже здоровье. Можно ли преодолеть скуку и получать удовольствие от рабочих будней? Преподаватели Стэнфордского университета и авторы бестселлера «Дизайн вашей жизни» Билл Бернетт и Дэйв Эванс считают, что этого можно достичь с помощью дизайн-мышления. В своей новой книге они рассказывают, как спроектировать счастливую рабочую жизнь, переосмыслив негативные убеждения — например, о том, что ваша работа никому не нужна, а руководство вас не ценит. На ее страницах вы найдете практические рекомендации, которые помогут контролировать то, чего вам не хватает в жизни прямо сейчас, предупредить конфликты, открыть новые возможности и научиться получать удовольствие от каждого рабочего дня.

УДК 159.923
ББК 88.352

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru.

© 2020, 2021 by William Burnett and David J. Evans

© Издание на русском языке, перевод, оформление.

ООО «Альпина Паблишер», 2022

ISBN 978-5-9614-4845-0 (рус.)
ISBN 978-0-5934-6745-9 (англ.)

Содержание

Предисловие	
Ваша новая трудовая жизнь	7
Введение	
Пусть работа работает	11
Глава 1	
Мы уже на месте?	27
Глава 2	
Выгода или польза?	63
Глава 3	
В чем именно заключается проблема?	99
Глава 4	
Когда работы не впрок	130
Глава 5	
Образ мышления, твердость характера и АРКа карьеры	154
Глава 6	
Власть и политика	180
Глава 7	
Остаться, нельзя уволиться!	202

Глава 8	
Остаться нельзя, уволиться!.....	249
Глава 9	
Жизнь продолжается.....	272
Глава 10	
Сам себе начальник.....	285
Глава 11	
Любое потрясение — личное.....	312
Глава 12	
Ну и где мы теперь?.....	322
Глава 13	
Проектирование в эпоху потрясений.....	340
Глава 14	
Люди в четырех стенах.....	384
Заключение	
Право на счастье.....	409
Благодарности.....	415
Примечания.....	419