

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронова
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Александр Корниенко Евгения Крылова Жанна Лапина Евгений Чечин reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 18.12.2017
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2017

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU

ОТ РЕДАКТОРА



Михаил Алексеев,
главный редактор

Год подходит к концу, время подводить итоги и строить планы на будущее. Для нас главным событием стал, безусловно, качественный рост активности наших читателей в Интернете. Мы благодарим всех, кто регистрировался на сайте rosapteki.ru, проходил тесты и выполнял творческие задания Клуба РА, реагировал на наши публикации в социальных сетях. Участников Клуба по традиции ждут призы и подарки – их количество также постоянно растет! Впрочем, наше общение с читателями не ограничивается Сетью. Спасибо всем, кто посетил наш мастер-класс на выставке «Аптека-2017», нам было очень приятно встретиться с такой заинтересованной аудиторией. Надеемся, в будущем поводов для общения в «офлайне» станет больше, и об этом вы тоже сможете прочитать на страницах журнала. С наступающими праздниками и до встречи в новом году!

Рисунок на обложке:
Елена Безрукова

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**
**10 подарков
для первых
подписавшихся
в январе**

**УВЛАЖНЯЮЩИЙ
КРЕМ ДЛЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ
КОЖИ HYDREANE
EXTRA RICHE**
на основе
Термальной воды
La Roche-Posay


www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** **НОВОСТИ**
- 10** **МАСТЕР-КЛАСС**
Выгодно аптеке
- 13** **СЕЗОН**
Зима. Мандарины.
И снова аллергия!
- 16** Заговорить в полный голос
- 18** **В ЦИФРАХ И ФАКТАХ**
Главный тренд:
удобство и точность
- 24** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Не только капли!
- 26** **ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР**
Подари себе любимой!

PHOTO: Shutterstock.com

- 31** **В ФОКУСЕ**
Что мы знаем о тебе, грипп?
- 34** **ДОСЬЕ**
Символ года
- 36** **УТКИ**
Алкогольная мифология
- 38** **ЗА СТЕКЛОМ**
Украшаем аптеку вместе
- 40** Взять стресс под контроль



67

ГОРОСКОП ДОПРОДАЖ



20

**ОТ ПЕРВОГО СТОЛА –
К НОВОГОДНЕМУ
ЗАСТОЛЮ**



64

**ГОТОВИМСЯ
К КАНИКУЛАМ**

- 44** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
Кострома встречает
друзей
- 50** **ПО ЗАКОНУ**
Слово юристу
- 52** Охрана труда:
что проверит инспектор?

- 58** **BEAUTY**
Зимние новинки
косметики
- 60** Праздник
к нам приходит!
- 70** **ДОСУГ**
Где встретить
Новый год?