

УДК [614.88+613](075)
ББК 51.204.0я73+53.50я73
А86

Рецензенты:

С. А. Игнаткова, д-р мед. наук, проф. каф. фундаментальной медицины
и общей патологии ПсковГУ;

З. Н. Третьякевич, д-р мед. наук, проф. каф. клинической медицины ПсковГУ

Артюнина, Г. П.

А86 Основы медицинских знаний : первая доврачебная
помощь : лабораторный практикум / Г. П. Артюнина. —
Москва : Директ-Медиа, 2023. — 208 с. ; ил.

ISBN 978-5-4499-3910-4

В учебном пособии изложены теоретические вопросы и практические действия при оказании первой (доврачебной) медицинской помощи при неотложных состояниях: обморок, коллапс, кома, клиническая смерть, кровотечения, травмы, отравления и др. Кроме того, несколько часов посвящены усвоению практических навыков по уходу за больными: десмургия, физиотерапия на дому, введение лекарственных препаратов.

В конце каждой главы приведен список литературы и перечень контрольных вопросов, тестовых заданий и ситуационных задач, которыми студенты могут руководствоваться во время самостоятельной подготовки к занятиям.

Учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей вузов, а также учителей школ при подготовке занятий с учащимися.

Автор учебного пособия — профессор кафедры фундаментальной медицины и общей патологии Псковского государственного университета, доктор медицинских наук Артюнина Галина Петровна.

УДК [614.88+613](075)
ББК 51.204.0я73+53.50я73

ISBN 978-5-4499-3910-4

© Артюнина Г. П., текст, 2023

© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	7
Лабораторный практикум № 1. Правила оказания первой медицинской помощи при потере сознания	9
Теоретический материал для самостоятельной подготовки студентов к занятию	10
Обморок, коллапс.....	10
Контузия, кома	12
Комы при сахарном диабете.....	14
Терминальные состояния	15
Техника реанимации	22
Постреанимационные осложнения	24
Оказание неотложной помощи детям.....	26
Утопление	33
Контроль знаний по теме занятия	34
Тестовый контроль	34
Ситуационные задачи	37
Лабораторный практикум № 2. Первая помощь при кровотечениях. Основы десмургии.....	40
Теоретический материал для самостоятельной подготовки студентов к занятию	41
Раны и кровотечения.....	41
Асептика и антисептика	43
Артериальное кровотечение.....	44
Внутреннее кровотечение	45
Венозное кровотечение.....	46
Носовое кровотечение	46
Способы наложения жгута	49
Ранения грудной клетки	50
Ранения живота.....	51
Носовое кровотечение.....	52
Теоретический материал для самостоятельной подготовки студентов к занятию по теме: «Десмургия»	54
Основы десмургии	55
Контроль знаний по теме занятия	57
Тестовые задания и ситуационные задачи	57
Вопросы для контроля знаний.....	61

Лабораторный практикум № 3. Правила оказания неотложной медицинской помощи при переломах, вывихах, ушибах	62
Теоретический материал для самостоятельной подготовки студентов к занятию	63
Переломы костей	64
Вывихи, растяжения связок	67
Ушибы	68
Травматический шок	70
Синдром длительного сдавления (раздавливания)	73
Иммобилизация при переломах	75
Контроль знаний по теме занятия	78
Тестовые задания и ситуационные задачи	78
Вопросы для контроля знаний	83
Лабораторный практикум № 4. Правила оказания неотложной медицинской помощи при термической травме	84
Теоретический материал для самостоятельной подготовки студентов к занятию	84
Ожоги	84
Первая помощь при термических ожогах	87
Первая помощь при ожогах верхних дыхательных путей	88
Химические ожоги	89
Отморожения	89
Первая помощь при переохлаждении	92
Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании	93
Электротравма	94
Ситуационные задачи	96
Лабораторный практикум № 5. Правила оказания неотложной медицинской помощи при сосудистых кризах и удущье	98
Теоретический материал для самостоятельной подготовки студентов к занятию	98
Гипертонический криз	98
Инфаркт миокарда	99
Инсульт	100
Инородные тела дыхательных путей	102
Судороги	104
Ситуационные задачи	105

Лабораторный практикум № 6. Оказание неотложной медицинской помощи при отравлениях	106
Теоретический материал для самостоятельной подготовки студентов к занятию	106
Отравления у детей	106
Основные принципы оказания неотложной медицинской помощи при отравлениях	107
Отравление лекарственными средствами	108
Отравление бытовым газом, метаном.....	109
Отравление алкоголем	109
Передозировка наркотиков	110
Отравление бензином, керосином	111
Отравление крепкими кислотами и едкими щелочами.....	112
Отравление угарным газом.....	113
Отравление грибами.....	114
Пищевые отравления бактериальными токсинами.....	114
Отравления стафилококкового происхождения	114
Отравления токсином клостридий	116
Ботулизм	116
Промывание желудка	117
Сифонная клизма.....	119
Контроль знаний по теме занятия	121
Тестовые задания	121
Ситуационные задачи	122
Вопросы для контроля знаний.....	125
Лабораторный практикум № 7. Уход за больными на дому	127
Теоретический материал для самостоятельной подготовки студентов к занятию	128
Общие принципы ухода за больными	128
Режим физической активности	129
Лечебное питание.....	131
Санитарно-гигиенические условия ухода за больными	136
Комната больного.....	136
Смена постельного белья	137
Смена нательной рубашки:	138
Уход за кожей.....	139
Уход за полостью рта.....	140
Уход за глазами.....	141
Очистка полости носа	143
Уход за ушами	143
Профилактика пролежней.....	144

Применение суден и мочеприемников	146
Уход за лихорадящими больными	146
Уход за больными при рвоте	149
Уход за больными при поносе	152
Техника измерения артериального давления	154
Артериальный пульс	156
Физиотерапия на дому	158
Методы воздействия на систему кровообращения	158
Компрессы	158
Грелка	160
Лечение нагретым песком	161
Горчичники	161
Криотерапия (лечение холодом)	163
Лечебно-профилактические процедуры при заболеваниях верхних дыхательных путей	164
Тепловые процедуры	164
Ирригационные и ингаляционные процедуры	165
Контроль знаний по теме занятия	170
Тестовый контроль	170
Вопросы для контроля знаний	171
Лабораторный практикум № 8. Применение лекарственных средств	172
Теоретический материал для самостоятельной подготовки студентов к занятию	173
Введение лекарственных веществ	173
Наружное применение лекарственных средств	173
Внутреннее введение лекарственных веществ	175
Парентеральное введение лекарственных средств	176
Контроль знаний по теме занятия	182
Тестовый контроль	182
Общие правила транспортировки пострадавших	183
Универсальная аптечка	187
Назначение препаратов и материалов в аптечке	187
Вопросы для контроля знаний	189
Словарь медицинских терминов	191
Источники информации	204