



# Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал  
Российской Академии Образования  
Российского государственного  
университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма  
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета  
по физической культуре  
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

## Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

## Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)  
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)  
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)  
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)  
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)  
МАТЫЦИН О.В. (профессор)  
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)  
РУМБА О.Г. (профессор)  
ПОПОВ Г.И. (профессор)  
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)  
(Молдова)  
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)  
(Польша)

## Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.  
СЕВЕРИНА Е.М.

## Переводчик

НОВОСАД И.В.

## Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет



## МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Т.В. Михайлова, Н.Ю. Мельникова, В.И. Столяров – Юбилей российских проектов: история и перспективы ..... 2  
С.Д. Неверкович, В.П. Губа, А.В. Назаров, В.В. Данилов – Проектирование интегральной системы оценки спортивно одаренных детей ..... 5

## ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

А.В. Антипов, П.В. Макеев – Дифференцированная скоростно-силовая подготовка игроков футбольных академий на основе силовых тренажеров ..... 8  
Г.В. Барчукова, В.С. Брусованкин, Т.М. Мигалина – Особенности совершенствования специальных физических качеств юных бадминтонистов ..... 11  
С.В. Нопин, Ю.В. Корягина, Г.Н. Тер-Акопов, С.М. Абуталимова – Методика экспресс-контроля за техникой выполнения тяжелоатлетических упражнений в условиях тренировочной деятельности ..... 14  
С.В. Лашкевич, М.М. Вырский, Е.П. Врублевский, Е.Д. Митусова – Контроль за восстановлением работоспособности футболистов в процессе тренировочных занятий ..... 17  
С.П. Рябинин, Т.Г. Арутюнян, Т.А. Трифоненкова, М.В. Дунаева – Технично-тактическая и военно-патриотическая подготовка детей средствами русских шашек ..... 20  
Р.Т. Хуснутдинов, Л.А. Парфенова, А.В. Иванов – Средства и методы поддержания готовности к соревновательной деятельности высококвалифицированных тяжелоатлетов ..... 23  
Т.А. Мартиросова, М.Г. Янова, Е.Д. Кондрашова – Составление композиций в художественной гимнастике с учетом вариативности физической нагрузки ..... 26

## «ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Д.С. Якушев – Информативные показатели отбора детей в группы начальной подготовки по спортивному ориентированию ..... 30  
С.В. Ерегина – Роль субъектности в процессе обучения технике двигательных действий ..... 33  
А.В. Коричко, И.А. Билалов – Эффективные упражнения для начального обучения плаванию в условиях глубокого бассейна ..... 36

## СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

И.В. Николаев, А.А. Лаптев, К.И. Николаев – Современные тенденции развития физической культуры в России ..... 39  
Н.Н. Казакевич, В.В. Пономарёв, М.О. Федорович – Физкультурно-спортивная деятельность детей дошкольного возраста: социологический аспект ..... 41  
О.Е. Балаева, Д.П. Люлекин – Общая тенденция изменения количества детей, занимающихся теннисом в Москве ..... 43  
И.Л. Левина, А.А. Артемьев – Социальные аспекты использования образовательных технологий при проведении онлайн-тренировок ..... 45

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

М.Г. Колодезников, К.С. Колодезников, Н.Н. Константинов – Формирование интереса у школьников к занятиям вольной борьбой ..... 47  
Л.А. Семенов, Н.В. Болдырева, Т.Н. Чахчахова – Экспериментальная оценка коррекционного развития выносливости у выпускников дошкольных образовательных организаций ..... 50  
С.В. Яценко, В.В. Пономарев, Д.С. Приходов – Физическое воспитание младших школьников на основе занятий спортивными танцами ..... 53  
Л.Ю. Аверина, Н.А. Баникова, Г.С. Кожанов – Анализ эффективности дистанционного обучения по «Элективным дисциплинам по физической культуре и спорту» в условиях предупреждения распространения коронавирусной инфекции ..... 56

## АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Д.А. Каменский, Н.С. Помогаева, Ю.В. Яковлев, П.К. Кузнецов – Биохимические маркеры почечной гипоперфузии, возникающей при усиленной физической нагрузке ..... 59  
С.В. Токарева – Организация двигательной активности школьников при инклюзивной модели обучения ..... 63  
И.В. Федотова, В.А. Алексеева, Е.Г. Борисенко – Условия развития художественной гимнастики в зарубежных странах среди лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом нозологии заболевания ..... 65  
Т.А. Даниленко – Актуализация статодинамических упражнений для занятий физической культурой ветеранов спорта зрелого возраста ..... 67

## ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ

Н.И. Николаева, Е.А. Лубышев, А.А. Красильников – Соответствие должностей и видов деятельности в профессиональном стандарте «Тренер» квалификационным требованиям отрасли «Физическая культура и спорт» ..... 70  
А.В. Родин, Д.В. Губа, В.П. Губа, Л.В. Булыкина – Проблемные аспекты дистанционного преподавания специальных спортивных дисциплин в вузе в условиях ограничения жизнедеятельности ..... 74  
Е.А. Белякова – Мотивация студентов к изучению второго иностранного языка в условиях спортивного вуза ..... 77

## УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

С.П. Левушкин, Н.А. Лапшин, О.С. Васильев – Взаимосвязь показателей аэробной и специальной работоспособности у юных баскетболистов ..... 22  
Е.П. Артеменко – Комплексная программа двигательной активности женщин с сахарным диабетом II типа ..... 28  
Н.А. Фомина, Г.П. Чернявский, С.А. Алёшин – Оценка морфофункционального развития и уровня здоровья студентов театрального отделения вуза ..... 32  
Р.И. Гильмутдинова, Г.Б. Глазкова – Проблемы инклюзивного физического воспитания студентов ..... 38  
В.А. Иванов, А.В. Антипов – Сенсорно-перцептивное проектирование координационной подготовки спортсменов в игровых видах спорта ..... 55  
Ф.В. Мурадов, М.Ю. Ростовцева, А.В. Гордеев – Эффективность специальной круговой тренировки со студентами нефизкультурного вуза в онлайн-режиме в условиях пандемии ..... 62  
Ю.С. Воронов, Д.С. Якушев – Интеллектуальная подготовка в тренировочном процессе по спортивному ориентированию ..... 79

НОВЫЕ КНИГИ ..... 66